

**LAPORAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**PENYULUHAN PENTINGNYA PROTEIN HEWANI BAGI BALITA UNTUK
PENCEGAHAN STUNTING DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN
BAMBANGLIPURO**



OLEH:

- 1. PRISTINA ADI RACHMAWATI, S.Gz.,M.Gizi.**
- 2. MARISA ELFINA, S.T.Gizi., M.Gizi.**

**PROGRAM STUDI D3 GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian Masyarakat : Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro
2. Pelaku Pengabdian Masyarakat
Ketua
 - a. Nama Lengkap : Pristina Adi Rachmawati, S.Gz., M.Gizi.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIP/NIDN : 0726049201
 - d. Pangkat/Golongan : IIIb
 - e. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - f. Program Studi : D3 GiziAnggota (Dosen)
 - a. Nama Lengkap : Marisa Elfina, S.T.Gizi., M.Gizi.
 - b. Jenis Kelamin : Perempuan
 - c. NIP/NIDN : 0508089102
 - d. Pangkat/Golongan : -
 - e. Jabatan Fungsional : -
 - f. Program Studi : D3 GiziAnggota (Mahasiswa)
 1. Salsabilah Amelia Putri
 2. Arientya Ayoed Kusuma Nindya
 3. Anggun Rizky Ardhya Prawita
 4. Imam Tri Saputro
3. Lokasi Pengabmas : Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro
4. Waktu Pengabmas : 11 April 2023
5. Besaran Dana Pengabmas : Rp, 500.000,- (Lima Ratus Ribu Rupiah)
6. Sumber Dana Pengabmas : Dana Hibah Poltekkes TNI AU Adisutjipto

Yogyakarta, 2 Mei 2023

Mengetahui
Ka. Prodi D3 Gizi

Marisa Elfina, S.T.Gizi, M.Gizi

Pelaku Pengabdian Masyarakat

Pristina Adi R., S.Gz., M.Gizi

Menyetujui
Ka. UPPM

Apt. Unsa Izzati, M.Farm

DAFTAR ISI

LAPORAN KEGIATAN	1
HALAMAN PENGESAHAN	2
DAFTAR ISI	3
ABSTRAK.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	5
BAB II SASARAN, TUJUAN, URGENSI DAN SIGNIFIKANSI KEGIATAN.....	6
BABI III PELAKSANAAN KEGIATAN	7
BAB IV SIMPULAN DAN SARAN	9
DAFTAR PUSTAKA.....	10

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk menyalurkan pemberian ekstra protein hewani dan penyuluhan pentingnya protein hewani bagi balita sebagai langkah awal pencegahan stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro. Metode: pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan metode penyuluhan atau edukasi melalui ceramah dan diskusi. Materi penyuluhan meliputi pentingnya protein hewani bagi balita sebagai langkah awal pencegahan stunting. Peserta sebanyak 18 orang ibu balita dan kader. Kegiatan ini berlangsung tanggal 11 April 2023 di Dukuh Plemantung Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro. Hasil yang diperoleh adalah peserta menyatakan penyuluhan ini bermanfaat karena memberikan pengetahuan kepada ibu balita dan kader tentang pentingnya protein hewani bagi balita sebagai langkah awal pencegahan stunting.

Kata kunci : protein hewani, pencegahan stunting.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Judul Kegiatan

Pengabdian kepada masyarakat ini mengambil tema kegiatan “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro”.

B. Latar Belakang

Di Kabupaten Bantul pada Tahun 2021 dari jumlah Balita yang ditimbang 48.264 balita Balita dengan status KEP (Kurang Energi Protein) BB/U sebanyak 4.121 balita (8.5%). Sedangkan untuk Balita Stunting (TB/U) sebanyak 3.996 balita (8.3%) dari 47.788 Balita yang diukur tinggi badannya. Untuk balita yang kurang berat badannya/Wasting (BB/PB atau TB) sebanyak 2.426 balita (5%) dari 47.786 balita yang diukur. Berdasarkan Keputusan Bupati Bantul No. 112 tahun 2021 tentang Desa Lokus Prioritas Stunting di Kabupaten Bantul, Desa Sidomulyo ini merupakan salah satu Desa lokus Stunting.

Saat ini Indonesia masih menghadapi beban ganda masalah gizi yaitu tingginya prevalensi stunting, wasting dan obesitas serta kekurangan zat gizi mikro. Permasalahan tersebut dapat dipengaruhi oleh kebiasaan asupan gizi yang tidak optimal, infeksi berulang, pelayanan kesehatan yang tidak memadai dan kurangnya aktifitas fisik. Upaya pencegahan masalah gizi ganda dilakukan melalui berbagai upaya baik intervensi spesifik dan sensitif terutama pada 1000 HPK.

Protein penting dalam penurunan stunting. Ada bukti kuat hubungan antara stunting dan indikator konsumsi pangan berasal dari hewan, seperti susu, daging/ikan dan telur. Konsumsi pangan berasal dari hewani lebih dari satu lebih menguntungkan daripada konsumsi pangan berasal dari hewani tunggal.

BAB II

SASARAN, TUJUAN, URGENSI DAN SIGNIFIKANSI KEGIATAN

A. Sasaran

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini, akan mengikutsertakan dosen dan mahasiswa Program Studi D3 Gizi Poltekkes TNI AU Adisutjipto dengan kelompok sasaran sebagai berikut:

1. Balita di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro sejumlah 18 orang
2. Ibu balita di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro
3. Pemangku kebijakan terkait Kesehatan balita di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro

Adapun person-person dan/atau lembaga-lembaga yang dinilai memiliki kompetensi/tanggungjawab untuk terlibat aktif dalam pengembangan masyarakat yang relevan dengan program kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu:

1. Kader Posyandu
2. Prara tokoh masyarakat di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro
3. Kepala Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro.

B. Tujuan Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk menyalurkan pemberian ekstra protein hewani dan penyuluhan pentingnya protein hewani bagi balita sebagai langkah awal pencegahan stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro.

C. Urgensi dan Signifikansi Kegiatan

Urgensi dan signifikansi pengabdian kepada masyarakat ini adalah tersedianya makanan tambahan berupa ekstra protein hewani dan tersedianya informasi yang tepat tentang penting protein hewani bagi balita sebagai langkah awal pencegahan stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro.

BABI III

PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro” merupakan kegiatan untuk menyalurkan pemberian ekstra protein hewani dan pemberian edukasi pentingnya protein hewani bagi balita sebagai langkah awal pencegahan stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro.

B. Waktu dan Tempat Kegiatan

1. Waktu Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro” dilaksanakan pada tanggal 11 April 2023.

2. Tempat Pelaksanaan Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro” bertempat di Balai Dukuh Plemantung Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro.

C. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro” yaitu penyuluhan atau edukasi melalui ceramah dan diskusi. Media yang digunakan dalam penyampaian edukasi yaitu berupa leaflet dan power point.

D. Langkah Kegiatan

Langkah-langkah yang dilakukan sehingga kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro” telaksana dengan baik yaitu:

1. Koordinasi pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat dengan Kepala UPPM Poltekkes TNI AU Adisutjipto dan Kepala Dukuh Plemantung Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro beserta kader.
2. Pelaksanaan pengabdian masyarakat melalui media penyuluhan.
3. Sesi diskusi dengan peserta.
4. Pelaksanaan evaluasi hasil penyuluhan.
5. Pembuatan laporan kegiatan

E. Kendala yang Dihadapi

Kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro” terlaksana dengan baik. Secara teknis tidak ada kendala yang cukup berarti

F. Penggunaan Dana Kegiatan

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini merupakan kegiatan dengan sumber dana hibah Poltekkes TNI AU Adisutjipto dengan total penggunaan dana sebesar Rp.500.000,- (Lima Ratus Ribu Rupiah) dengan rincian sebagai berikut

Material	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Total Harga (Rp)
Alat Tulis dan kelengkapan lainnya	1 set	35.000	35.000
Telur ayam	5 kg	28.000	140.000
Snack peserta	25 pack	10.000	250.000
Leaflet	25 lembar	3.000	75.000
		Jumlah	500.000

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat “Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro” berjalan dengan baik dan mendapat respon yang baik dari peserta.

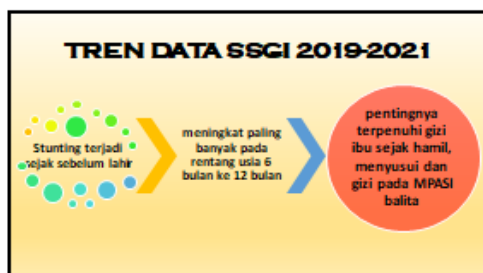
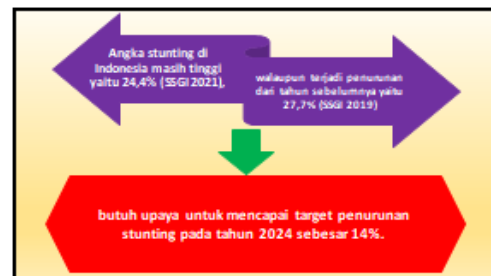
B. Saran

Kegiatan penyuluhan dapat dilakukan secara berkala sehingga mampu menanamkan pemahaman yang baik pada peserta yang berpengaruh pada penurunan angka kejadian gizi kurang dan stunting.

DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. 2022. Profil Kesehatan Kabupaten Bantul 2022. Dinkes Bantulkab. Bantul.
- Keputusan Bupati Bantul No. 112 tahun 2021 tentang Desa Lokus Prioritas Stunting di Kabupaten Bantul.
- Luluk, Ririn. 2021. Pemberdayaan Kader Dalam Upaya Deteksi Dini Stunting di Kutu Kembangan Sidomulyo Bambanglipuro Bantul. Jurnal Inovasi Abdimas Kebidanan (JIAK). Vol 1, No. 2, Juni 2021, pp. 55-59.

Lampiran 1. Materi Kegiatan



PENYEBAB STUNTING

- Kurangnya pengetahuan Ibu mengenai kesehatan gizi sebelum dan pada masa kehamilan
- Kurangnya akses ke makanan bergizi, hal ini dikarenakan makanan bergizi di Indonesia mahal
- Tertawanya layanan kesehatan termasuk layanan ANC-Anta Natal Care (pelayanan kesehatan untuk Ibu pada masa kehamilan), Post Natal dan pembalakan diri yang berkualitas
- Kurangnya akses air bersih dan sanitasi

DAMPAK STUNTING

- MUDAH SAKIT
- KEMAMPUAN KOGNITIF BERTURUN
- SAAT TUA BERISIKO TERJADI PENYAKIT BERHUBUNGAN DENGAN POLA MAKAN
- FUNGSI-FUNGSI TUBUH TIDAK SEIMBANG
- MENGAKIBATKAN KERUGIAN EKONOMI
- POSTUR TUBUH TAK MAKSIMAL SAAT DEWASA

Perbandingan Perkembangan Anak Stunting (Pendek) dengan yang sehat

Sumber: www.who.int

Balita yang stunted/ pendek di masa yang akan datang akan mengalami kesulitan dalam mencapai perkembangan fisik dan kognitif yang optimal.

ABCDE

- A**ktif minum Tablet Tambah Darah
- B**umil teratur periksa kehamilan
- C**ukupi konsumsi protein hewani
- D**atang ke Posyandu setiap bulan
- E**ksklusif ASI 6 bulan

SI KECIL BUTUH YANG MANA ? Protein Nabati atau Hewani ??

MANFAAT PROTEIN NABATI:

- ANTIOKSIDAN & TINGGI SERAT
- MELANCARKAN PENCERNAAN
- RENDAH KOLESTEROL

MANFAAT PROTEIN HEWANI:

- ASAM AMINO LEBIH LENGKAP
- LEBIH MUDAH DICERNA

3 Manfaat Telur

1. Sumber protein yang mudah diserap tubuh
2. Mengandung anti oksidan dan vitamin
3. Rajin akan lemak baik

Yuk,egah stunting dengan aka

Mitos-mitos seputar telur yang sering kita temui

<p>Mitos Mempromosikan kolesterol</p> <p>Fakta Sumber protein hewani yang mudah dicerna tubuh</p>	<p>Mitos Meningkatkan kolesterol</p> <p>Fakta Meningkatkan kolesterol LDL (LDL, B.T.BLD) dan menurunkan kolesterol HDL (baik, kolesterol)</p>
<p>Tak kenal maka tak sayang</p>	<p>Mitos Meningkatkan risiko penyakit jantung koroner</p> <p>Fakta Kaya akan lemak baik yang bisa menurunkan risiko penyakit jantung dan stroke</p>

KONSUMSI PROTEIN HEWANI BAGI IBU HAMIL ATAU SEBELUM BAYI LAHIR

dianjurkan setiap kali makan adalah porsi minimal 4 kali seminggu dengan porsi minimal 75 gr – 100 gr, 1-2 butir telur sehari, susu, pangan hewani, dan lauk pauk.

UNTUK MENCEGAH STUNTING SETELAH BAYI LAHIR DISARANKAN UNTUK

mendapatkan ASI eksklusif	berbagai MPASI, setelah 6 bulan konsumsi telur (antara setengah sampai satu butir telur sehari)
setelah 1 tahun konsumsi telur (1 butir sehari)	diberi susu pertumbuhan, berbagai macam olahan hewani, dan lauk pauk.

protein telur mempunyai peran untuk meningkatkan berat badan bayi, sehingga mengurangi risiko malnutrisi bayi/gizi kurang yang berdampak ke stunting.

Pada masa pertumbuhan anak, protein dalam telur berfungsi sebagai zat pembangun, sebagai pemertama, jaringan dalam tubuh.

Jadi, ketika anak sudah memasuki usia 6 bulan ke atas, telur bisa dijadikan bahan dalam membuat makanan pendamping ASI (MP-ASI).

TUMIS TELUR KABOCHA

- 1 butir telur
- 8 potong kabocha (dalu kuning, daging, baik)
- 1/2 sendok
- 1 sdm wortel parut
- 4 potong telur
- 1 kuning bawang merah
- 1 kuning bawang putih
- 1 sdm bawang bombay
- 1 sendok teh daun bawang
- 1 sendok teh daun seledri
- 1 sendok teh susu bubuk instan 100%
- 1 sdm margarin
- 1 sdm minyak zaitun

Cara membuat:

1. Potong kabocha dan wortel, haluskan kedua bahan tersebut, masukkan telur dan telur ke dalam mangkuk.
2. Sambil menunggu, haluskan wortel, bawang bombay, bawang merah, dan bawang putih.
3. Tumis bumbu halus dengan minyak zaitun/margarin hingga harum.
4. Tambahkan sedikit air, lalu masukkan telur, masak hingga matang sempurna dan harum.
5. Masukkan kabocha wortel dan telur, tambahkan susu bubuk instan ke dalam mangkuk.
6. Tumis sebentar dengan minyak zaitun dan daun bawang dan daun seledri, lalu angkat. Angkat dan sajikan dengan margarin dan bawang bombay.

Manfaat Lele sebagai Menu MPASI Bayi

- Sebagai sumber asam lemak omega-3**
Bermanfaat menjaga kesehatan jantung dan fungsi otak yang baik.
- Kaya akan kalsium dan vitamin D**
Membantu menjaga kesehatan dan memperkuat tulang bayi.
- Sumber protein tinggi**
Bermanfaat untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi.
- Mengandung banyak vitamin B12**
Berperan penting dalam pembentukan sel darah merah, kesehatan otak, dan sintesis DNA.

Resep Nasi Tim Ayam Lala Cincang
Menu untuk usia 9-11 bulan

Bahan

- 100 gr (3 sdm) nasi putih
- 20 gr (2 sdm) daging ayam cincang
- 40 gr (3 sdm) daging ikan lala
- 40 gr (2 sdm) wortel
- 5 ml (1 sdt) minyak goreng
- 10 ml (2 sdm) santan kara
- 10 sdm bawang bombay (3/4 buah)
- 200 ml kaldu ayam

Cara Membuat

- Masukkan nasi, daging ayam cincang, ikan lala, bawang bombay, minyak dan santan ke dalam mangkuk tim.
- Tambahkan air kaldu.
- Masukkan wortel, masak hingga lunak dan matang.
- Angkat dan sajikan.

Informasi nilai gizi per porsi:

Energi	Protein	Lemak
175 kkal	11 g	4,1 g

Buah

- 80 gr (7 sendok sayur) semangka

SETIAP MAKAN ISI PIRINGKU
KAYA PROTEIN HEWAN
MAKANAN PENDAMPING ASI

Bayi Usia 6-8 Bulan

Prinsip Makanan Anak Usia 6-8 Bulan:

- Cukup mengandung energi
- Tidak mengandung gula
- Tidak mengandung garam
- Tidak mengandung lemak trans
- Tidak mengandung MSG
- Tidak mengandung pewarna buatan
- Tidak mengandung alkohol
- Tidak mengandung obat-obatan

SETIAP MAKAN ISI PIRINGKU
KAYA PROTEIN HEWAN
MAKANAN PENDAMPING ASI

Bayi Usia 9-11 Bulan

Prinsip Makanan Anak Usia 9-11 Bulan:

- Cukup mengandung energi
- Tidak mengandung gula
- Tidak mengandung garam
- Tidak mengandung lemak trans
- Tidak mengandung MSG
- Tidak mengandung pewarna buatan
- Tidak mengandung alkohol
- Tidak mengandung obat-obatan

SETIAP MAKAN ISI PIRINGKU
KAYA PROTEIN HEWAN
MAKANAN PENDAMPING ASI

Usia 12-23 Bulan

Prinsip Makanan Anak Usia 12-23 Bulan:

- Cukup mengandung energi
- Tidak mengandung gula
- Tidak mengandung garam
- Tidak mengandung lemak trans
- Tidak mengandung MSG
- Tidak mengandung pewarna buatan
- Tidak mengandung alkohol
- Tidak mengandung obat-obatan

SETIAP MAKAN ISI PIRINGKU
KAYA PROTEIN HEWAN

Usia 2-5 Tahun

Prinsip Makanan Anak Usia 2-5 Tahun:

- Cukup mengandung energi
- Tidak mengandung gula
- Tidak mengandung garam
- Tidak mengandung lemak trans
- Tidak mengandung MSG
- Tidak mengandung pewarna buatan
- Tidak mengandung alkohol
- Tidak mengandung obat-obatan

PORTOFOLIO GIZI PAKETAN BERKUALITAS UNTUK RESPONDEN SETORA

Kategori	Item 1	Item 2	Item 3	Item 4
Protein Hewani	1. Ayam	2. Ikan	3. Telur	4. Daging Merah
Protein Nabati	1. Tahu	2. Tempe	3. Kacang Hijau	4. Kacang Merah
Minyak	1. Minyak Zaitun	2. Minyak Canola	3. Minyak Gandum	4. Minyak Biji-biji
Santan	1. Santan Cair	2. Santan Kental	3. Santan Ultra	4. Santan Instan
Buah-Buahan	1. Apel	2. Jeruk	3. Pisang	4. Strawberry
Minyak Goreng	1. Minyak Goreng	2. Minyak Goreng	3. Minyak Goreng	4. Minyak Goreng
Minyak Lemak	1. Minyak Lemak	2. Minyak Lemak	3. Minyak Lemak	4. Minyak Lemak
Gula	1. Gula	2. Gula	3. Gula	4. Gula

MAKANAN PENDAMPING ASI BERKUALITAS

Lampiran 2. Foto Kegiatan





**YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
YOGYAKARTA**

Jalan Majapahit (Janti) Blok-R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website : poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id
Tlp/Fax. (0274) 4352698



SURAT TUGAS

Nomor : Sgas/ 42 /IV/2023

Pertimbangan : Bahwa dalam rangka pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat Perguruan Tinggi bagi Dosen Poltekkes TNI AU Adisutjipto yang perlu dikeluarkan surat tugas.

Dasar :

1. Program Kerja dan Anggaran Poltekkes TNI AU Adisutjipto TA. 2022/2023.
2. Program Kerja Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes TNI AU Adisutjipto Tahun 2022/2023.

DITUGASKAN

Kepada :

1. Pristina Adi Rachmawati, S.Gz., M.Gizi., (Ketua)
2. Marisa Elfina, S.T. Gizi., M.Gizi (Anggota)
3. Anggun Rizky Ardhya Prawita, NIM. 20220009 (Anggota)
4. Arientya Ayoed Kusuma Nindya, NIM. 20220007 (Anggota)
5. Salsabilah Amelia Putri, NIM. 20220003 (Anggota)
6. Imam Tri Saputro, NIM. 20220010 (Anggota)

Untuk :

1. Melaksanakan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat Perguruan Tinggi Swasta (PTS) Poltekkes TNI AU Adisutjipto Penyuluhan Pentingnya Protein Hewani Bagi Balita Untuk Pencegahan Stunting di Desa Sidomulyo Kecamatan Bambanglipuro.
2. Adakan koordinasi dengan baik dengan pihak yang terlibat dalam pengabdian kepada masyarakat dan laporkan hasil pelaksanaan kepada Direktur Poltekkes TNI AU Adisutjipto melalui Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UP2M)
3. Melaksanakan tugas ini dengan sebaik-baiknya dan dengan rasa tanggung jawab.

Selesai.

Dikeluarkan di Yogyakarta
Pada Tanggal 10 April 2023

Direktur
Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto



Tembusan :












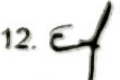

Ketua BPH Poltekkes TNI AU Adisutjipto






di Miroto, Sumego, MS
Kolonel (Purn)

**DAFTAR HADIR
PENGABDIAN MASYARAKAT
"PENTINGNYA PROTEIN HEWANI CEGAH STUNTING"**

Hari, tanggal : Selasa, 11 April 2023

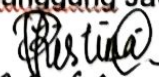
Tempat : Dukuh Plemantung, Sidomulyo, Bambanglipuro

NO	NAMA	ALAMAT	TANDA TANGAN
1	Wahyu Muryaning tih	Geindingan RT 07	1. 
2	Margiasih	Plemantung 03	2. 
3	Tri Ambar Wahyuni	Karang weden RT	3. 
4	Tutik Sudartini	Plemantung Rt02	4. 
5	Sunarki	- " -	5. 
6	Boniyem	- " -	6. 
7	Inayathull T.	- " -	7. 
8	Novita	Plemantung Rt05	8. 
9	Rosita Dewi	Plemantung RT 03	9. 
10	Naumira Syaafin Nastiti	Babatan Rt 05	10. 
11	Asri Satrio poto	Plemantung RT01	11. 
12	Asri Andri	Babatan	12. 
13	Deni Iswanti	Babatan	13. 

14	Fitri RA		14. 
15	Ambaruny Atya	Gendingan	15. 
16	BIS Sudartani	Plemantun 02	16. 
17	PURWANTI	karangwedn 01	17. 
18	watini	Babatan 06	18. 
19			19.
20			20.
21			21.
22			22.
23			23.
24			24.
25			25.
26			26.
27			27.
28			28.
29			29.
30			30.

Yogyakarta, 11 April 2023

Penanggung Jawab


 Pristina A.P., S.Gz., M.Gizi



Mitra Digital
Copy & Printing

Tanggal : 10 April 2023

Jumlah	Nama Barang	Harga satuan	Harga Total
25 lembar	Cetak warna A4 bolak balik	3,000	75,000
4 pcs	Map biola	2,500	10,000
1 pack	Pulpen Snowman V5 0.7	15,000	15,000
PERHATIAN! Barang yang sudah dibeli tidak dapat ditukar atau dikembalikan.		Grand Total	Rp. 100,000

Hormat kami