

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

EDUKASI TUMBUH KEMBANG BAYI DAN BALITA



**OLEH:
PRISTINA ADI RACHMAWATI, S.Gz.,M.Gizi.**

**PROGRAM STUDI D3 GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian Masyarakat : Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita
2. Pelaku Pengabdian Masyarakat
 - a. Nama Lengkap : Pristina Adi Rachmawati, S.Gz., M.Gizi.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIP/NIDN : 0726049201
 - d. Pangkat/Golongan : IIIb
 - e. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - f. Program Studi : D3 Gizi
3. Lokasi Pengabmas : Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul
4. Waktu Pengabmas : 13 April 2023



Mengetahui
Ka. Prodi D3 Gizi

Marisa Elfina, S.T.Gizi, M.Gizi

Yogyakarta, 2 Mei 2023

Pelaku Pengabdian Masyarakat



Pristina Adi R., S.Gz., M.Gizi

Menyetujui
Ka. UPPM



Apt. Unsa Izzati, M.Farm

DAFTAR ISI

LAPORAN KEGIATAN	1
HALAMAN PENGESAHAN	2
DAFTAR ISI	3
ABSTRAK	4
BAB I PENDAHULUAN	5
BAB II SASARAN, TUJUAN, URGENSI DAN SIGNIFIKANSI KEGIATAN.....	7
BABI III PELAKSANAAN KEGIATAN	8
SIMPULAN DAN SARAN	10

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada Masyarakat tentang pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita. Metode: pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan metode penyuluhan atau edukasi melalui ceramah dan diskusi. Materi penyuluhan meliputi pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita. Peserta sebanyak 21 orang ibu balita dan kader. Kegiatan ini berlangsung tanggal 13 April 2023 di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul. Hasil yang diperoleh adalah peserta menyatakan penyuluhan ini bermanfaat karena memberikan pengetahuan kepada ibu dan kader tentang pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita.

Kata kunci : tumbuh kembang, bayi, balita.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Judul Kegiatan

Pengabdian kepada masyarakat ini mengambil tema kegiatan “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita”.

B. Latar Belakang

Pesatnya pertumbuhan dan perkembangan pada 1.000 hari pertama kehidupan membuat pemantauan tumbuh kembang anak sangat penting pada usia ini. 1.000 hari pertama kehidupan dihitung mulai dari saat pembuahan di dalam rahim ibu sampai anak berusia 2 tahun. Pada anak usia 2 tahun tinggi badannya sudah mencapai setengah dari tinggi orang dewasa dan perkembangan otaknya sudah mencapai 80% dari otak dewasa.

Tumbuh adalah bertambahnya ukuran fisik, seperti berat dan tinggi badan. Kembang ialah bertambahnya kemampuan struktur dan fungsi tubuh menjadi lebih kompleks, seperti kemampuan bayi bertambah dari berguling menjadi duduk, berdiri, dan berjalan. Kemampuan ini harus sesuai dengan umurnya, atau disebut tonggak perkembangan anak.

Pada anak usia <2 tahun terjadi perkembangan otak yang sangat pesat. Masa ini disebut dengan periode kritis perkembangan dan merupakan waktu yang tepat untuk melakukan pemulihan bila ada gangguan perkembangan.

Pemantauan tumbuh kembang, adalah suatu kegiatan untuk menemukan secara dini adanya penyimpangan pertumbuhan (status gizi kurang atau buruk, anak pendek), penyimpangan perkembangan (terlambat bicara), dan penyimpangan mental emosional anak (gangguan konsentrasi dan hiperaktif). Pemantauan tumbuh kembang bertujuan untuk mengetahui pertumbuhan dan perkembangan anak serta menemukan secara dini adanya gangguan tumbuh kembang sehingga dapat ditindaklanjuti segera agar hasilnya lebih baik.

Skrining pertumbuhan dilakukan dengan menimbang berat badan, mengukur panjang / tinggi badan dan lingkar kepala. Data tersebut kemudian diplotkan ke dalam kurva pertumbuhan yang sesuai untuk umur dan jenis

kelamin yang ada di buku kesehatan anak. Sedangkan skrining perkembangan dapat dilakukan dengan melakukan pengamatan langsung pada bayi/ anak oleh petugas kesehatan dan juga menggunakan kuesioner yang dijawab oleh orangtua atau menggunakan buku kesehatan Ibu dan Anak. Skrining/ pemantauan dilakukan pada semua anak umur 0-6 tahun (oleh petugas kesehatan di tingkat Puskesmas), semua bayi/ anak yang mempunyai risiko tinggi (oleh dokter anak di rumah sakit).

BAB II

SASARAN, TUJUAN, URGENSI DAN SIGNIFIKANSI KEGIATAN

A. Sasaran

Kegiatan pengabdian masyarakat ini melibatkan dosen Program Studi D3 Gizi Poltekkes TNI AU Adisutjipto sebagai narasumber dengan kelompok sasaran sebagai berikut:

1. Balita di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul.
2. Ibu bayi dan balita di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul sebanyak 21 orang.
3. Pemangku kebijakan terkait Kesehatan balita di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul.

Adapun person-person dan/atau lembaga-lembaga yang dinilai memiliki kompetensi/tanggungjawab untuk terlibat aktif dalam pengembangan masyarakat yang relevan dengan program kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu:

1. Kader Posyandu
2. Prara tokoh masyarakat di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul
3. Kepala Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul.

B. Tujuan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada Masyarakat tentang pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul.

C. Urgensi dan Signifikansi Kegiatan

Urgensi dan signifikansi pengabdian kepada masyarakat ini adalah tersedianya informasi tentang pengetahuan pemantauan pertumbuhan dan perkembangan bayi dan balita di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul.

BABI III

PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” merupakan kegiatan kolaborasi dosen dan mahasiswa Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto yang berlangsung bersamaan dengan kegiatan PKL rotasi gizi Masyarakat dan dilaksanakan pada Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul.

B. Waktu dan Tempat Kegiatan

1. Waktu Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” dilaksanakan pada tanggal 13 April 2023.

2. Tempat Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” bertempat di Sanggar Tari Bimomurti di Padukuhan Pedak.

C. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” yaitu penyuluhan atau edukasi melalui ceramah dan diskusi. Media yang digunakan dalam penyampaian edukasi yaitu berupa leaflet dan power point.

D. Langkah Kegiatan

Langkah-langkah yang dilakukan sehingga kegiatan pengabdian masyarakat “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” telaksana dengan baik yaitu:

1. Undangan pelaksanaan edukasi untuk Masyarakat terkait “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” dari mahasiswa tim PKL rotasi gizi Masyarakat di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul kepada dosen Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto atas permintaan sebagai narasumber

2. Koordinasi pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dengan Kepala UPPM Poltekkes TNI AU Adisutjipto.
3. Pelaksanaan pengabdian masyarakat melalui media penyuluhan.
4. Sesi diskusi dengan peserta.
5. Pelaksanaan evaluasi hasil penyuluhan.
6. Pembuatan laporan kegiatan

E. Kendala yang Dihadapi

Kegiatan pengabdian masyarakat “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” terlaksana dengan baik. Secara teknis tidak ada kendala yang cukup berarti

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita” berjalan dengan baik dan mendapat respon yang baik dari peserta.

B. Saran

Kegiatan penyuluhan dapat dilakukan secara berkala sehingga mampu menanamkan pemahaman yang baik pada peserta yang berpengaruh pada peningkatan status Kesehatan bayi dan balita di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul..

Lampiran 1. Materi Kegiatan



Siapa saja yang mengerjakan?

kader

dokter

bidan/ perawat/ tenaga gizi

Orang tua/ pengasuh (jika mempunyai alat dan keterampilan)

Kapan pemantauan dilakukan?

Satu bulan sekali

Alat bantu yang digunakan?

Buku KIA/ KMS

Cara menentukan status pertumbuhan melalui KMS

1. Status Pertumbuhan dinilai berdasarkan arah Garis Pertumbuhan
2. Membandingkan penambahan berat badan dengan kenaikan berat badan Minimal

Menentukan status pertumbuhan melalui KMS

Kelemparan dari penentuan status pertumbuhan berdasarkan grafik pertumbuhan adalah sbb:

a) Tidak Naik (T)

- Arah garis pertumbuhan mendatar atau menurun memotong garis pertumbuhan dibawahnya (berat badan saat ini lebih rendah dari bulan sebelumnya)
- atau kenaikan BB kurang dari Kenaikan Berat Badan Minimal (KBM)

b) Naik (N)

- Arah garis pertumbuhan sejajar dengan atau mengikuti garis pertumbuhan teratas pada KMS
- Arah garis pertumbuhan ke atas memotong kurva dibawahnya
- atau kenaikan BB sama dengan KBM atau lebih

Contoh A: Tidak naik (T) grafik berat badan menurun, kenaikan berat badan <math>< 200 \text{ g}</math>

Contoh B: Tidak naik (T) grafik berat badan menurun, garis pertumbuhan dibawahnya, kenaikan berat badan <math>< 200 \text{ g}</math>

Contoh C: Tidak naik (T) grafik berat badan menurun, garis pertumbuhan dibawahnya, kenaikan berat badan <math>< 200 \text{ g}</math>

Contoh D: Tidak naik (T) grafik berat badan menurun, garis pertumbuhan dibawahnya, kenaikan berat badan <math>< 200 \text{ g}</math>

Contoh E: Tidak naik (T) grafik berat badan menurun, garis pertumbuhan dibawahnya, kenaikan berat badan <math>< 200 \text{ g}</math>

Interpretasi Status Pertumbuhan

Apakah Status Pertumbuhan Anak Anda Baik, Buruk, atau Sangat Buruk?

BB Status Pertumbuhan Tidak baik

BB tidak mengikuti garis pertumbuhan

BB naik melebihi garis atas

BB rendah/menengah

BB sangat/menengah

Deteksi Dini Penyimpangan Pertumbuhan

Tanda Bahaya (Red Flags) Pertumbuhan Anak

Tanda dan gejala kondisi medis yang menjadi penyebab berisiko gagal tumbuh)

- Infeksi (akut dan kronis, saluran kemih, kulit) yang berat atau berulang,
- muntah atau diare berulang
- kelainan jantung
- kegagalan mencapai kenaikan berat badan walaupun dengan kalori yang adekuat,
- dll

14

Gangguan Pertumbuhan Anak yang Sering Ditemukan

Berat badan kurang :
berat badan anak tidak sesuai dengan anak seusianya (di bawah garis -2 SD pada kurva pertumbuhan 00/0)

Gizi Kurang
Wasting/gizi kurang berat badan tidak sesuai dengan panjang/tinggi badan anak seusianya (di bawah garis -2SD pada kurva pertumbuhan 00/75 atau 00/75)

Gizi buruk
Berat badan tidak sesuai dengan panjang badan/tinggi badan anak seusianya (di bawah garis -3 SD pada kurva pertumbuhan 00/75 atau 00/75)

Pendek :
panjang badan/ tinggi badan tidak sesuai dengan anak seusianya (di bawah garis -2SD pada kurva pertumbuhan 75 atau 75/0)

5

Gangguan Pertumbuhan Anak yang Sering Ditemukan

Risiko Gizi Lebih

Berat badan tidak sesuai dengan panjang/tinggi badan anak atau diatas garis 1 pada kurva pertumbuhan 00/75 atau 00/75

Gizi Lebih :

Berat badan tidak sesuai dengan panjang/tinggi badan anak atau diatas garis 1 pada kurva pertumbuhan 00/75 atau 00/75

Obesitas

Berat badan tidak sesuai dengan panjang/tinggi badan anak atau diatas garis 1 pada kurva pertumbuhan 00/75 atau 00/75

16

2

Pemantauan Perkembangan

Stimulasi Dan Deteksi Dini Perkembangan Balita & Anak Prasekolah Menggunakan Buku KIA

Stimulasi dini

adalah menantang otak Balita dan Anak Prasekolah agar perkembangan kemampuan gerak, bicara, bahasa, dan sosialisasi kemandirian berkembang optimal sesuai usia

Deteksi dini

adalah kegiatan atau pemeriksaan untuk menemukan secara dini adanya penyimpangan perkembangan pada Balita dan Anak

18

Lampiran 2. Foto Kegiatan





TIM PKL PIGM DUKUH PEDAK
PROGRAM STUDI D3 GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA

Jalan Majapahit (Janti) Blok-R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
website : poltekkesadisutjipto.ac.id, email : gizi.poltekkestniau@gmail.com
Telp / Fax. (0274) 4352698

Kepada Yth,

Ibu : Pristina Adi Rachmawati, S.GZ., M.GIZI

Perihal : Undangan Pembicara Edukasi Tumbuh Kembang

Di tempat,

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Salam sehat dan bahagia selalu.

Dalam rangka lomba balita sehat serta mengadakan penyuluhan gizi seimbang bagi balita dan edukasi tumbuh kembang pada balita di Padukuhan Pedak. Oleh karena itu kami mengharap kehadiran Ibu Pristina Adi Rachmawati, S.GZ., M.GIZI untuk menjadi pembicara pada kegiatan Lomba Balita Sehat dengan pokok bahasan **“Edukasi Tumbuh Kembang”** yang akan dilaksanakan :

Hari/tanggal : Kamis / 13 April 2023

Pukul : 09.30 s/d selesai

Tempat : Sanggar Tari Bimomurti

Acara : Lomba Balita Sehat

Demikian undangan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kehadiran Ibu kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, 11 April 2023

Hormat kami,

(Nanang Rulia Vitanto)



**YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
YOGYAKARTA**

Jalan Majapahit (Janti) Blok-R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website : poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id
Tlp/Fax. (0274) 4352698



**SURAT TUGAS
Nomor : Sgas/44 /IV/2023**

Pertimbangan : Bahwa dalam rangka pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Perguruan Tinggi bagi Dosen Poltekkes TNI AU Adisutjipto yang perlu dikeluarkan surat tugas.

Dasar :

1. Program Kerja dan Anggaran Poltekkes TNI AU Adisutjipto TA. 2022/2023.
2. Program Kerja Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes TNI AU Adisutjipto Tahun 2022/2023.

DITUGASKAN

Kepada : Pristina Adi Rachmawati, S.Gz., M.Gizi.

Untuk :

1. Melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Perguruan Tinggi Swasta (PTS) Poltekkes TNI AU Adisutjipto Edukasi Tumbuh Kembang Bayi dan Balita yang dilaksanakan pada Kamis, 13 April 2023 di Padukuhan Pedak, Srandakan, Bantul.
2. Adakan koordinasi dengan baik dengan pihak yang terlibat dalam pengabdian kepada masyarakat dan laporkan hasil pelaksanaan kepada Direktur Poltekkes TNI AU Adisutjipto melalui Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UP2M)
3. Melaksanakan tugas ini dengan sebaik-baiknya dan dengan rasa tanggung jawab.

Selesai.

Dikeluarkan di Yogyakarta
Pada Tanggal 12 April 2023

Direktur
Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto


















Tembusan :
Ketua BPH Poltekkes TNI AU Adisutjipto

dr. Minto Sumego, MS
Kolonel (Purn)

DAFTAR HADIR PENGABDIAN MASYARAKAT

Hari/ Tanggal : Kamis, 13 April 2023
 Topik : Tumbuh kembang bayi dan balita
 Tempat : Sanggar tari binomurfi

No	Nama	Alamat	Tanda Tangan
1.	anggit ratri	pedak	
2.	reni yuniantari	pedak	
3.	prapti	pedak	
4.	aprilia kurniawati	pedak	
5.	Kelno Prihantini	pedak	
6.	Isdiati	pedak	
7.	Yotini	pedak	
8.	Nia Murniwati	pedak	
9.	Khotimah	Pedak	
10.	Fatmawati	pedak	
11.	Nulan	Tegalan	
12.	Okta Pangestiana	Dlegan	
13.	Hariyati	Tegalan	
14.	Wiwim	Tegalan	
15.	Ena	Dlegan	
16.	Kurniasih Yulondani	Pedak	