



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen Pengampu	1. Pristina A.R., S.Gz., M.Gizi (PJKK) 2. Dina Ramarta, S.Gz., M.Gizi 3. Drs. Zainal Abidin, M.Kes.	
Mata Kuliah	Gizi Olahraga dan Kebugaran	
Kelas		
Program Studi	D3 Gizi	
Semester	IV	
Tahun Akademik	2023 - 2024	
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi
Item Penilaian	Bobot	<ol style="list-style-type: none">1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka.2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%.3. Seluruh tugas harus dikumpulkan.4.5.6.7.
- Ujian Akhir	..25.....%	
- Ujian Tengah Semester	..35.....%	
- Tugas/Kuis	..15.....%	
- Kehadiran	..10.....%	
- Sikap / Keaktifan	..5.....%	
-%	
-%	
-%	
TOTAL	100%	
Hal-hal yang perlu disampaikan		

Yogyakarta, 20 Feb 2024

Perwakilan Mahasiswa


(Etiyan)

Dosen Pengampu


Pristina A.R.S.Gz. M.Gizi



**YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO**

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



LTEKES ADISUCIPTO

DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Kuliah : [GZ322/C2.B] Gizi Olahraga dan Kedirgantaraan
Waktu : Kamis, 13:00 - 16:00, C2.B
Penyenggara : PRISTINA ADI RACHMAWATI
Dina Pamarta, S.Gz., M.Gz

Semester : Semester Genap 2023/2024
Jumlah Peserta : 19

NO. INDUK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA													
		23/2	24/2	27/2	28/2	29/2	30/2	31/2	1/3	2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3
20220004	MUHAMMAD AULIA KARIM AMRULLAH														
22220001	AINUN NISA AZZAHRA														
22220002	AIZA RESTI MAHASATIYA														
22220003	NABELA LATIFA GHANIYU														
22220004	ZIADATI FASHIMA ILMU														
22220005	SABILA SYAFA ANNIDA														
22220006	ZALILLA RIZQIANA LESTARI														
22220007	KHARISMA AGUSTINA														
22220008	SHINTA AMALIA MAGHFIROH														
22220010	ATSARIYYAH ZAHRA NABILA ISTIGHFARI														
22220011	VALEN PRILA FERNANDA														
22220013	GINA ANGGRAENI														
22220014	ATHUF MITSAL MAULUDAN														
22220015	RADITYA GALIH ARDANSYAH PUTRA														
22220016	NANDA FIRDAUS														
22220017	GADING PRAMUDYA WARDANA														
22220018	GEOVANY OKTAFELMANDITA														
22220019	LUTFI ALDI PRATAMA														
22220020	EKSAN KHOIRUL BAHRUJOJI														
	PARAF DOSEN														

PENTING :
Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
Ketua program Studi

NIDN.

CATATAN KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN

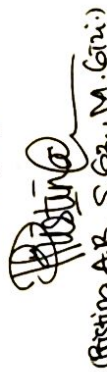
Mata Kuliah/Kode MK/ISKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

2023/2024

19 mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Materi Kegiatan	Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam						
-1		-3	-4	-5		-6	-7	-8	-9
1	aerofisiologi	29 Feb 2024	13.00 - 16.00	AEROLOGI			15		
2	Penerapan Status Gizi	7 Mar 2024	13.00 - 16.00	Penerapan Status Gizi			19		
3	Keb. zat gizi makro Penertang & Prajurit	14 Mar 2024	13.00 - 16.00	Keb. Gizi Makro Penertang Prajurit			19		
4	Keb. zat gizi mikro Penertang & Prajurit	21 Mar 2024	13.00 - 16.00	Keb. Gizi Mikro Penertang Prajurit			17		
5	Penyelenggaraan makanan pd Pers. Prajurit	9 April 2024	15.00 - 16.00	Penyelenggaraan Makanan			18		
6	Suplementasi Vitamin & Prajurit	15 April 2024	15.00 - 16.00	Suplementasi			19		
7	Masalah Gizi Pada Penertang & Prajurit	2 Mei 2024	13.00 - 16.00	Masalah Gizi Fib & Prajurit			19		
UTS		16 Mei 2024	09.00 - 10.00						
9	Pengertian Gizi Olahraga	16 Mei 2024	13.00 - 16.00	Pengertian Gizi			18		
10	Sistem energi pd Atlet	23 Mei 2024	15.00 - 16.00	Sistem Energi			19		
11	Pengukuran Antropometri Atlet	30 Mei 2024	13.00 - 16.00	Antropometri Atlet			18		
12	Kebutuhan Zat Gizi Atlet	6 Juni 2024	13.00 - 16.00	Keb. Zat Gizi Atlet			18		
13	Penyelenggaraan pd atlet	13 Juni 2024	13.00 - 16.00				19		
14	Gangguan makan & masalah gizi atlet	20 Juni 2024	13.00 - 16.00				19		
15	Suplemen makanan pd atlet	27 Juni 2024	15.00 - 16.00	Sup. mak. pd atlet			18		
UAS									

Dosen Pengampu


(Ristina A.P. S. Gz., M. Gizi.)

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik



Nanik Suwarnik, SKM
11808008