



**YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI D3 GIZI**



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH		KODE	RUMPUN MK	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TGL PENYUSUNAN									
Konseling Gizi		Gz.410		2	4	1 Januari 2023									
OTORASI		Dosen Pengembangan RPS		PJKM		Ka. PRODI									
		 Pristina Adi Rachmawati, S.Gz., M.Gizi.		 Pristina Adi Rachmawati, S.Gz., M.Gizi.		 Marisa Elfina, S.T.Gz, M.Gizi.									
Capaian Pembelajaran (CP) Catatan: S : Sikap P : Pengetahuan KU: Keterampilan Umum KK : Keterampilan Khusus	CPL-PRODI	Menguasai prinsip-prinsip ilmu gizi dan penyakit terkait gizi, pangan, komunikasi, edukasi dan penyuluhan gizi, kesejahteraan sosial, dan humaniora untuk dapat melaksanakan pelayanan gizi tidak kompleks sesuai asuhan gizi terstandar (PAGT)/ NCP													
	P1						Menguasai prinsip-prinsip ilmu gizi dan penyakit terkait gizi, pangan, komunikasi, edukasi dan penyuluhan gizi, kesejahteraan sosial, dan humaniora untuk dapat melaksanakan pelayanan gizi tidak kompleks sesuai asuhan gizi terstandar (PAGT)/ NCP								
	KK1											Mampu melaksanakan kegiatan program gizi secara promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif sesuai dengan prosedur dan mekanisme yang telah ditetapkan pada individu maupun kelompok.			
	KK2	Mampu melaksanakan kegiatan program gizi secara promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif sesuai dengan prosedur dan mekanisme yang telah ditetapkan pada individu maupun kelompok.													
	CPL-MK						Mahasiswa mampu memahami dan melakukan tatalaksana konseling gizi								
1	Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk calon pengantin dan ibu hamil														
2						Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk ibu menyusui									
3												Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk bayi dan balita			
4											Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk atlet				
5	Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk penerbang														
6						Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk prajurit									
7															
8											Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk obesitas				
9															

	10 11 12 13 14	Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk dyslipidemia Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk diabetes mellitus Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk gagal ginjal Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah Mahasiswa mampu memahami dan melakukan konseling gizi untuk kanker
Deskripsi Singkat Mata Kuliah	Mata kuliah ini bertujuan memberikan pemahaman dan keterampilan kepada mahasiswa dalam melakukan konseling melalui pendekatan gizi pada berbagai kelompok umur, profesi, dan penyakit. Sub materi yang akan dibahas, didiskusikan, dan dipraktikkan dalam perkuliahan ini yaitu tatalaksana konseling gizi, teknik konseling pada golongan umur, teknik konseling pada golongan profesi, dan teknik konseling pada golongan penyakit. Pelaksanaan perkuliahan dilakukan dengan metode praktikum dan diskusi sehingga mahasiswa diharapkan terlibat aktif dalam kegiatan perkuliahan. Indikator pencapaian kompetensi diketahui melalui penilaian tes dan non tes. Penilaian tes berupa kuis dan tugas terstruktur, sedangkan penilaian non tes berupa keaktifan mahasiswa dalam diskusi.	
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tatalaksana konseling gizi 2. Konseling gizi untuk calon pengantin dan ibu hamil 3. Konseling gizi untuk ibu menyusui 4. Konseling gizi untuk bayi dan balita 5. Konseling gizi untuk atlet 6. Konseling gizi untuk penerbang 7. Konseling gizi untuk prajurit 8. Konseling gizi untuk anak sekolah 9. Konseling gizi untuk obesitas 10. Konseling gizi untuk dyslipidemia 11. Konseling gizi untuk diabetes mellitus 12. Konseling gizi untuk gagal ginjal 13. Konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah 14. Konseling gizi untuk kanker 	
Pustaka	Utama : <ol style="list-style-type: none"> 1. Cornelia, dkk. 2013. <i>Konseling Gizi</i>. Jakarta: Penebar Plus. 2. Kementerian Kesehatan RI. 2018. <i>Bahan Ajar Konseling Gizi</i>. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. Pendukung : Internet (e – book atau jurnal hasil penelitian)	
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak	Perangkat Keras
	Google classroom dan Quizizz	LCD Projector dan Peralatan Praktikum
Team Teaching	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pristina Adi Rachmawati, S.Gz., M.Gizi. 2. Fitria Dhenok Palupi, S.S.T., M.Gz. 	
Matakuliah Syarat	-	
Evaluasi Pembelajaran dan Penilaian	Sistem Evaluasi Penilaian meliputi penilaian akumulatif dari komponen berikut : <ol style="list-style-type: none"> 1. Pre / Post Test 10% 	

- 2. Kinerja 10%
- 3. Laporan Sementara 10%
- 4. Laporan Akhir 20%
- 5. Kasus Konseling Individu 30%
- 6. Presentasi Kasus Konseling Individu 20%

Kehadiran tidak boleh kurang dari 100% dari sesi mata kuliah. Kehadiran yang kurang dari 100% tidak diijinkan untuk mengikuti ujian akhir / responsi.

Penilaian

Penilaian hasil akhir belajar menggunakan skala ordinal sebagai berikut:

Ujian Akhir PRaktikum	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan
80-100	A	4	Sangat Baik
65-79,99	B	3	Baik
55-64,99	C	2	Cukup
40-54,99	D	1	Kurang
0-39,99	E	0	Sangat Kurang

Remediasi

Bagi mahasiswa dengan absensi dan hasil ujian yang tidak memenuhi syarat dapat dilakukan remediasi.

Rencana Perkuliahan

Mg Ke-	Sub CPMK (Sbg Kemampuan Akhir yang Diharapkan)	Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian	Waktu
1	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiwa mampu memahami tatalaksana konseling gizi - Mahasiswa mampu mempraktikkan tatalaksana konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Pengantar konseling gizi 2. Tatalaksana konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ul style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan praktik tatalaksana konseling gizi 	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat: <ul style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud tatalaksana konseling gizi 2. Mempraktikkan tatalaksana konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')

2	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk calon pengantin - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk ibu hamil - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk calon pengantin - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk ibu hamil 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konseling gizi untuk calon pengantin <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi gizi • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 2. Konseling gizi pada ibu hamil <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi gizi • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk calon pengantin 3. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk ibu hamil 	<p>Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk calon pengantin dan ibu hamil 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk calon pengantin dan ibu hamil 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')
3	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk ibu menyusui 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan 	<p>Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat:</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')

	<p>untuk ibu menyusui</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk ibu menyusui 	<ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi gizi • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 		<p>materi perkuliahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk ibu menyusui 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk ibu menyusui 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk ibu menyusui 	<ul style="list-style-type: none"> - Laporan akhir 		
4	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk bayi dan balita - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk bayi dan balita 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk bayi dan balita <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi gizi • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk bayi dan balita 	<p>Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk bayi dan balita 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk bayi dan balita 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')
5	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk atlet 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk atlet <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 	<p>Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')

	- Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk atlet	<ul style="list-style-type: none"> • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi giz • Melaksanankan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 		2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk atlet	konseling gizi untuk atlet 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk atlet			
6	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk penerbang - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk penerbang 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk penerbang <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi giz • Melaksanankan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan praktik konseling gizi untuk penerbang 	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat : <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud dengan konseling gizi untuk penerbang 2. Mempraktikkan konseling gizi untuk penerbang 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')
7	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiwa mampu memahami konseling gizi untuk prajurit - Mahasiswa mampu mempraktikkan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk prajurit <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling 	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk prajurit 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')

	konseling gizi untuk prajurit	<ul style="list-style-type: none"> • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi giz • Melaksanankan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 		gizi untuk prajurit	2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk prajurit			
8	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk anak sekolah - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk anak sekolah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk anak sekolah <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi giz • Melaksanankan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk anak sekolah 	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk anak sekolah 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk anak sekolah 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')
9	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk obesitas - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk obesitas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk obesitas <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi giz 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk obesitas 	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk obesitas 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk obesitas 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')

		<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 						
10	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu konseling gizi untuk dyslipidemia - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk dyslipidemia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk dyslipidemia <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi giz • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk dyslipidemia 	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk dyslipidemia 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk dyslipidemia 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')
11	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk diabetes mellitus - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk diabetes mellitus 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk diabetes mellitus <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi giz • Melaksanakan monitoring dan evaluasi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk diabetes mellitus 	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk diabetes mellitus 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk diabetes mellitus 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')

		<ul style="list-style-type: none"> • Mengakhiri konseling gizi 						
12	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk gagal ginjal - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk gagal ginjal 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk gagal ginjal <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi gizi • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk gagal ginjal 	<p>Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk gagal ginjal 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk gagal ginjal 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')
13	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi gizi • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah 	<p>Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah 2. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk penyakit jantung dan pembuluh darah 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')

14	<ul style="list-style-type: none"> - Mahasiswa mampu memahami konseling gizi untuk kanker - Mahasiswa mampu mempraktikkan konseling gizi untuk kanker 	<ol style="list-style-type: none"> 1. konseling gizi untuk kanker <ul style="list-style-type: none"> • Membangun dasar-dasar konseling • Melakukan pengkajian gizi • Menegakkan diagnosis gizi • Melakukan intervenssi gizi • Melaksanakan monitoring dan evaluasi • Mengakhiri konseling gizi 	<ul style="list-style-type: none"> - Diskusi - Praktik 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa melakukan konseling gizi untuk kanker 	<p>Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan yang dimaksud konseling gizi untuk kanker 3. Mempraktikkan prinsip konseling gizi untuk kanker 	<ul style="list-style-type: none"> - Pretest / posttest - Laporan sementara - Laporan akhir 	6.25%	2 SKS Praktikum (340')
15	Kasus Konseling Individu							
16	Presentasi Kasus Konseling Individu							