

## YAYASAN ADI UPAYA (YASAU) POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA PROGRAM STUDI GIZI



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER								
MATA KULIAH	KODE	RUMPUN	MK	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TGL PENYUSUNAN		
Survey Konsumsi Pangan	Gz 403	Mata kuliah keilmuan d keterampilan	3	4	Februari 2024			
OTORASI	Dosen	Dosen Pengembangan RPS		Koordinator RMK		Ka. PRODI		
	Aisvah Faria			Smil		Auni 3		
	Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz. Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz.		·	Marisa Elfina, S.T.Gizi., M.Gizi				

		mana zima, arrazi, n									
Capaian	CPL-PRODI										
Pembelajaran (CP)											
	S6	ekerja sama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian terhadap masyarakat dan lingkungan									
Catatan:	S8	enginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik									
S: Sikap	S9	Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri									
P: Pengetahuan	P1	Menguasai konsep teoretis ilmu gizi dan pangan secara umum									
KU:Keterampilan	Р3	Menguasai prinsip-prinsip ilmu biomedik, biologi, dan komunikasi									
Umum	KU2	Mampu menunjukkan kinerja bermutu dan terukur									
KK:Keterampilan	KU4	Mampu bekerja sama, berkomunikasi dan berinovatif dalam pekerjaannya									
Khusus	KK1	impu melaksanakan pelayanan gizi klinik dan dietetik yang bersifat umum (non komplikasi) untuk pemenuhan kebutuhan gizi lividu dan dengan menggunakan proses asuhan gizi yang telah tersedia dan terstandar mengacu pada Prosedur Operasional Baku DB) di institusi pelayanan									
	KK2	Mampu melaksanakan kegiatan program gizi secara promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif sesuai dengan prosedur dan mekanisme yang telah ditetapkan pada individu maupun kelompok									
	CP – MK										
	1	Mampu menjelaskan penilaian konsumsi pangan secara langsung dan tidak langsung baik penilaian individual maupun masyara Mampu menginterpretasinya dan mengimplementasikan metode penilaian konsumsi untuk keperluan terapi gizi maupun surve									
	2	konsumsi individual maupun masyarakat									
Deskripsi Singkat	Mata kuliah	<b>rtujuan</b> untuk memberikan pemahaman dan keterampilan kepada mahasiswa dalam penilaian konsumsi pangan secara langsu	ıng dan								
Mata Kuliah	tidak langsur	baik penilaian individual maupun masyarakat. <b>Sub materi</b> yang akan dibahas meliputi definisi, macamnya, prosedurnya, kelebih	าan dan								
	_	rangsung baik pennalah mulviduai maupun masyarakat. <b>Sub materi</b> yang akan dibahas menputi delihisi, macamnya, prosedurnya, kelebihan dan rangan serta interpretasinya metode penilaian konsumsi untuk keperluan terapi gizi maupun survey konsumsi individual maupun masyarakat. <b>Ksanaan</b> perkuliahan dilakukan dengan metode pemaparan dan diskusi sehingga mahasiswa diharapkan terlibat aktif dalam kegiatan perkuliahan.									

	Indikator pencapaian kompetensi diketahui melalui penilaian tes dan non tes. <b>Penilaian</b> tes berupa kuis dan tugas terstruktur, sedangkan penilaian							
	non tes berupa keaktifan mahasiswa dalam diskusi kelompok.							
Materi	Pengantar survey konsumsi pangan							
Pembelajaran/	2. Metode food weighing							
Pokok Bahasan	3. Metode food record							
	4. Metode food frequensy quesionnaire							
	5. Metode food recall 24 jam							
	6. Metode dietary history							
	7. Teknik pengukuran konsumsi pangan							
	8. Estimasi dan analisis hasil survey konsumsi pangan							
	9. Evaluasi hasil survey konsumsi pangan							
Pustaka	Utama :							
	Sirajudin, Mustamin, Namidin, Suriani. Survey konsumsi pangan. 2015.							
	Sirajudin, Surmita, Trina Astuti. Survey Konsumsi Pangan. 2018.							
	Pendukung:							
	Internet (e – book atau jurnal hasil penelitian)							
Media	Perangkat Lunak Perangkat Keras							
Pembelajaran	- LCD, Laptop, whiteboard							
Team Teaching	Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz.							
Matakuliah Syarat	-							
Evaluasi	Sistem Evaluasi							
Pembelajaran dan	a. Penilaian teori meliputi penilaian akumulatif dari komponen berikut							
Penilaian	1. Kehadiran 10%							
	2. Tugas Terstuktur dan Kuis 20%							
	3. Ujian Tengah Semester (UTS) 30%							
	4. Ujian Akhir Semester (UAS) 40%							
	Kehadiran tidak boleh kurang dari 75% dari sesi mata kuliah. Kehadiran yang kurang dari 75% tidak diijinkan untuk mengikuti ujian akhir.							
	b. Penilaian praktikum meliputi penilaian akumilatif dari komponenen berikut							
	1. Kehadiran 10%							
	2. Kuis 15%							
	3. Keaktifan (Kegiatan praktikum) 15%							
	4. Laporan 20%							
	5. Ujian Akhir Semester (Praktikum) 40%							
	Kehadiran tidak boleh kurang dari 100% dari sesi mata kuliah. Kehadiran yang kurang dari 100% tidak diijinkan untuk mengikuti ujian akhir.							
	Penilaian							
	1 Cimulati							

Penilaian hasil akhir belajar menggunakan skala ordinal sebagai berikut:

Nilai Angka	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan
80-100	Α	4	Sangat Baik
65-79,99	В	3	Baik
55-64,99	С	2	Cukup
40-54,99	D	1	Kurang
0-39,99	E	0	Sangat Kurang

## Remediasi

Bagi mahasiswa dengan absensi dan hasil ujian yang tidak memenuhi syarat dapat dilakukan remediasi.

Mg Ke-	Sub CPMK (Sbg Kemampuan Akhir yang Diharapkan)	Bahan Kajian/Pokok Bahasan	Bentuk/Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian	Waktu
1	menjelaskan konsep dasar survey konsumsi pangan - Mahasiswa mampu	konsumsi pangan  2. Tujuan survey konsumsi pangan  3. Sasaran survei konsumsi pangan	Kuliah, diskusi, dan praktikum.	<ul> <li>Mahasiswa merespon sajian materi ajar</li> <li>Mahasiswa secara individu mengerjakan</li> </ul>	<ol> <li>Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian survei konsumsi pangan</li> <li>Mahasiswa mampu menjelaskan tujuan survey konsumsi pangan</li> <li>Mahasiswa mampu meyebutkan sasaran survey konsumsi pangan</li> <li>Mahasiswa mampu membedakan berbagai metode survey konsumsi pangan</li> </ol>	Kuis dan tugas (laporan)	5%	T= 100' P= 170'

2,3 - Mahasiswa mampu menjelaskan metode food weighing weighing - Mahasiswa mampu   Metode food weighing weighing - Mahasiswa mampu   Metode food weighing   Met	T= 2 x 100' P= 2 x 170'
metode <i>food</i> weighing kajian secara pengertian <i>food</i> (laporan) weighing 2. Prinsip metode individu atau weighing	1-27170
weighing 2. Prinsip metode individu atau weighing	
- Manasiswa mampu   Jood weighing	
2 Adelections 2 Leader Leader	
melakukan 3. Langkah-langkah 2. Mahasiswa menjelaskan prinsip	
penimbangan melakukan merespon food weighing	
- Mahasiswa mampu metode <i>food</i> sajian materi 3. Mahasiswa mampu	
mengumpulkan weighing ajar menyebutkan	
data menggunakan 4. Kelebihan metode 3. Mahasiswa langkah-langkah	
metode food food weighing secara individu melakukan metode	
weighing 5. Kelemahan mengerjakan food weighing	
metode food tugas 4. Mahasiswa mampu	
weighing 4. Mahasiswa menjelaskan	
6. Cara penimbangan melakukan kelebihan metode	
penimbangan food weighing	
5. Mahasiswa 5. Mahasiswa mampu	
praktek menjelaskan	
pengumpulan kelemahan <i>food</i>	
data	
menggunakan 6. Mahasiswa mampu	
metode food melakukan praktek	
weighing penimbangan	
7. Mahasiswa mampu	
melakukan praktek	
menggunakan metode	
food weighing	
4, 5, - Mahasiswa mampu Metode food record Kuliah, diskusi, dan 1. Mahasiswa 1. Mahasiswa mampu Kuis dan 25%	T= 3 x 100'
6 menjelaskan metode 1. Definisi metode praktikum. mengkaji bahan menjelaskan definisi tugas	P= 3 x 170'
food record food record kajian secara food record (laporan)	
- Mahasiswa mampu   2. Definisi, prinsip,   individu atau   2. Mahasiswa mampu	
melakukan langkah-langkah, pun kelompok menjelaskan definisi,	
pengumpulan data kelebihan dan 2. Mahasiswa prinsip, langkah-	
menggunakan kelemahan merespon langkah, kelebihan	
metode <i>food record</i> metode <i>estimate</i> sajian materi dan kelemahan	
food record ajar. metode estimate food	
3. Definisi, prinsip, 3. Mahasiswa <i>record</i>	
langkah-langkah, secara individu	

	kelebihan dan kelemahan metode weighed food record  4. Definisi, prinsip, langkah-langkah, kelebihan dan kelemahan metode household food record	mengerjakan tugas 4. Mahasiswa melakukan praktek pengumpulan data menggunakan metode food record	3. Mahasiswa mampu menjelaskan definisi, prinsip, langkah-langkah, kelebihan dan kelemahan metode weighed food record  4. Mahasiswa mampu menjelaskan definisi, prinsip, langkah-langkah, kelebihan dan kelemahan metode household food record  5. Mahasiswa mampu melakukan praktek pengumpulan data menggunakan metode estimate food record, weighed food record, dan household food
7	- Mahasiswa mampu menjelaskan metode food frequensy quesionnaire - Mahasiswa mampu melakukan pengumpulan data menggunakan metode food frequensy quesionnaire  frequensy quesionnaire  3. Ruang lingkup metode food frequensy quesionnaire  4. Kelebihan metode food frequensy quesionnaire  4. Kelebihan metode food frequensy quesionnaire	<ol> <li>Mahasiswa         mengkaji bahan         kajian secara         individu atau         pun kelompok</li> <li>Mahasiswa         merespon         sajian materi         ajar.</li> <li>Mahasiswa         secara individu         mengerjakan         tugas</li> <li>Mahasiswa         secara individu         mengerjakan         tugas</li> <li>Mahasiswa         melakukan         praktek         pengumpulan</li> </ol>	record       Kuis       dan tugas       10%       T= 100' P= 170'         1. Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian metode food frequensy quesionnaire       (laporan)       P= 170'         2. Mahasiswa mampu menjelaskan prinsip metode food frequensy quesionnaire       3. Mahasiswa mamapu menyebutkan ruang lingkup metode food frequensy quesionnaire       4. Mahasiswa mampu menjelaskan

		5. Kelemahan metode food frequensy quesionnaire 6. Langkah-langkah metode food frequensy quesionnaire	Malaludanasidasi	data dengan menggunakan metode food frequensy quesionnaire	kelebihan metode food frequensy quesionnaire  5. Mahasiswa mampu menjelaskan kelemahan metode food frequensy quesionnaire  6. Mahasiswa mampu melakukan praktek pengumpulan data dengan menggunakan metode food frequensy quesionnaire
8					uasi dan perbaikan proses pembelajaran berikutnya
9, 10	menjelaskan metode food recall 24 Jam  - Mahasiswa mampu melakukan pengumpulan data dengan menggunakan metode food recall 24 Jam	<ol> <li>Metode food recall 24</li> <li>Jam</li> <li>Definisi metode food recall 24 jam</li> <li>Prinsip metode food recall 24 jam</li> <li>Langkah-langkah metode food recall 24 jam</li> <li>Kelebihan metode food recall 24 jam</li> <li>Kelemahan metode food recall 24 jam</li> <li>Cara menghitung faktor koreksi food recall keluarga</li> <li>Sumber Kesalahan dalam pengukuran dan penilaian hasil survei konsumsi</li> </ol>		<ol> <li>Mahasiswa mengkaji bahan kajian secara individu atau pun kelompok</li> <li>Mahasiswa merespon sajian materi ajar.</li> <li>Mahasiswa secara individu mengerjakan tugas</li> <li>Mahasiswa melakukan praktek pengumpulan data dengan menggunakan metode food recall 24 jam</li> </ol>	1. Mahasiswa mampu kuis dan tugas pengertian metode food recall 24 jam 2. Mahasiswa mampu menjelaskan prinsip metode food recall 24 jam 3. Mahasiswa mamapu menyebutkan langkah-langkah metode food recall 24 jam 4. Mahasiswa mampu menjelaskan kelebihan metode food recall 24 jam 5. Mahasiswa mampu menjelaskan kelemahan metode food recall 24 jam 6. Mahasiswa mampu menghitung faktor

		pangan metode food recall 24 jam 8. Cara Meminimalkan Kesalahan			koreksi food recall keluarga  7. Mahasiswa mampu menyebutkan sumber kesalahan dan penilaian hasil survey konsumsi pangan menggunakan metode food recall 24 jam  8. Mahasiswa dapat menjelaskan teknik menggali informasi konsumsi pangan sehari  9. Mahasiswa mampu melakukan praktek pengumpulan data dengan menggunakan metode food recall 24 jam
-	menjelaskan metode dietary history Mahasiswa mampu	Metode dietary history 1. Definisi metode dietary history 2. Prinsip metode dietary history 3. Langkah-langkah metode dietary history 4. Kelebihan metode dietary history 5. Kelemahan metode dietary history	praktikum.	<ol> <li>Mahasiswa         mengkaji bahan         kajian secara         individu atau         pun kelompok</li> <li>Mahasiswa         merespon         sajian materi         ajar.</li> <li>Mahasiswa         secara individu         mengerjakan         tugas</li> <li>Mahasiswa         secara individu         mengerjakan         tugas</li> <li>Mahasiswa         melakukan         praktek         pengumpulan         data dengan         menggunakan</li> </ol>	1. Mahasiswa mampu menjelaskan definisi metode dietary history 2. Mahasiswa mampu menjelaskan prinsip metode dietary history 3. Mahasiswa mampu menjelaskan langkahlangkah metode dietary history 4. Mahasiswa mampu menyebutkan kelebihan metode dietary history 5. Mahasiswa mampu menyebutkan menyebutkan

	T	Т					1	
				metode <i>dietary</i>	kelemahan metode			
				history	dietary history			
					6. Mahasiswa mampu			
					melakukan praktek			
					pengumpulan data			
					dengan menggunakan			
					metode <i>dietary</i>			
					history			
12	- Mahasiswa mampu 1	Teknik akurasi	Kuliah, diskusi, dan	1. Mahasiswa	1. Mahasiswa mampu	Kuis dan	5	T= 100'
	menjelaskan teknik p	pengukuran konsumsi	praktikum.	mengkaji bahan	menjelaskan tujuan	tugas		P= 170'
	akurasi pengukuran p	pangan	•	kajian secara	penggunaaan alat	(laporan)		
	1	. Tujuan pengunaan		individu atau	bantu			
	- Mahasiswa mampu	alat bantu		pun kelompok	2. Mahasiswa mampu			
	menggunakan alat 2			2. Mahasiswa	menjelaskan cara			
	bantu untuk	menggunakan		merespon	penggunaan berbagai			
	meningkatkan	berbagai alat		sajian materi	alat bantu dan			
	akurasi hasil	bantu dan		ajar.	instrumen untuk			
	pengukuran	instrumen untuk		3. Mahasiswa	meningkatkan akurasi			
	konsumsi pangan.	meningkatkan		secara individu	hasil survey konsumsi			
	noneamer pangam	akurasi hasil		mengerjakan	pangan yang			
		survey konsumsi		tugas	mencakup			
		pangan yang		4. Mahasiswa	penggunaan bahan			
		mencakup		menggunakan	pangan sesungguhnya			
		penggunaan		berbagai alat	(riil), food model tiga			
		bahan pangan		dan instrument	dimensi, model			
		sesungguhnya		tersebut untuk	ukuran dan bentuk			
		(riil), food model		mendapatkan	tiga dimensi, buku			
		tiga dimensi,		keahlian dalam	atau gambar foto,			
		model ukuran dan		mendeskripsika	berbagai alat makan			
				n jumlah riil	dan minum serta alat			
		9		-				
		dimensi, buku atau		pangan dalam URT vang	penggaris.			
		gambar foto,		76	3. Mahasiswa mampu			
		berbagai alat		dikonsumsi	menggunakan alat			
		makan dan minum		subyek.	bantu untuk			
		serta alat			meningkatkan akurasi			
		penggaris.			hasil pengukuran			
					konsumsi pangan.			

13	menjelaskan teknik estimasi - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survey konsumsi	Teknik estimasi dan analisis hasil survey konsumsi pangan  1. Teknik estimasi URT ke berat (gram)  2. Menghitung faktor konversi berat pangan matangmentah  3. Menghitung berat yang dapat dimakan (BDD)  4. Menghitung penyerapan minyak goreng yang digunakan atau yang dikonsumsi  5. Teknik analisis data hasil survey konsumsi pangan secara manual  6. Teknik analisis data hasil survey konsumsi pangan secara komputerisasi	praktikum.	<ol> <li>Mahasiswa         mengkaji bahan         kajian secara         individu atau         pun kelompok</li> <li>Mahasiswa         merespon         sajian materi         ajar.</li> <li>Mahasiswa         secara individu         mengerjakan         tugas</li> <li>Mahasiswa         menganalisis         hasil survey         konsumsi         pangan</li> </ol>	1. Mahasiswa mampu menjelaskan teknik estimasi URT ke berat (gram)  2. Mahasiswa mampu menghitung fektor konversi berat pangan matang mentah  3. Mahasiswa mamapu menghitung berat yang dapt dimakan (BDD)  4. Mahasiswa mampu menghitung penyerapan minyak goreng yang digunakan atau dikonsumsi  5. Mahasiswa mampu melakukan analisis data hasil survey konsumsi pangan secara manual  6. Mahasiswa mampu melakukan analisis data hasil survey konsumsi pangan secara komputerisasi	Kuis dan tugas (laporan)	5	T= 100' P= 170'
14, 15	evaluasi hasil survey konsumsi pangan - Mampu mengevaluasi hasil	Evaluasi hasil survey konsumsi pangan  1. Definisi evaluasi hasil survey konsumsi pangan  2. Langkah-langkah evaluasi hasil survei konsumsi pangan menggunakan	kuliah, diskusi, dan praktikum.	<ol> <li>Mahasiswa mengkaji bahan kajian secara individu atau pun kelompok</li> <li>Mahasiswa merespon sajian materi ajar.</li> </ol>	Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian evaluasi hasil survey konsumsi pangan     Mahasiswa mampu Menjelaskan langkahlangkah evaluasi hasil survei konsumsi pangan menggunakan	Kuis dan tugas (laporan)	20	T= 2 x 100' P= 2 x 170'

16	Uiian Akhir Semester (UAS) : Melakuk	kan validasi penilaian ak	hir dan menentukan kelulusan mahasiswa	
			Indeks Kualitas Gizi.	
			Quality/INQ atau	
			Index of Nutritional	
			Kebutuhan Rata-rata,	
			atau Estimasi	
			Requirement/EAR	
			Average	
			dan Estimated	
			Kecukupan Zat Gizi,	
			Ratio/NAR atau Rasio	
			Nutrition Adequacy	
			Kecukupan Gizi (AKG),	
			menggunakan Angka	
			menggunakan	
			individu dengan	
			makanan tingkat	
	Rata.		mengevaluasi asupan	
	Kebutuhan Rata-		5. Mahasiswa Mampu	
	atau Estimasi		Kebutuhan Rata-Rata.	
	Requirement/EAR		atau Estimasi	
	Average		Requirement/EAR	
	Estimated		Estimated Average	
	pangan dengan		pangan dengan	
	survei konsumsi		survei konsumsi	
	evaluasi hasil		langkah evaluasi hasil	
	4. Langkah-langkah		Menjelaskan langkah-	
	Zat Gizi.		4. Mahasiswa mampu	
	Rasio Kecukupan		Zat Gizi.	
	<i>Ratio</i> /NAR atau		atau Rasio Kecukupan	
	Adequacy	pangan	Adequacy Ratio/NAR	
	dengan <i>Nutrition</i>	konsumsi	dengan <i>Nutrition</i>	
	konsumsi pangan	hasil survey	konsumsi pangan	
	hasil survei	mengevaluasi	langkah hasil survei	
	3. Langkah-langkah	4. Mahasiswa	Menjelaskan langkah-	
	badan.	tugas	3. Mahasiswa mampu	
	koreksi berat	mengerjakan	berat badan.	
	Gizi (AKG) dengan	secara individu	(AKG) dengan koreksi	
	Angka Kecukupan	3. Mahasiswa	Angka Kecukupan Gizi	