

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
DI SMA ANGKASA ADISUJIPTO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma 3 Farmasi
Pada Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto



SHARFINA NABILA RIZKYANTO
NIM.19210013

**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
PROGRAM STUDI D3 FARMASI
YOGYAKARTA**

2022

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH DI SMA ANGKASA ADISUTJIPTO

Dipersiapkan dan disusun oleh
SHARFINA NABILA RIZKYANTO
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 22 Juni 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I

Ketua Dewan Penguji



apt. Unsa Izzati., M.Farm
NIP. 011904041



apt. Rafiastiana Capritasari., M.Farm
NIP. 011808047

Pembimbing II



apt. Febriana Astuti., M.Farm
NIP. 011808006

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Diploma 3 Farmasi
Tanggal 22 Juni 2022



apt. Febriana Astuti., M.Farm
Ketua Program Studi D3 Farmasi

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG TABLET TAMBAH DARAH
DI SMA ANGKASA ADISUTJIPTO**

**SHARFINA NABILA RIZKYANTO
NIM. 19210013**

Yogyakarta, 22 Juni 2022

Menyetujui :

Pembimbing I

22 Juni 2022



apt. Unsa Izzati., M.Farm
NIP. 011904041

Pembimbing II

22 Juni 2022



apt. Febriana Astuti., M.Farm
NIP. 011808006

**SURAT PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI**

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMA Angkasa Adisutjipto” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Yogyakarta, 22 Juni 2022

Yang membuat pernyataan



(Sharfina Nabila Rizkyanto)

INTISARI

Latar Belakang: Masalah anemia di Indonesia masih tergolong tinggi dan terus meningkat. Tingginya angka kejadian anemia pada remaja putri disebabkan karena mereka tidak terbiasa mengonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang tablet tambah darah pada siswi SMA Angkasa Adisutjipto.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan penelitian kuantitatif. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 60 siswi kelas X dan XI SMA Angkasa Adisutjipto menggunakan teknik *probability sampling* dengan pendekatan *total sampling* sehingga jumlah sampel 60 siswi.

Hasil: Tingkat pengetahuan remaja putri di SMA Angkasa Adisutjipto tentang tablet tambah darah dalam kategori baik sebesar 36,67%, dalam kategori cukup sebesar 60%, dan dalam kategori kurang sebesar 3,33%

Simpulan: Siswi SMA Angkasa Adisutjipto memiliki tingkat pengetahuan tentang tablet tambah darah dalam kategori cukup dengan persentase sebesar 60%, dengan nilai rata-rata sebesar 74,65.

Kata Kunci: *pengetahuan, remaja putri, tablet tambah darah.*

ABSTRACT

Background: The problem of anemia in Indonesia is still relatively high and continues to increase. The high incidence of anemia in adolescent girls is caused because they are not used to taking blood-added tablets during menstruation.

Objective: This study aims to determine the level of knowledge about blood-added tablets in female students at SMA Angkasa Adisutjipto.

Methods: This research uses descriptive research method with quantitative research approach. The research instrument used a questionnaire. The population in this study amounted to 60 students of class X and XI SMA Angkasa Adisutjipto using probability sampling technique with a total sampling approach so that the number of samples was 60 students.

Results: The level of knowledge of young women at SMA Angkasa Adisutjipto about blood-added tablets is in the good category by 36.67%, in the sufficient category by 60%, and in the less category by 3.33%.

Conclusion: SMA Angkasa Adisutjipto students have a level of knowledge about blood-added tablets in the sufficient category with a percentage of 60%, with an average value of 74,65.

Keywords: *knowledge, teenager girl, iron tablets*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMA Angkasa Adisutjipto” ini tepat pada waktunya.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mencapai kelulusan Diploma 3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Kolonel Kes (Purn) dr. Mintoro Sumego., M.S selaku Direktur Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.
2. Ibu apt. Febriana Astuti., M.Farm selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta, sekaligus sebagai pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya, tenaga, dan pikiran untuk membimbing selama proses pengerjaan karya tulis ilmiah hingga selesai.
3. Ibu apt. Unsa Izzati., M.Farm selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, bimbingan serta motivasi selama penyusunan karya tulis ilmiah.
4. Ibu apt. Rafiastiana Capritasari., M.Farm selaku dosen penguji yang telah memberi arahan, saran dan kritik dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
5. Seluruh Dosen Program Studi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta

6. Bapak Edy Riyanta dan Ibu Nur Hayati terimakasih atas doa, dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan sejak kecil hingga sekarang. Syarif Reynard R kakak penulis yang selalu menyuruh penulis untuk cepat-cepat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh keluarga yang senantiasa mendukung agar karya tulis ilmiah ini berjalan lancar.
8. Seluruh rekan-rekan yang senantiasa mau direpotkan dan membantu, juga mendukung proses selama penyusunan karya tulis ilmiah.
9. Serta semua pihak yang telah banyak mendukung dan membantu yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Yogyakarta, 22 Juni 2022

Penulis

Sharfina Nabila R

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
1. Pengertian Pengetahuan	5
2. Tingkat Pengetahuan.....	5
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	7
B. Remaja.....	8
1. Pengertian Remaja	8
2. Tahapan Remaja.....	8
C. Anemia	10
1. Pengertian Anemia.....	10
2. Tanda dan Gejala Anemia.....	10
D. Tablet Tambah Darah	10

1. Pengertian Tablet Tambah Darah	10
2. Aturan Konsumsi Tablet Tambah Darah	11
3. Manfaat Tablet Tambah Darah	12
E. Profil SMA Angkasa Adisutjipto	12
1. Visi SMA Angkasa Adisutjipto	13
2. Misi SMA Angkasa Adisutjipto.....	13
F. Kerangka Teori.....	14
G. Kerangka Konsep	15
H. Hipotesis.....	15
BAB III. METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Subjek Penelitian	16
1. Populasi.....	16
a. Kriteria Inklusi	16
b. Kriteria Eksklusi.....	16
2. Besar Sampel	17
3. Cara Pengambilan Sampel	17
D. Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
E. Definisi Operasional.....	18
1. Pengetahuan	18
2. Remaja Putri.....	18
3. Tablet Tambah Darah.....	18
F. Instrument Operasional dan Cara Pengumpulan Data	18
G. Cara Analisis Data.....	19
1. Validitas kuesioner dan reliabilitas kuesioner	19
a. Uji Validitas	19
b. Uji Reliabilitas.....	20
2. Distribusi Responden	20
3. Pengolahan Data	21
H. Etika Penelitian.....	21

I. Jalannya Penelitian	22
1. Tahap Awal	22
2. Tahap Pelaksanaan	22
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	24
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep	15

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Kegiatan Penelitian	23
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden	24
Tabel 3. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah Di SMA Angkasa Adisutjipto.....	25
Tabel 4. Distribusi Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Kelas	27
Tabel 5. Distribusi Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Usia.....	28
Tabel 6. Distribusi Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Berdasarkan Sumber Informasi	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan Penelitian dari Poltekkes TNI AU Adisutjipto	33
Lampiran 2. Tanda Terima Surat Perijinan Penelitian.....	34
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i>	35
Lampiran 4. Lembar Data Responden dan Kuesioner	36
Lampiran 5. Uji Validitas Soal	38
Lampiran 6. Uji Reliabilitas Kuesioner	39
Lampiran 7. Data Jawaban Responden	40
Lampiran 8. Data Identitas Responden	41

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Masalah anemia di Indonesia masih tergolong tinggi dan terus meningkat. Proporsi anemia pada ibu hamil sebesar 46,9% dan anemia pada remaja sebesar 48,9%. Anemia pada remaja putri 27,2% lebih tinggi dibandingkan remaja putra 20,3% (Riskesdas, 2018). Prevalensi anemia pada remaja putri berdasarkan Riskesdas (2013) sebesar 37,1% mengalami peningkatan sebesar 11,8% menjadi 48,9% pada Riskesdas (2018), dengan proporsi usia 15-24 tahun dan 25-34 tahun (Anonim, 2021).

Masa remaja merupakan masa transisi dari anak-anak menuju dewasa yang ditandai dengan perkembangan fisik, psikologis dan psikososial. Masa remaja mengalami kematangan dan pertumbuhan organ reproduksi manusia yang sering disebut dengan pubertas. Pubertas pada remaja putri mengalami menstruasi, sedangkan pubertas pada remaja putra ditandai dengan terjadinya mimpi basah (Irawan, 2016).

Penyebab paling umum dari anemia pada remaja putri adalah anemia defisiensi besi. Anemia defisiensi besi adalah anemia yang terjadi karena kekurangan zat besi dalam tubuh. Timbulnya anemia pada remaja putri karena mengalami menstruasi. Pada saat menstruasi, kebutuhan zat besi meningkat, terutama jika terjadi gangguan menstruasi berupa volume darah menstruasi yang banyak dan durasi menstruasi yang lama sehingga mengakibatkan

penurunan kadar hemoglobin (Adriani & Wirjatmadi, 2012). Selain itu, kebiasaan remaja putri mengkonsumsi minuman seperti teh dan kopi dapat mengganggu penyerapan zat besi yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin. Dampak anemia pada remaja putri akan mengalami penurunan daya tahan tubuh, mudah lemas dan lesu, gangguan konsentrasi belajar dan prestasi akademik yang kurang optimal karena kemampuan daya ingat yang lemah serta penurunan produktivitas kerja dan kerentanan terhadap penyakit. Selain itu, remaja putri akan menjadi calon ibu yang akan hamil dan melahirkan, jika mengalami anemia dapat memperbesar resiko kematian ibu melahirkan, bayi lahir prematur, dan berat badan bayi kurang dari normal atau rendah (Adriani M. dan Wirjatmadi B, 2013).

Tingginya angka kejadian anemia pada remaja putri disebabkan masih banyak remaja putri yang belum terbiasa mengonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi. Hal ini menunjukkan bahwa kesadaran dalam mengonsumsi tablet tambah darah saat menstruasi masih rendah (Gibney dalam Fadelina 2021).

Upaya Dinas Kesehatan DIY dalam memberantas anemia pada remaja adalah dengan melakukan kegiatan pemberian tablet tambah darah bagi seluruh remaja putri. Cakupan remaja putri yang telah mendapatkan tablet tambah darah di kabupaten/kota yang ada di DIY pada tahun 2018 yaitu Kota Yogyakarta 63,68%, Kabupaten Sleman 28,08%, Kabupaten Kulon Progo 86,28%, Kabupaten Gunung Kidul 36,88%, serta Kabupaten Bantul sebesar

75,97% (Dinas Kesehatan DIY, 2018). Kabupaten Sleman merupakan kabupaten terendah dengan pemberian tablet tambah darah bagi remaja putri.

Berdasarkan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Ivon Valentin Mandagi, Munir Salham dan Herlina Yusuf, dapat disimpulkan bahwa remaja putri di SMA Negeri 6 Model Sigi kelas X belum banyak memahami tentang manfaat tablet tambah darah dalam upaya pencegahan anemia pada remaja putri. Hal ini dikarenakan kurangnya edukasi yang diberikan kepada remaja putri sehingga diberikan pertanyaan tentang tablet tambah darah, beberapa remaja putri tidak dapat menjawab pertanyaan dengan benar. Minimnya informasi tentang manfaat tablet tambah darah bagi remaja putri menyebabkan remaja putri tidak rutin mengonsumsi tablet tambah darah bahkan takut untuk meminum tablet tambah darah.

Berdasarkan informasi yang diperoleh sebelum pandemi Covid-19 di SMA Angkasa Adisutjipto terdapat program pemberian tablet tambah darah untuk siswa. Pada saat pandemi program pemberian tablet tambah darah untuk siswa kelas X dan XI belum mendapatkan. Apabila minimnya tingkat pengetahuan tentang manfaat tablet tambah darah akan mengakibatkan penyakit penyerta bagi remaja.

Berdasarkan latar belakang yang telah dijabarkan di atas, dalam penelitian ini peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah di SMA Angkasa Adisutjipto”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah pada penelitian ini ialah bagaimana gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah di SMA Angkasa Adisutjipto?.

C. Tujuan

Tujuan dari penelitian ini adalah diketahui gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang tablet tambah darah di SMA Angkasa Adisutjipto.

D. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi refrensi bagi peneliti lain terutama mengenai topik terkait dalam penelitian ini.

2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi dan pengetahuan tentang pentingnya tablet tambah darah pada remaja putri di SMA Angkasa Adisutjipto.

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peran gizi dalam status kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Adriani, M dan Wirjatmadi B. 2013. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup.
- Alkatiri, N. 2017. *Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Perilaku Cyberbullying Pada Remaja Madya Di Surabaya*. Universitas Airlangga.Surabaya.
- Anonim. 2018. Pentingnya Cegah Anemia untuk Generasi yang Sehat dan Produktif. <https://www.dinkes.jogjaprovo.go.id/berita/detail/pentingnya-cegah-anemia-untuk-generasi-yang-sehat-dan-produktif> (Diakses 1 November 2021).
- Dinkes. 2018. *Profil Kesehatan Kabupaten/Kota Se-DIY*. Yogyakarta : Dinas Kesehatan D.I.Yogyakarta.
- Fadelina, A. N., Tivani, I., & Prastiwi, R. S. 2021. *Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Saat Menstruasi Di Desa Lawatan Rw 04*. DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama. Tegal.
- Irawan, E. (2016). Gambaran pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi di desa Kertajaya. *Jurnal Keperawatan BSI*, 4(1).
- Lestari, 2012. *Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Fe Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Banguntapan Bantul*. Universitas Sebelas Maret Surakarta. KTI
- Muliani, 2018. *Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Tablet Fe Di SMK Tunas Husada Kendari*. Poltekkes Kemenkes Kendari. KTI.
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Priantara, T. (2019). Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V Terhadap Kesehatan Lingkungan Sekolah Di Sd Negeri Se Gugus Minomartani Kecamatan Ngaglik Kabupaten Sleman. *Universitas Negeri Yogyakarta*. Yogyakarta.

Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

Sanifah. L. J. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Media Jombang. Jawa Timur.

Lampiran 1. Surat Perizinan Penelitian dari Poltekkes TNI AU Adisutjipto



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
YOGYAKARTA

Jalan Majapahit (Janti) Blok-R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website : poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id
Tlp/Fax. (0274) 4352698



Nomor : B/ 133 /IV/2022
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa

Yogyakarta, 27 April 2022

Kepada

Yth. Kepala Sekolah SMA Angkasa
Adisutjipto

di

Yogyakarta

1. Dasar.
 - a. Keputusan Ketua Umum Pengurus Yasau Nomor Kep/29A/IV/2017 tanggal 5 April 2017 tentang Kurikulum Prodi D3 Farmasi, Gizi dan Radiologi Poltekkes TNI AU Adisutjipto.
 - b. Surat Edaran Direktur Poltekkes TNI AU Adisutjipto Nomor SE/16/X/2020 tanggal 19 Oktober 2020 tentang Persyaratan menempuh Karya Tulis Ilmiah Tugas Akhir Mahasiswa Poltekkes TNI AU Adisutjipto.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas, dengan hormat kami mengajukan permohonan ijin penelitian mahasiswa semester VI Prodi D3 Farmasi TA. 2021/2022 untuk melaksanakan Penelitian Tugas Akhir di SMA Angkasa Adisutjipto atas nama:

Nama : Sharfina Nabila Rizkyanto
NIM : 19210013
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Tablet Tambah Darah di SMA Angkasa Adisutjipto
Pebimbing : 1. apt. Unsa Izzati, M.Farm
2. apt. Febriana Astuti, M.Farm
Waktu Penelitian : April s.d. Mei 2022

Adapun untuk konfirmasi pelaksanaan kami menunggu pada kesempatan pertama informasi dari Kepala Sekolah SMA Angkasa Adisutjipto melalui Hp/WA nomor 082322444748 A.n. **apt. Febriana Astuti, M.Farm.**, Ses. Prodi D3 Farmasi.

3. Demikian mohon menjadi periksa dan atas berkenannya di ucapkan terima kasih.

Direktur Poltekkes TNI AU Adisutjipto



Tembusan :
Ketua BPH Poltekkes TNI AU Adisutjipto

Agus Purwanto Budi T., M.M., Apt.
Kolonel Kes (Purn)

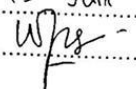
Lampiran 2. Tanda Terima Surat Perijinan Penelitian

Yayasan Adi Upaya
Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto

TANDA TERIMA

Kepada Yth. : Kepala Sekolah SMA Angkasa Adisutjipto
Nomor Surat : B/154/VI/2022 tanggal 10 Juni 2022
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa

Yang Menerima

Nama : Weny Naulita Siregar
Tanggal : 13 Juni 2022
Tanda tangan : 

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Kelas :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Siswa Putri Tentang Tablet Tambah Darah di SMA Angkasa Adisutjipto” yang akan dilakukan oleh Sharfina Nabila Rizkyanto program studi D3 Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Yogyakarta, Juni 2022

Yang menyatakan

(.....)

Lampiran 4. Lembar Data Responden dan Kuesioner

**KUESIONER GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG TABLET TAMBAH DARAH**

A. PENTUJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Isi kolom identitas responden dengan identitas asli
2. Berilah tanda *checklist* (√) jika menurut anda pernyataan Benar atau Salah pada kolom yang disediakan.
3. Identitas dan jawaban responden terjamin kerahasiaannya.

B. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Kelas :
Usia :
Sumber Informasi :

C. PERNYATAAN

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Tablet tambah darah adalah tablet penambah darah yang berwarna merah		
2.	Tablet tambah darah adalah tablet yang mengandung zat besi dan asam folat		
3.	Tablet tambah darah adalah tablet penambah darah yang hanya diperbolehkan untuk ibu hamil		
4.	Tablet tambah darah bermanfaat untuk mencegah anemia		
5.	Konsumsi tablet tambah darah dapat memperbaiki pembentukan Hb dalam tubuh		
6.	Minum tablet tambah darah tidak boleh dengan air jeruk		
7.	Mengonsumsi tablet tambah darah boleh bersamaan dengan mengonsumsi obat maag		
8.	Tablet tambah darah diminum seminggu sekali 1 tablet dan dianjurkan 1 kali sehari 1 tablet saat menstruasi		
9.	Setelah minum tablet tambah darah disarankan berbaring.		

10.	Mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur dapat menyebabkan badan lemas		
11.	Mengonsumsi tablet tambah darah dapat menyebabkan mual		
12.	Sayur dengan warna hijau gelap merupakan sumber zat besi		
13.	Kacang hijau tidak termasuk mengandung zat besi		
14.	Jambu, jeruk, nanas dan tomat bermanfaat untuk meningkatkan zat besi dalam tubuh		
15.	Sumber protein hewani, seperti hati, ikan, unggas dan daging dapat meningkatkan penyerapan zat besi		

Lampiran 5. Uji Validitas Soal

**Perolehan dan Keterangan Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Tentang
Tablet Tambah Darah**

Pernyataan	r tabel	r hitung	Keterangan
1	0,361	0,470	Valid
2	0,361	0,475	Valid
3	0,361	0,478	Valid
4	0,361	0,539	Valid
5	0,361	0,540	Valid
6	0,361	0,231	Tidak Valid
7	0,361	0,511	Valid
8	0,361	0,440	Valid
9	0,361	0,654	Valid
10	0,361	0,202	Tidak Valid
11	0,361	0,449	Valid
12	0,361	0,282	Tidak Valid
13	0,361	0,505	Valid
14	0,361	0,558	Valid
15	0,361	0,539	Valid
16	0,361	0,540	Valid
17	0,361	0,565	Valid
18	0,361	0,535	Valid

Lampiran 6. Uji Reliabilitas Kuesioner

Uji Reliabilitas Pengetahuan Tablet Tambah Darah

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0
a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.			

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,799	18

Lampiran 7. Data Jawaban Responden

No.	Pernyataan															Jumlah	Nilai	Kategori Pengetahuan
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15			
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	86,67	BAIK
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	12	80	BAIK
3	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	11	73,33	CUKUP
4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	11	73,33	CUKUP
5	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
6	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	11	73,33	CUKUP
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	86,67	BAIK
8	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	10	66,67	CUKUP
9	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	86,67	BAIK
10	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	12	80	BAIK
11	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	11	73,33	CUKUP
12	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	10	66,67	CUKUP
13	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	11	73,33	CUKUP
14	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	73,33	CUKUP
15	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	8	53,33	KURANG
16	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	11	73,33	CUKUP
17	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	11	73,33	CUKUP
18	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	10	66,67	CUKUP
19	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	11	73,33	CUKUP
20	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	86,67	BAIK
21	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	10	66,67	CUKUP
22	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	12	80	BAIK
23	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
24	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	8	53,33	KURANG
25	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
26	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	10	66,67	CUKUP
27	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	10	66,67	CUKUP
28	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	11	73,33	CUKUP
29	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	11	73,33	CUKUP
30	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	12	80	BAIK
31	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	11	73,33	CUKUP
32	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
33	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	12	80	BAIK
34	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	86,67	BAIK
35	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	10	66,67	CUKUP
36	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	12	80	BAIK
37	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	10	66,67	CUKUP
38	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	12	80	BAIK
39	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
40	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	12	80	BAIK
41	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	86,67	BAIK
42	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
43	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	12	80	BAIK
44	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	10	66,67	CUKUP
45	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	10	66,67	CUKUP
46	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	12	80	BAIK
47	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	13	86,67	BAIK
48	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	11	73,33	CUKUP
49	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
50	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	11	73,33	CUKUP
51	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	86,67	BAIK
52	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	12	80	BAIK
53	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	10	66,67	CUKUP
54	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	10	66,67	CUKUP
55	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	12	80	BAIK
56	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	12	80	BAIK
57	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13	86,67	BAIK
58	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	11	73,33	CUKUP
59	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	11	73,33	CUKUP
60	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	10	66,67	CUKUP

Lampiran 8. Data Identitas Responden

No.	Usia	Kelas	Sumber Informasi
1	16	10	Internet
2	16	10	Internet
3	16	10	Belum Pernah
4	16	10	Belum Pernah
5	15	10	Belum Pernah
6	15	10	Keluarga
7	16	10	Internet
8	16	10	Internet
9	15	10	Keluarga
10	16	10	Internet
11	16	10	Internet
12	16	10	Internet
13	15	10	Belum Pernah
14	16	10	Internet
15	15	10	Belum Pernah
16	16	10	Internet
17	16	10	Internet
18	16	10	Keluarga
19	16	10	Tenaga Kesehatan
20	16	10	Belum Pernah
21	16	10	Internet
22	16	10	Internet
23	15	10	Keluarga
24	15	10	Belum Pernah
25	16	10	Internet
26	16	10	Internet
27	16	11	Internet
28	17	11	Internet
29	17	11	Belum Pernah
30	17	11	Internet
31	17	11	Belum Pernah
32	17	11	Internet
33	17	11	Keluarga
34	17	11	Internet
35	17	11	Internet
36	17	11	Belum Pernah
37	17	11	Belum Pernah
38	18	11	Tenaga Kesehatan
39	17	11	Internet
40	17	11	Internet
41	17	11	Internet
42	17	11	Belum Pernah

43	17	11	Internet
44	17	11	Keluarga
45	17	11	Belum Pernah
46	17	11	Belum Pernah
47	16	11	Belum Pernah
48	16	11	Belum Pernah
49	16	11	Belum Pernah
50	16	11	Internet
51	17	11	Tenaga Kesehatan
52	17	11	Internet
53	17	11	Internet
54	17	11	Belum Pernah
55	18	11	Internet
56	17	11	Belum Pernah
57	18	11	Internet
58	17	11	Belum Pernah
59	17	11	Belum Pernah
60	17	11	Tenaga Kesehatan