

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA
WELAHAN WETAN TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C
DALAM PENINGKATAN IMUNITAS TUBUH SEBAGAI
PENCEGAH COVID-19**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma 3 Farmasi
Pada Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto



KHARISMA DANI ISWATI

NIM: 19210017

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
YOGYAKARTA**

2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA WELAHAN
WETAN TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C DALAM
PENINGKATAN IMUNITAS TUBUH SEBAGAI
PENCEGAH COVID-19**

Oleh:

KHARISMA DANI ISWATI

NIIM.19210017

Menyetujui:

Pembimbing I

Tanggal, 30 Juni 2022



apt.Febriana Astuti, M.Farm

NIP.011808006

Pembimbing II

Tanggal, 30 Juni 2022



apt.Unsa Izzati, M. Farm

NIP.01190404

LEMBAR PENGESAHAN

**IMUNITAS TUBUH PADA MASA PANDEMI COVID-19 TINGKAT
PENGETAHUAN MASYARAKAT DESA WELAHAN WETAN TENTANG
PENGUNAAN VITAMIN C DALAM MENINGKATKAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh
Kharisma Dani Iswati
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 30 Juli 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I



apt.Febriana Astuti, M.Farm

NIP.011808006


Ketua Dewan Penguji



apt.Monik Krisnawati, M.Sc

NIP.011909049

Pembimbing II



apt.Unsa Izzati, M.Farm

NIP.011904041

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Diploma 3 Farmasi
30 Juli 2022



apt.Febriana Astuti, M.Farm

NIP.011808006

**SURAT PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI**

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Welahan Wetan Tentang Penggunaan Vitamin C dalam Meningkatkan Imunitas Tubuh Sebagai Pencegah Covid-19” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Yogyakarta, 30 Juni 2022
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp.10.000,-

(Kharisma Dani Iswati)

INTISARI

Latar Belakang: Virus corona atau covid-19 telah menyebar sangat luas dan cepat sehingga menginfeksi setiap negara di seluruh dunia mengakibatkan pandemi global yang berlangsung hingga saat ini. Tidakan pecegahan covid-19 ini adalah dengan cara memberikan edukasi dan sosialisasi kepada masyarakat agar mematuhi protokol kesehatan dan meningkatkan daya tahan tubuh atau sistem imun. Banyak hal yang dapat di lakukan untuk meningkatkan sistem imun, salah satunya dengan megkonsumsi vitamin C.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana tingkat pengetahuan masyarakat desa welahan wetan terhadap penggunaan vitamin c dalam peningkatan sistem imun di masa pandemi.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei yang dalam teknik pengambilan sampelnya menggunakan sampling kuota, untuk mengumpulkan data menggunakan alat bantu kuesioner.

Hasil: Berdasarkan hasil pernelitian diperoleh data tingkkat pengetahuan reponden dalam kategori baik sebesar 53,79% dengan rata-rata skor 88,72. Kategori cukup sebesar 29,65% dengan rata-rata skor 66,04 dan kategori kurang sebesar 16,55% dengan rata-rata skor 47,50.

Kesimpulan: Tingkat pengetahuan masyarakat Desa Welahan Wetan terhadap penggunaan vitamin C dalam peningkatan imunitas tubuh sebagai perncegah Covid-19 masuk kedalam kategori cukup yakni dengan rata-rata skor 75,74.

Kata kunci: Covid 19, Sistem Imun, Vitamin C

ABSTRACT

Background: The corona virus or covid-19 has spread so widely and quickly that it infects every country around the world resulting in a global pandemic that continues to this day. This covid-19 prevention action is by providing education and socialization to the public so that they comply with health protocols and increase the body's resistance or immune system. Many things can be done to improve the immune system, one of which is by consuming vitamin C.

Objective: The purpose of this study was to see how the level of knowledge of the Welahan Wetan village community on the use of Vitamin C in improving the immune system during a pandemic.

Methods: This type of research is a quantitative descriptive study with a survey method which in its sampling technique uses quota sampling, to collect data using a questionnaire.

Results: Based on the results of the research, the respondents' knowledge level data in the good category was 53.79% with an average score of 88.74. The sufficient category is 29.65% with an average score of 66,04 and the less category is 16.55% with an average score of 47.50.

Conclusion: The level of knowledge of the people of Welahan Wetan Village on the use of vitamin C in increasing body immunity as a prevention of Covid-19 is in the sufficient category, with an average score of 75.74.

Keywords: Covid 19, Immune System, Vitami C

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbilalamin penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Welahan Wetan Tentang Penggunaan Vitamin C Dalam Peningkatan Imunitas Tubuh Sebagai Pencegah Covid-19”. Dalam rangka pembuatan laporan studi kasus ini penulis telah mendapat bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis diberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini
2. Bapak Kolonel (Purn) Dr. Mintoro Sumego., M.S selaku Direktur Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.
3. Ibu apt. Monik Krisnawati, M.Sc selaku Wakil Direktur I sekaligus dosen Pembimbing Akademik dan dosen penguji yang telah memberikan semangat dan bimbingan selama penulis menyelesaikan studi di Prodi D3 Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto
4. Ibu apt. Febriana Astuti M.Farm selaku Kepala Prodi Farmasi sekaligus dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu apt. Unsa Izzati M.Farm selaku pembimbing II atas segala bimbingan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya

Tulis Ilmiah ini.

6. Bapak Mudan dan ibu Khomsinah atas dukungan dan doa yang selalu mengiringi langkah penulis selama ini.
7. Kakak saya Bayu Eka Andreas dan Adek saya Bagus Ridho Hermawan yang selalu memberikan motivasi, semangat dan hiburan selama mengerjakan tugas akhir.
8. Rekan-rekan di Program Studi D3 Farmasi angkatan 2019 atas persahabatan dan dukungan selama perkuliahan.
9. Nida ruspratiwi, riza putri, teman satu kost Reza dan Yomi atas persahabatan yang suportif, semangat yang luar biasa saat penulis merasa tidak mampu lagi menyelesaikan tugas akhir dan waktu yang kalian beri di tengah kesibukan untuk membatu terciptanya satu butir pembahasan dalam tugas akhir ini.
10. Meizita, Amalia, dan satu manusia keras kepala atas usahanya membuat beban tugas akhir yang penulis rasa tidak seberat seperti seharusnya dengan cara yang selalu penulis suka
11. Team koloni Covid-19 Ludvina dan Jarot atas bantuan dan semangatnya yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan tugas akhir ini.
12. Diri sendiri karena tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apa pun proses penyusunan tugas akhir ini
13. Teman, sahabat, saudara, dan pihak-pihak lain yang rasanya tak mungkin penulis sebutkan satu per satu

Dalam berbagai keterbatasan, akhirnya bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna meskipun upaya perbaikan telah penulis lakukan. Untuk itu Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca yang dapat dijadikan perbaikan berikutnya.

Penulis berharap laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis dalam menambah pengetahuan di bidang farmasi yang akan datang.

Yogyakarta, 30 Juni 2022

Kharisma Dani Iswati

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
SURAT PERNYATAAN	iii
TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	iii
INTISARI	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
1. Pengertian Pengetahuan	5
2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
3. Kriteria Tingkat Pengetahuan	7
B. Covid-19	7
1. Pengertian Covid-19	7
3. Klinis Covid-19.....	9
5. Upaya pemerintah	13
C. Vitamin C.....	14
1. Pengertian Vitamin C.....	14
2. Struktur Vitamin C.....	16
3. Sifat Vitamin C	16
4. Peranan Vitamin C	17
5. Metabolisme vitamin C.....	17
6. Ekresi vitamin C	17
7. Dosis vitamin C.....	18
8. Efek samping	19
9. Bentuk sediaan vitamin C	20
D. Kerangka Teori	23
E. Kerangka Konsep.....	24

F. Hipotesis	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Subjek Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	27
F. Instrumen Operasional dan cara Pengumpulan Data	28
G. Cara Analisis Data	29
H. Pengolahan Data	30
I. Etiika Peneletian	31
J. Jalannya Penelitian.....	32
K. Jadwal Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Gambaran Umum Penelitian	36
B. Hasil Uji Pendahuluan Kuesioner dan Analisis Data.....	37
C. Distribusi Karakteristik Responden	40
D. Pengetahuan Responden	42
E. Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik.....	44
F. Tingkat pengetahuan Responden	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Vitamin C.....	18
Tabel 2. Jadwal Penelitian Tahun 2022	35
Tabel 3. Uji Validasi Kuesioner Pertama.....	38
Tabel 4. Uji Validasi Kuesioner kedua	39
Tabel 5. Uji Reliabilitas	40
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Responden	40
Tabel 7. Pengetahuan Responden Berdasarkan Butir Pernyataan	42
Tabel 8. Pengetahuan Responden Berdasarkan Karakteristik.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Struktur Vitamin C	16
Gambar 2 Kerangka Teori Tingkat Pengetahuan Masyarakat	23
Gambar 3. Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Masyarakat.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	54
Lampiran 4. Lembar r-tabel	56
Lampiran 5. Data Hasil Uji Validas dan Relibilitasi Kuesioner 1	57
Lampiran 6. Hasil Uji Validasi dan Uji Reliab Kuesioner 2.....	58
Lampiran 7. Contoh Surat Persetujuan Responden Online.....	59
Lampiran 8. Contoh Kuesioner Online Melalui Google From	60
Lampiran 9. Contoh Surat Persetujuan Responden Secara Langsung	61
Lampiran 10. Contoh Jawaban Responden.....	62
Lampiran 11. Foto Pengambilan Data	64

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pengetahuan menurut Notoatmodjo, merupakan hasil penginderaan manusia, hasil dari rasa keingintahuan seseorang terhadap suatu objek melalui panca indera yang dimilikinya, selama waktu penginderaan sampai dengan menghasilkan suatu pengetahuan sangat dipengaruhi oleh intensitas perhatian dan persepsi terhadap objek (Saragih, R., 2019). Pengetahuan adalah suatu hasil dari rasa keingintahuan melalui proses sensoris, terutama pada mata dan telinga terhadap objek tertentu. Pengetahuan merupakan domain yang penting dalam terbentuknya perilaku terbuka atau open behavior (Na, Y., & Abdulhaq, M., 2019). Pengetahuan dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, pekerjaan dan pendidikan.

Pada tanggal 31 Desember 2019, Tiongkok melaporkan kasus pneumonia misterius yang tidak diketahui penyebabnya. Dalam 3 hari, pasien dengan kasus tersebut berjumlah 44 pasien dan terus bertambah hingga saat ini berjumlah ribuan kasus. Pada awalnya data epidemiologi menunjuk 66% pasien berkaitan atau terpajan dengan satu pasar seafood atau live market di Wuhan, Provinsi Hubei Tiongkok. Sampel isolat dari pasien diteliti dengan hasil menunjukkan adanya infeksi coronavirus, jenis betacoronavirus tipe baru, diberi nama 2019 novel Coronavirus (2019-CoV). Pada tanggal 30 Januari 2020 WHO telah

Menetapkan sebagai Kedaruratan Kesehatan Masyarakat yang Meresahkan Dunia/Public Health Emergency of International Concern. Penambahan jumlah kasus Covid-19 berlangsung cukup cepat dan sudah terjadi penyebaran antar Negara (Makmun, dkk).

Sistem imun merupakan sistem koordinasi respons biologik yang bertujuan melindungi integritas dan identitas individu serta mencegah invasi organisme dan zat yang berbahaya di lingkungan yang dapat merusak dirinya. Sistem imun mempunyai sedikitnya 3 fungsi utama. Yang pertama adalah suatu fungsi yang sangat spesifik yaitu kesanggupan untuk mengenal dan membedakan berbagai molekul target sasaran dan juga mempunyai respons yang spesifik. Fungsi kedua adalah kesanggupan membedakan antara antigen diri dan antigen asing. Fungsi ketiga adalah fungsi memori yaitu kesanggupan melalui pengalaman kontak sebelumnya dengan zat asing patogen untuk bereaksi lebih cepat dan lebih kuat daripada kontak pertama (Munasir, Z. 2016).

Pada terapi Covid-19, sering dihubungkan dengan pemberian nutrisi berupa vitamin C. Asam askorbat (AA), juga dikenal sebagai vitamin C, mendukung fungsi penghalang epitel terhadap patogen, mempromosikan aktivitas pemulungan oksidan kulit, sehingga berpotensi melindungi terhadap stres oksidatif lingkungan. Vitamin C terakumulasi dalam sel fagosit, seperti neutrofil, dan dapat meningkatkan kemotaksis, fagositosis, generasi spesies oksigen reaktif, dan akhirnya membunuh mikroba. Inilah mengapa pemberian vitamin C menjadi penting dalam kasus Covid-19.

Vitamin C juga dapat membuang radikal bebas kuat dalam plasma, melindungi sel terhadap kerusakan oksidatif yang disebabkan oleh ROS (*reactive oxygen species*) (Makmun, A., & Rusli, F. I. P, 2020).

Pada penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Setyoningsih didapatkan kesimpulan bahwa pemberian Vitamin C oral maupun intravena dapat mengurangi peningkatan risiko komplikasi, mengurangi tingkat keparahan, mengatasi gejala, dan meningkatkan imunitas tubuh. Jadi resiko penularan virus Covid-19 ini dapat diatasi dengan peningkatan imunitas tubuh melalui pemberian vitamin C bagi pengunjung kawasan objek wisata Menara Kudus (Setyoningsih, H. 2021).

Penelitian ini di lakukan di Desa Welahan Wetan Kabupaten Cilacap Jawa Tengah, karena pada desa tersebut kurangnya sosialisasi dan edukasi dari tenaga kesehatan setempat dan rasa ingin tahu dari warganya masih kurang. Berdasarkan kondisi tersebut peneliti tertarik untuk mengetahui pengetahuan masyarakat tentang penggunaan vitamin C dalam meningkatkan imunitas tubuh sebagai upaya pencegahan COVID-19 di desa Welahan wetan Kabupaten Cilacap Jawa Tengah.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, dapat dirumuskan permasalahan bagaimana tingkat pengetahuan masyarakat Desa Welahan Wetan terhadap penggunaan vitamin C dalam peningkatan imunitas tubuh sebagai pencegah Covid-19?

C. Tujuan

Diketahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang penggunaan vitamin C dalam peningkatan imunitas tubuh sebagai pencegah Covid-19 di Rw 01 Desa Welahan Wetan Kabupaten Cilacap.

D. Manfaat penelitian

1. Manfaat Teoritis

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi mengenai gambaran tingkat pengetahuan masyarakat desa welehan wetan terhadap Vitamin C dalam peningkatan imunitas tubuh sebagai pencegah Covid-19 serta dapat digunakan untuk menambah pustaka dan sebagai bahan acuan untuk penelitian selanjutnya.

2. Manfaat Praktis

Dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang vitamin C yang aman dan tepat yang berkaitan dengan menaikkan imunitas tubuh sebagai pencegah Covid-19. Hal ini sangat penting dilakukan mengingat Covid-19 ini sudah menyebar sangat cepat dan menjadi wabah di dunia.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsiyah, Sri. Deskripsi Konsumsi Suplemen Vitamin C Pada Masyarakat Yang Berkunjung Ke Apotek Hasadef Malang. Diss. Akademi Farmasi Putra Indonesia Malang, (2019).
- Dinas Kominfo Cilacap. 10 1 1 : pada <https://kominfo.cilacapkab.go.id/tag/covid-19/>
- Farley, M., & Zuberi, J. (2020). COVID-19 Precipitating Status Epilepticus in a Pediatric Patient. *Journal of Case Report*, 11, 1–4. 1 1
- Gennaro, F. Di, Pizzol, D., Marotta, C., Antunes, M., Racalbutto, V., Veronese, N., & Smith, L. (2020). Coronavirus Diseases (COVID-19) Current Status and Future Perspectives: A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(1690), 1-11.
- Handayani, D., Hadi, D. R., Isbaniah, F., Burhan, E., & Agustin, H. (2020). Penyakit Virus Corona 2019. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 40(1), 119–1 19.
- Hidayah, S. N., Izah, N., & Andari, I. D. Peningkatan Imunitas dengan Vitamin C dan Gizi Seimbang Bagi Ibu Hamil Untuk Cegah Corona Di Kota Tegal (2020). *Konsumsi Jurnal ABDINUS: Jurnal Pengabdian Nusantara*, 4(1SE-Artikel), 170–174.
- Jordy liong. *Jurnal Fakultas Kedokteran. Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Angkatan 1 1 Reguler, Terhadap Efek Samping Overdosis Vitamin C.*
- Laporan satuan tugas percepatan penanganan covid-19: <https://ppid.cilacapkab.go.id/informasi-serta-merta/>
- Lapostolle, F., Schneider, E., Vianu, I., Dollet, G., Roche, B., Berdah, J., Adnet, F. (2020). Clinical Features of 1487 COVID - 19 Patients with Outpatient Management in the Greater Paris: the COVID - Call Study.
- Lasut, E. 2017. Analisis perbedaan Kinerja Pegawai Berdasarkan Gender, Usia, Dan Masa Kerja (Studi Pada Dinas Pendidikan Sitaro). *J EMB*, Volume Vol 5 No 2, Pp. 2771-80.
- Makmun, A., & Rusli, F. I. P. (2020). Pengaruh Vitamin C Terhadap Sistem Imun Tubuh Untuk Mencegah Dan Terapi Covid-19. *Molucca Medica*, 60- 64.

- Mubarak. Promosi kesehatan sebuah pengamatan proses belajar mengajar dalam pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2017
- Munasir, Zakiudin. "Respons imun terhadap infeksi bakteri." *Sari Pediatri* 1.4 (2016): 193-7.
- Na, Y., & Abdulhaq, M. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Perilaku Perawatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah 7-9 Tahun Di Sd Islam Al Amal Jaticempaka. *Afiat*, 5(01), 80-91.
- Notoatmojo Soekidjo. (2017). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pangestika, Rizta Widya, et al. "Edukasi tentang Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19 di Desa Sumpersuko Kabupaten Malang." *ABDI MOESTOPO: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat* 5.1 (2022): 65- 73. Makassar (2015).
- Pardiyanto, Martinus Aditya. "Kebijakan pemerintah dalam upaya pencegahan wabah Covid 19." *Spektrum* 17. 1 (2021): 13-37.
- Retnaningsih, R. (2016). Hubungan pengetahuan dan sikap tentang alat pelindung telinga dengan penggunaannya pada pekerja di pt. x. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health*, 1(1), 67-81.
- Ristyawati, Aprista. "Efektifitas Kebijakan Pembatasan Sosial Berskala Besar Dalam Masa Pandemi Corona Virus 2019 oleh Pemerintah Sesuai Amanat UUD NRI Tahun 1945." *Administrative Law & Governance Journal* 3. 1 (2020): 140- 149.
- Saragih, R. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Ibu Terhadap Terjadinya Biang Keringat Pada Bayi 0-1 Tahun Di Desa Lama Kecamatan Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 4(1), 93-101.
- Setyoningsih, H., Pratiwi, Y., Rahmawaty, A., Wijaya, H. M., & Lina, R. N. (2021). Penggunaan Vitamin Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh Di Masa Pandemi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 4(1), 136-150.
- Sugiyono. 2020. *Edukasi Pemanfaatan Suplemen Kesehatan di Masa Pandemi Covid-19. Laporan Pengabdian Masyarakat*. Yogyakarta.
- Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Sinto, R., ... Yunihastuti, E. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 45–67.
- World Health Organization. (2020). *World Health Organization Coronavirus Disease 2019 Global Situation 2020*. Retrieved August 31, 2020, from <https://covid19.who.int/>

- Yunus, Nur Rohim, and Annissa Rezki. "Kebijakan Pemberlakuan Lock Down Sebagai Antisipasi Penyebaran Corona Virus Covid-19." *Salam: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 7.3 (2020): 117- 138.
- Zahrotunnimah, Zahrotunnimah. "Langkah Taktis Pemerintah Daerah Dalam Pencegahan Penyebaran Virus Corona Covid-19 di Indonesia." *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i* 7.3 (2020): 147- 160.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
KECAMATAN ADIPALA
DESA WELAHAN WETAN
 Jln. Diponegoro No. 136 Welahan Wetan Adipala
CILACAP

Kode Pos 53271

Nomor	: 51/Ds/VI/2022	Welahan Wetan, 30 Mei 2022
Lampiran	: -	Kepada
Perihal	: Konfirmasi Ijin Penelitian Mahasiswa	Yth. Direktur Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta di - Yogyakarta

Dasar surat dari Yayasan Adi Upaya (YASAU) Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta, Nomor : B/131/VI/2022 tanggal 27 April 2022 tentang ijin penelitian mahasiswa, maka kami Kepala Desa Welahan Wetan Kecamatan Adipala Kabupaten Cilacap mengizinkan bagi Mahasiswa Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta untuk mengadakan penelitian di Desa kami untuk atas nama mahasiswa :

Nama : **Kharisma Dani Iswati**
 NIM : 19210017
 Program Studi : D3 Farmasi

Demikian hal ini kami sampaikan, harap menjadikan maklum adanya.



Lampiran 2.Lembar Persetujuan Menjadi Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**
(Informed Consent)

Dengan menandatangani lembar ini Saya

Nama :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Welahan Wetan Tentang Penggunaan Vitamin C Dalam Peningkatan Imunitas Tubuh Sebagai Pencegah Covid-19” yang akan dilakukan oleh Kharisma Dani Iswati program studi D3 Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Cilacap,.....
Yang Menyatakan

()

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

**KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT
TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C DALAM
PENINNGKATAN IMUNITAS TUBUH SEBAGAI PENCEGAH
COVID-19**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Pendidikan :

B. PERNYATAAN

Petunjuk Pengisian Kuisisioner :

1. Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan baik dan benar
2. Mohon untuk menjawab semua pertanyaan
3. Jika kurang mengerti atau ragu, dapat bertanya kepada penelitian.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Covid-19 adalah penyakit yang di sebabkan oleh turunan corona virus baru. "Co" di ambil dari corona, "Vi" virus, dan "D" disiasa (penyakit)		
2.	Masa inkubasi atau jangka waktu antara terkena dan muncul gejala covid-19 yaitu 32 hari		

3.	Upaya untuk menghadapi Covid-19 di antaranya adalah memutus rantai penyebaran virus dan peningkatan daya tahan tubuh/ sistem imun		
4.	Vitamin C berkontribusi untuk meningkatkan daya tahan tubuh dengan mendukung berbagai fungsi sel pada sistem kekebalan tubuh		
5.	Mengonsumsi Vitamin C dapat mencegah terjadinya penyakit katarak		
6.	Vitamin C lebih efektif jika di konsumsi saat perut kosong		
7.	Penggunaan Vitamin C bertujuan untuk menggantikan makanan sehari-hari		
8.	Ester C Holisticare tablet merupakan suplemen yang mengandung Vitamin C		
9.	Mengonsumsi vitamin c pada beberapa orang dapat muncul efek samping tertentu seperti diare, mual, sakit kepala, kram perut.		
10.	Sediaan vitamin C dapat disimpan pada tempat yang lembab		

Lampiran 4. Lembar r-tabel

Data r-Tabel

DISTRIBUSI NILAI r_{tabel} SIGNIFIKANSI 5% dan 1%

N	The Level of Significance		N	The Level of Significance	
	5%	1%		5%	1%
3	0.997	0.999	38	0.320	0.413
4	0.950	0.990	39	0.316	0.408
5	0.878	0.959	40	0.312	0.403
6	0.811	0.917	41	0.308	0.398
7	0.754	0.874	42	0.304	0.393
8	0.707	0.834	43	0.301	0.389
9	0.666	0.798	44	0.297	0.384
10	0.632	0.765	45	0.294	0.380
11	0.602	0.735	46	0.291	0.376
12	0.576	0.708	47	0.288	0.372
13	0.553	0.684	48	0.284	0.368
14	0.532	0.661	49	0.281	0.364
15	0.514	0.641	50	0.279	0.361
16	0.497	0.623	55	0.266	0.345
17	0.482	0.606	60	0.254	0.330
18	0.468	0.590	65	0.244	0.317
19	0.456	0.575	70	0.235	0.306
20	0.444	0.561	75	0.227	0.296
21	0.433	0.549	80	0.220	0.286
22	0.432	0.537	85	0.213	0.278
23	0.413	0.526	90	0.207	0.267
24	0.404	0.515	95	0.202	0.263
25	0.396	0.505	100	0.195	0.256
26	0.388	0.496	125	0.176	0.230
27	0.381	0.487	150	0.159	0.210
28	0.374	0.478	175	0.148	0.194
29	0.367	0.470	200	0.138	0.181
30	0.361	0.463	300	0.113	0.148
31	0.355	0.456	400	0.098	0.128
32	0.349	0.449	500	0.088	0.115
33	0.344	0.442	600	0.080	0.105
34	0.339	0.436	700	0.074	0.097
35	0.334	0.430	800	0.070	0.091
36	0.329	0.424	900	0.065	0.086
37	0.325	0.418	1000	0.062	0.081

Lampiran 5. Data Hasil Uji Validas dan Relibilitas Kuesioner 1

		Correlations															TOTAL
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	
P1	Pearson Correlation	1	.029	-.151	.018	.013	-.015	.029	-.025	-.010	.019	.097	.103	.016	.071	.054	.139
	Sig. (2-tailed)		.869	.379	.917	.939	.932	.869	.884	.955	.914	.575	.551	.925	.682	.756	.426
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35
P2	Pearson Correlation	.029	1	.605 ^{**}	.950 ^{**}	.946 ^{**}	.901 ^{**}	1.000 ^{**}	.929 ^{**}	.948 ^{**}	.983 ^{**}	.967 ^{**}	.980 ^{**}	.985 ^{**}	.976 ^{**}	.981 ^{**}	. ^a
	Sig. (2-tailed)	.869		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35
P3	Pearson Correlation	-.151	.605 ^{**}	1	.593 ^{**}	.599 ^{**}	.586 ^{**}	.605 ^{**}	.608 ^{**}	.621 ^{**}	.614 ^{**}	.512 ^{**}	.564 ^{**}	.620 ^{**}	.588 ^{**}	.634 ^{**}	.243
	Sig. (2-tailed)	.379	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.160
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35
P4	Pearson Correlation	.018	.950 ^{**}	.593 ^{**}	1	.894 ^{**}	.843 ^{**}	.950 ^{**}	.866 ^{**}	.926 ^{**}	.931 ^{**}	.910 ^{**}	.926 ^{**}	.932 ^{**}	.917 ^{**}	.940 ^{**}	.038
	Sig. (2-tailed)	.917	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.830
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35
P5	Pearson Correlation	.013	.946 ^{**}	.599 ^{**}	.894 ^{**}	1	.916 ^{**}	.946 ^{**}	.885 ^{**}	.907 ^{**}	.978 ^{**}	.902 ^{**}	.920 ^{**}	.965 ^{**}	.943 ^{**}	.908 ^{**}	.491 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.939	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.003
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35
P6	Pearson Correlation	-.015	.901 ^{**}	.586 ^{**}	.843 ^{**}	.916 ^{**}	1	.901 ^{**}	.833 ^{**}	.864 ^{**}	.911 ^{**}	.866 ^{**}	.893 ^{**}	.914 ^{**}	.913 ^{**}	.871 ^{**}	.522 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.932	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35
P7	Pearson Correlation	.029	1.000 ^{**}	.605 ^{**}	.950 ^{**}	.946 ^{**}	.901 ^{**}	1	.929 ^{**}	.948 ^{**}	.983 ^{**}	.967 ^{**}	.980 ^{**}	.985 ^{**}	.976 ^{**}	.981 ^{**}	. ^a
	Sig. (2-tailed)	.869	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35
P8	Pearson Correlation	-.025	.929 ^{**}	.608 ^{**}	.866 ^{**}	.885 ^{**}	.833 ^{**}	.929 ^{**}	1	.875 ^{**}	.925 ^{**}	.923 ^{**}	.906 ^{**}	.926 ^{**}	.898 ^{**}	.931 ^{**}	.421 ^{**}
	Sig. (2-tailed)	.884	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.012
	N	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	35

```
RELIABILITY
/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12 P13 P14 P15
/SCALE ('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA.
```

Reliability

[DataSet0]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	36	97.3
	Excluded ^a	1	2.7
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.968	15

Lampiran 6. Hasil Uji Validasi dan Uji Reliabel Kuesioner 2

Correlations

		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	total
P1	Pearson Correlation	1	.722**	.150	.072	.251	.241	.190	.148	.310*	.181	.091	.081	.202	.117	.115	.692**
	Sig. (2-tailed)		.000														.000
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P2	Pearson Correlation	.722**	1	.235	.322*	.295*	.461**	.344*	.398**	.571**	.426**	.371**	.336*	.474**	.353*	.376**	.659**
	Sig. (2-tailed)	.000		.097	.021	.036	.001	.013	.004	.000	.002	.007	.016	.000	.011	.007	.000
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P3	Pearson Correlation	.150	.235	1	.434**	.688**	.569**	.623**	.663**	.618**	.626**	.694**	.677**	.665**	.623**	.703**	.220
	Sig. (2-tailed)	.295	.097		.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.124
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P4	Pearson Correlation	.072	.322*	.434**	1	.619**	.619**	.863**	.703**	.661**	.785**	.657**	.658**	.664**	.773**	.707**	.279*
	Sig. (2-tailed)	.615	.021	.001		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.050
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P5	Pearson Correlation	.251	.295*	.688**	.619**	1	.694**	.908**	.858**	.791**	.791**	.798**	.821**	.821**	.827**	.847**	.432**
	Sig. (2-tailed)	.076	.036	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.002
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P6	Pearson Correlation	.241	.461**	.569**	.619**	.694**	1	.807**	.831**	.843**	.867**	.855**	.827**	.845**	.840**	.851**	.358*
	Sig. (2-tailed)	.089	.001	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.011
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P7	Pearson Correlation	.190	.344*	.623**	.683**	.908**	.807**	1	.906**	.870**	.875**	.897**	.914**	.903**	.909**	.905**	.445**
	Sig. (2-tailed)	.182	.013	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P8	Pearson Correlation	.148	.398**	.663**	.703**	.858**	.831**	.906**	1	.889**	.935**	.915**	.911**	.924**	.931**	.964**	.359*
	Sig. (2-tailed)	.300	.004	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.010
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P9	Pearson Correlation	.310*	.571**	.618**	.661**	.791**	.843**	.870**	.889**	1	.898**	.904**	.908**	.935**	.891**	.921**	.626**
	Sig. (2-tailed)	.027	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P10	Pearson Correlation	.181	.426**	.626**	.785**	.791**	.867**	.875**	.935**	.898**	1	.901**	.912**	.911**	.949**	.941**	.463**
	Sig. (2-tailed)	.204	.002	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.001
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P11	Pearson Correlation	.091	.371**	.694**	.657**	.798**	.855**	.897**	.915**	.904**	.901**	1	.953**	.943**	.935**	.943**	.335*
	Sig. (2-tailed)	.524	.007	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.017
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P12	Pearson Correlation	.081	.336*	.677**	.658**	.821**	.827**	.914**	.911**	.909**	.912**	.953**	1	.942**	.929**	.943**	.281*
	Sig. (2-tailed)	.571	.016	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.048
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P13	Pearson Correlation	.202	.474**	.665**	.664**	.821**	.845**	.903**	.924**	.935**	.911**	.943**	.942**	1	.938**	.960**	.475**
	Sig. (2-tailed)	.155	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P14	Pearson Correlation	.117	.353*	.623**	.773**	.827**	.840**	.909**	.931**	.891**	.949**	.935**	.929**	.938**	1	.960**	.207
	Sig. (2-tailed)	.415	.011	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.149
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
P15	Pearson Correlation	.115	.376**	.703**	.707**	.847**	.851**	.905**	.964**	.921**	.941**	.943**	.943**	.960**	.960**	1	.128
	Sig. (2-tailed)	.421	.007	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.376
	N	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51	51
total	Pearson Correlation	.692**	.659**	.220	.279*	.432**	.358*	.445**	.359*	.626**	.463**	.335*	.281*	.475**	.207	.128	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.124	.050	.002	.011	.001	.010	.000	.001	.017	.048	.000	.149	.376	
	N	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).
* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

```
RELIABILITY
/VARIABLES=P1 P2 P3 P4 P5 P6 P7 P8 P9 P10 P11 P12 P13 P14 P15
/SCALE ('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA.
```

Reliability

[DataSet0]

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary


		N	%
Cases	Valid	51	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	51	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.966	15

Lampiran 8. Contoh Kuesioner Online Melalui Google Form



Selamat Datang

di Penelitian Ranga Laksana dan
Khanis Dani

Kuesioner KTI

Halo!
Perkenalkan saya Kharisma Dani mahasiswa Poltekkes TNI AU Adisutjipto jurusan farmasi. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk Tugas Akhir dengan topik "Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Vitamin C dalam Meningkatkan Imunitas Tubuh di Masa Pandemi Covid-19". Saya mengucapkan terima kasih kepada anda sekalian yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu mengisi kuesioner ini :)

monaprihapsari@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#) Penyimpanan dinonaktifkan

* Wajib

Nama Lengkap *

Jawaban Anda

Umur *

Jawaban Anda

Jenis Kelamin *

Perempuan

Laki-laki


Alamat *

Jawaban Anda

Pendidikan terakhir *

Jawaban Anda

Berikutnya
Kosongkan formulir



Selamat Datang

di Penelitian Ranga Laksana dan
Khanis Dani

Kuesioner KTI

monaprihapsari@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#) Penyimpanan dinonaktifkan

* Wajib

Pernyataan kuesioner

Pada sesi ini merupakan kuesioner mengenai Covid-19 dan Vitamin C, jadi diharapkan menjawab kuesioner ini dengan teliti sesuai dengan apa yang teman-teman ketahui.

1. Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh turunan corona virus baru. "Co" diambil dari corona, "Vi" virus, dan "D" disase (penyakit). (benar) *

BENAR

BENAR

SALAH

10. Sediaan vitamin C dapat disimpan pada tempat yang lembab *

BENAR

SALAH

Kembali
Kirim
Kosongkan formulir

Jangan pernah mengirimkan sandi melalui Google Formulir.
Konten ini tidak dibuat atau didukung oleh Google. [Laporkan Penyalahgunaan](#) - [Persyaratan Layanan](#) - [Kebijakan Privasi](#)

Google Formulir

Lampiran 9. Contoh Surat Persetujuan Responden Secara Langsung**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**
(Informed Consent)

Dengan menandatangani lembar ini

Saya :

Nama : ██████████

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Tingkat Pengetahuan Masyarakat Desa Welahan Wetan Tentang Penggunaan Vitamin C Dalam Peningkatan Imunitas Tubuh Sebagai Pencegah Covid-19" yang akan dilakukan oleh Kharisma Dani Iswati program studi D3 Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Cilacap, 15 Juni 2023
Yang Menyatakan

Kharisma Dani Iswati

(██████████)

Lampiran 10. Contoh Jawaban Responden

KUISIONER TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG PENGGUNAAN VITAMIN C DALAM PENINGKATAN IMUNITAS TUBUH SEBAGAI PENCEGAH COVID-19

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama : ██████████

Usia : ██████████

Jenis kelamin : ██████████

Pendidikan : ██████████

B. PERNYATAAN

Petunjuk Pengisian Kuisisioner :

1. Bacalah setiap pertanyaan dibawah ini dengan baik dan benar
2. Mohon untuk menjawab semua pertanyaan
3. Jika kurang mengerti atau ragu, dapat bertanya kepada penelitian.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Covid-19 adalah penyakit yang di sebabkan oleh turunan corona virus baru "Co" di ambil dari corona, "Vi" virus, dan "D" disiasse (penyakit)	✓	
2.	Masa inkubasi atau jangka waktu antara terkena dan muncul gejala covid-19 yaitu 32 hari	✓	

3.	Upaya untuk menghadapi Covid-19 di antaranya adalah memutus rantai penyebaran virus dan peningkatan daya tahan tubuh sistem imun	✓	
4.	Vitamin C berkontribusi untuk meningkatkan daya tahan tubuh dengan mendukung berbagai fungsi sel pada sistem kekebalan tubuh		✓
5.	Mengonsumsi Vitamin C dapat mencegah terjadinya penyakit katarak		✓
6.	Vitamin C lebih efektif jika di konsumsi saat perut kosong		✓
7.	Penggunaan Vitamin C bertujuan untuk menggantikan makanan sehari-hari		✓
8.	Ester C Holisticare tablet merupakan suplemen yang mengandung Vitamin C	✓	
9.	Mengonsumsi vitamin c pada beberapa orang dapat muncul efek samping tertentu seperti diare, mual, sakit kepala, kram perut.	✓	
10.	Sediaan vitamin C dapat disimpan pada tempat yang lembab		✓

Lampiran 11. Foto Pengambilan Data

