

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI PEMILIHAN  
OBAT BATUK PADA PENGUNJUNG  
APOTEK PRAMU FARMA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan  
Pendidikan Diploma 3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU  
Adisutjipto



**LUTFIAH SYAHIRAH**

**19210023**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI PEMILIHAN OBAT  
BATUK PADA PENGUNJUNG  
APOTEK PRAMU FARMA**

**LUTFIAH SYAHIRAH**

19210023

YOGYAKARTA, 27 Juni 2022

MENYETUJUI:

Pembimbing I



**Dr. Nunung Priyatni, M.Biomed.,Apt**

**NIP. 011808005**

Pembimbing II



**Rafiastiana Capritasari, M.Farm.,Apt**

**NIP. 011808047**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN SWAMEDIKASI PEMILIHAN OBAT**  
**BATUK PADA PENGUNJUNG APOTEK PRAMU FARMA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :  
**Lutfiah Syahirah**  
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal, 27 – 06 - 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I

Ketua Dewan Penguji



Dr. Nunung Priyatni, M.Biomed.,Apt  
NIP. 011808005



apt. Monik Krisnawati, M.Sc.  
NIP.011909049

Pembimbing II



apt. Rafiastiana Capritasari, M.Farm.  
NIP. 011808047

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk  
memperoleh gelar Diploma 3 Farmasi  
Yogyakarta, 27 Juni 2022

Ketua Program Studi D3 Farmasi



apt. Febriana Astuti, M.Farm  
NIP. 011808006

**SURAT PERNYATAAN**  
**TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI**

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Pemilihan Obat Batuk Pada Pengunjung Apotek Pramu Farma” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Yogyakarta, 27 Juni 2002  
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp. 10.000,-  
(Lutfiah Syahirah)

## INTISARI

**Latar Belakang.** Swamedikasi adalah pengobatan sendiri terhadap penyakit ringan oleh masyarakat atau perawatan penyakit bagi keluarga tanpa pemeriksaan dokter dan tanpa diagnosa, salah satu penyakit yang dianggap ringan adalah batuk. Dilakukan penelitian di Apotek Pramu Farma karena sebelumnya belum pernah dilakukan penelitian serupa dan banyaknya jenis obat batuk yang tersedia di apotek tersebut yang dapat dibeli dengan mudah berdasarkan kebutuhan.

**Tujuan penelitian.** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pengunjung di Apotek Pramu Farma tentang swamedikasi obat batuk.

**Metode penelitian.** Metode penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif. Data yang dikumpulkan adalah data kuantitatif menggunakan kuisioner. Populasi dalam penelitian ini adalah pengunjung Apotek Pramu Farma. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan *purposive sampling* sebanyak 150 Responden. Analisis data menggunakan univariat.

**Hasil penelitian.** Dari seluruh responden diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan mengenai swamedikasi pemilihan obat batuk pada kategori tinggi yaitu sebanyak 133 responden (89%) dengan rata-rata skor 91,5 dan pengetahuan sedang sebanyak 17 responden (11%) dengan rata-rata skor 70,9.

**Kesimpulan.** Tingkat pengetahuan mengenai swamedikasi pemilihan obat batuk pada pengunjung Apotek Pramu Farma tinggi yaitu dengan skor rata-rata 89,2%. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, pendidikan dan pekerjaan mempengaruhi swamedikasi pemilihan obat batuk pada pengunjung Apotek Pramu Farma.

**Kata kunci:** Swamedikasi, Tingkat Pengetahuan, Obat Batuk

## **ABSTRACT**

**Background.** *Self-medication is self-medication of minor illnesses by the community or treatment of diseases for families without a doctor's examination and without a diagnosis, one of the diseases that is considered mild is cough. A study was conducted at the Pramu Farma Pharmacy because there had never been a similar study before and there were many types of cough medicine available at the pharmacy that could be purchased easily based on need.*

*Research purposes. Knowing the description of the level of public knowledge about self-medication of visitors at the Pramu Farma Pharmacy.*

**Research methods.** *The research method uses descriptive research methods. The data collected is quantitative data using a questionnaire. The population in this study were visitors to the Pramu Farma Pharmacy. Sampling was done by using purposive sampling as many as 150 respondents. Data analysis using univariate.*

**Research result.** *From all respondents, it is known that most respondents have a level of knowledge regarding self-medication of cough medicine selection which is included in the high category as many as 133 respondents (89%) with an average score of 91.5 and moderate knowledge as many as 17 respondents (11%) with an average the average score is 70.9.*

**Conclusion.** *The level of knowledge about self-medication in the selection of cough medicines among visitors to Pramu Farma Pharmacy is high, with an average score of 89.2%. Based on the characteristics of gender, education and occupation, the selection of cough medicine self-medication affects the visitors of Pramu Farma Pharmacy.*

*Keywords: Self-medication, Knowledge Level, Cough Medicine*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Swamediasi Pemilihan Obat Batuk Pada Pengunjung Apotek Pramu Farma” secara tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai kelulusan Diploma 3 Progam Studi Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa tidak menutup kemungkinan didalam Karya Tulis Ilmiah ini terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Yogyakarta, 27 Juni 2022

Penulis,

Lutfiah Syahirah

## PRAKATA

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan serta petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel (Purn) dr. Mintoro Sumego., M.S selaku Direktur Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.
2. Ibu apt. Monik Krisnawati, M.Sc selaku Wakil Direktur I Sekaligus Dewan Penguji yang telah memberikan saran serta kritik selama penulis menyelesaikan studi di Prodi D3 Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto.
3. Ibu Dr. Nunung Priyatni W, M.Biomed., Apt selaku dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini berjalan dengan baik.
4. Ibu apt. Rafiastiana Capritasari, M.Farm. selaku Pembimbing II atas segala bimbingan dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen Progam Studi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.
6. Ibunda Vivin Irlana yang tercinta atas segala bantuan, bimbingan, dorongan serta doa restu yang diberikan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Pakwo Nawan dan Makwo Yus yang selalu memberikan doa restu, semangat dan dukungan baik moral maupun materil.

8. Adik-adik tersayang Lyra Syafira, Habib Luthfi dan Mudrika Fatanah atas dorongan yang diberikan kepada penulis.
9. Tiga Manusia Berfaedah (Ayu Septiani dan Juan Eka Saputra) yang selalu mendukung dan memberi semangat saat pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini serta salah satu manusia penduduk bumi yang tidak bisa disebutkan namanya, yang selalu mendukung, mengayomi dan memberikan motivasi kepada penulis.
10. Simprosa dan Angela yang selalu memberikan motivasi untuk selalu bangun pagi
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi D3 Farmasi angkatan 2019, atas segala bantuan dan kerjasamanya.
12. Pemilik Sarana Apotek, Apoteker serta rekan-rekan TTK Apotek Pramu Farma, atas segala bantuannya.
13. Kepada diri saya sendiri yang tetap mencoba bertahan sampai sejauh ini.
14. Semua yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Pastinya tak henti-henti penulis sampaikan semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang berlipat ganda dari sang pencipta yang pengasih dan penyayang Allah SWT. Aamiin.

Yogyakarta, 27 Juni 2022

Penulis,

Lutfiah Syahirah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
B. Swamedikasi.....	9
Definisi Swamedikasi.....	9
Syarat Swamedikasi.....	10
Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Swamedikasi.....	10
C. Batuk.....	13
Definisi Batuk.....	13

Gejala dan Tanda.....	14
Penyebab .....	14
Jenis-jenis batuk .....	15
Penatalaksanaan .....	16
D. Kerangka Teori .....	18
E. Kerangka konsep .....	19
F. Pertanyaan Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	21
B. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	21
C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Identifikasi Variabel Penelitian. ....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Instrumen Operasional Dan Cara Pengumpulan Data.....	24
G. Cara Analisis Data.....	26
H. Etika Penelitian.....	27
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Karakteristik Responden .....	33
B. Analisis Kuisisioner .....	37
C. Gambaran Pengetahuan Responden Mengenai Swamedikasi Pemilihan Obat Batuk.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Instrumen Penelitian .....	25
Tabel 2. Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 3. Karakteristik Responden .....	33
Tabel 4. Analisis Kuisisioner .....	37
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Responden .....	39

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Gambaran Pengetahuan Pemilihan Swamedikasi Obat Batuk Pada Pengunjung Apotek Pramu Farma .....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Pemilihan Swamedikasi Obat Batuk Pada Pengunjung Apotek Pramu Farma .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Melakukan Penelitian .....	47
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	48
Lampiran 3. Lembar Data Responden .....	49
Lampiran 4. Lembar Kuisisioner .....	50
Lampiran 5. Contoh Hasil Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	52
Lampiran 6. Contoh Hasil Data Responden .....	53
Lampiran 7. Contoh Hasil Lembar Kuisisioner .....	54
Lampiran 8. Rekapitulasi Jawaban Responden .....	56
Lampiran 9. Dokumentasi penelitian .....	58

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Swamedikasi adalah pengobatan sendiri terhadap penyakit ringan oleh masyarakat atau perawatan penyakit bagi keluarga tanpa pemeriksaan dokter dan tanpa diagnosa. Bertambahnya kesadaran mengenai kesehatan dan berkembangnya keinginan masyarakat untuk ikut memikul sebagian tanggung jawab bagi keadaan kesehatannya, pencegah penyakit dengan cara pengobatan sendiri menjadi hal yang sangat penting. Bagi konsumen obat, dengan pengobatan sendiri dapat diperoleh beberapa keuntungan yaitu bila berhasil ia dapat menghemat waktu untuk ke dokter dan segera dapat berkerja kembali (Sambara, Yuliani, dan Bureni, 2014). Umumnya, swamedikasi dilakukan untuk mengatasi keluhan dan penyakit ringan yang banyak dialami masyarakat seperti demam, batuk, flu, nyeri, diare dan gastritis (Saud dan Jalil, 2017).

Swamedikasi yang tepat, aman, dan rasional terlebih dahulu mencari informasi umum dengan melakukan konsultasi kepada tenaga kesehatan seperti dokter atau petugas apoteker. Adapun informasi umum dalam hal ini bisa berupa etiket atau brosur. Selain itu, informasi tentang obat bisa juga diperoleh dari apoteker pengelola apotek, utamanya dalam swamedikasi obat keras yang termasuk dalam daftar obat wajib apotek (Depkes RI., 2006; Zeenot, 2013).

Swamedikasi menjadi tidak tepat apabila terjadi kesalahan mengenali gejala yang muncul, memilih obat, dosis dan keterlambatan dalam mencari nasihat / saran tenaga kesehatan jika keluhan berlanjut. Selain itu, resiko potensial yang dapat muncul dari swamedikasi antara lain adalah efek samping yang jarang muncul namun parah, interaksi obat yang berbahaya, dosis tidak tepat, dan pilihan terapi yang salah (BPOM, 2014).

Batuk merupakan salah satu gangguan kesehatan yang dianggap ringan atau suatu refleks pertahanan tubuh untuk mengeluarkan benda asing dari saluran pernafasan. Batuk juga melindungi paru-paru dari aspirasi asing yaitu masuknya benda asing dari saluran cerna maupun saluran nafas bagian atas. Saluran nafas bagian atas dimulai dari tenggorokan, trakhea, bronkioli sampai ke jaringan paru. Batuk sendiri dibedakan menjadi dua yaitu batuk berdahak dan batuk tidak berdahak (batuk kering) (Asmoro dan Wahyuni, 2015).

Penelitian pengetahuan dengan pemilihan obat pada swamedikasi batuk pernah dilakukan, hasil yang diperoleh menunjukkan nilai rata-rata responden masuk dalam kategori sedang. Swamedikasi dilakukan karena mengatasi secara cepat dan efektif keluhan yang tidak memerlukan konsultasi medis (Asmoro, 2015). Sejalan dengan hal itu penelitian Farizal (2015), menunjukkan bahwa perilaku seseorang untuk melakukan swamedikasi dipengaruhi oleh pengetahuan sebesar 67%, kemudian sebesar 10% responden mendapat saran dari orang lain, 7% karena kemudahan dalam proses swamedikasi, dan 6% responden melakukan swamedikasi karena melihat iklan tentang obat. Penelitian serupa juga pernah dilakukan oleh Alifiah Yuni Achiriani (2019) di Desa Wonokromo RT 22 RW 06

Kecamatan Comal Kabupaten Pemalang dengan hasil responden yang memiliki pengetahuan tinggi sebanyak 39 responden (78%) dan yang memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 11 responden (22%). Hasil penelitian Rien Koemala Diah Ariani (2020), berdasarkan karakteristik jenis kelamin, usia dan pendidikan, pengetahuan swamedikasi batuk responden tinggi yaitu 100%, perilaku swamedikasi batuk responden yang tepat sebanyak 51%, perilaku swamedikasi yang tidak tepat sebanyak 49%.

Penelitian dilakukan di Apotek Pramu Farma Jl. Wonocatur, Bantul DI Yogyakarta, karena pada tempat ini belum pernah dilakukan penelitian serupa sebelumnya dan tersedianya banyak jenis obat batuk, juga mudahnya masyarakat dalam mengakses informasi, sehingga pengunjung dapat dengan mudah membeli obat batuk berdasarkan kebutuhan dan jenis batuk yang di keluhkan sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian ditempat tersebut

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti ingin mendapatkan Gambaran pengetahuan mengenai swamedikasi pemilihan obat batuk pada pengunjung Apotek Pramu Farma.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, permasalahan yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah bagaimana gambaran pengetahuan pengunjung Apotek Pramu Farma mengenai swamedikasi pemilihan obat batuk ditinjau dari jenis kelamin, usia, pekerjaan, dan pendidikan.

**C. Tujuan Penelitian**

Diketahui gambaran pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi pemilihan obat batuk pada pengunjung di Apotek Pramu Farma.

**D. Manfaat Penelitian**

## 1. Manfaat Teoritis

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan dan sumber informasi bagi peneliti selanjutnya mengenai gambaran pengetahuan swamedikasi pemilihan obat batuk pada pengunjung Apotek Pramu Farma.

## 2. Manfaat Praktis

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk memperbaiki tindakan swamedikasi pemilihan obat batuk pada pengunjung Apotek Farmu Farma sehingga hasil swamedikasi yang diperoleh sesuai dengan yang diharapkan.

## Daftar Pustaka

- Asmoro, Kurnia Pungky, dan Arifah Sri Wahyuni. 2015. "Hubungan Pengetahuan Dengan Pemilihan Obat pada Swamedikasi Batuk di Masyarakat Kabupaten Sukoharjo Jawa Tengah Tahun 2014." PhD Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Agus., R 2013 . Pengolahan dan Analisis Data Pengolahan :Dilengkapi Uji Validitas dan Reliabilitas Serta Aplikasi Program SPSS. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anonim., 2014, Menuju Swamedikasi yang Aman, Badan Pengawas Obat dan Makanan RI
- Budiman dan Riyanto. 2013. *Kuesioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Badan POM RI. 2014. Menuju Swamedikasi yang Aman. Info POM , XV , 3 - 5. (D. M. Hadiyani, I. S. Widiyaningrum, & A. S. Wibiyayu, Eds.) Jakarta, DKI Jakarta, Indonesia: InfoPOM.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2014. Kamus Besar Bahasa Indonesia Cetakan ke delapan Belas Edisi IV. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Djunarko, I. & Hendrawati., 2011, Swamedikasi yang Baik dan Benar, Yogyakarta, Citra Aji Parama, 24-25.
- Eva, R, 2017. Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Swamedikasi Pasien di Tiga Apotik Kecamatan Medan Sunggal. Skripsi. Universitas Sumatera Utara.
- Farizal. 2015."Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pasien Melakukan Swamedikasi Obat Maag Di Apotek Bukit tinggi." Akademi Farmasi Imam Bonjol Bukittinggi.
- Febrianti W, 2019. Evaluasi Tingkat Pengetahuan dan Rasionalitas Swamedikasi dengan Karakteristik Masyarakat Dusun I Desa Telaga Suka Kecamatan Panai Tengah. Skripsi. Medan: Institut Kesehatan Helvetia
- Fitria, Siti Maulida, 2021. Gambaran Pengetahuan Tentang Swamedikasi Batuk Pada Masyarakat RW 01 Kelurahan Pasir Gunung Selatan Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2021" Poltekkes Kemenkes Jakarta.
- Ikawati, Zullies. 2011. *Penyakit Sistem Pernafasan dan Tatalaksana Terapinya*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.

- Koemala, Rien Diah Ariani. 2020. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Swamedikasi Batuk Pada Konsumen Toko Obat Berijin Kumala Kabupaten Sukoharjo Periode Maret- April Tahun 2020." Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta.
- Linnisaa, Uswatun Hasanah, dan Susi Endra Wati. 2013. "Rasionalitas Peresepan Obat Batuk Ekspektoran Dan Antitusif Di Apotek Jati Medika Periode Oktober-Desember 2012." *IJMS-Indonesian Journal on Medical Science* 1 (1).
- Manan, El. 2014. *Buku Pintar Swamedikasi Tips Penanganan Dini M asalah-Masalah Kesehatan*. Yogyakarta: Saufa.
- Masturoh, L., Anggita, N., 2018. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta:Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nurul Q, Baiq L, 2018. *Swamedikasi*. Universitas Muhammadiyah Mataram.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Consep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Republik Indonesia, 2020. Peraturan Menteri Tenaga Kerja Nomor 11 Tahun 2020 Tentang Turunan atas Undang-Undang Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.
- Riwidikdo, H. 2013. *Statistik Kesehatan dan Aplikasi SPPS Dalam Prosedur Penelitian*. Yogyakarta: Rohima Press.
- Saud, Muh, dan Ishak Abdul Jalil. 2017. "Tingkat Pengetahuan Masyarakat Di Desa Talungen Kabupaten Bone Tentang Swamedikasi." *Jurnal Kesehatan (Vol I No. 1, Januari 2017)* 1(1).
- Safitri, Lianna 2021. *Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Masyarakat Terhadap Swamedikasi Batuk Di Lingkungan V Kelurahan Kotasiantar Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Yuni, Alfiah Achiriani , 2019. "Gambaran Pengetahuan Mengenai Swamedikasi Pemilihan Obat Batuk Pada Masyarakat Desa Wonokromo Kecamatan Comal Kabupaten Pematang." Politeknik Harapan Bersama Tegal.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



**YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO**  
**YOGYAKARTA**

Jalan Majapahit (Janti) Blok-R Lanud Adisutjipto Yogyakarta  
 Website : poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id  
 Tlp/Fax. (0274) 4352698



Nomor : B/126 /IV/2022  
 Klasifikasi : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa

Yogyakarta, 27 April 2022

Kepada

Yth. apt. Vanda Dwika Permatasari, S.Farm  
 Apoteker Penanggung Jawab Apotek  
 Pramu Farma

di

Yogyakarta

1. Dasar.

- a. Keputusan Ketua Umum Pengurus Yasau Nomor Kep/29A/IV/2017 tanggal 5 April 2017 tentang Kurikulum Prodi D3 Farmasi, Gizi dan Radiologi Poltekkes TNI AU Adisutjipto.
- b. Surat Edaran Direktur Poltekkes TNI AU Adisutjipto Nomor SE/16/X/2020 tanggal 19 Oktober 2020 tentang Persyaratan menempuh Karya Tulis Ilmiah Tugas Akhir Mahasiswa Poltekkes TNI AU Adisutjipto.

2. Sehubungan dengan dasar tersebut di atas, dengan hormat kami mengajukan permohonan ijin penelitian mahasiswa semester VI Prodi D3 Farmasi TA. 2021/2022 untuk melaksanakan Penelitian Tugas Akhir di Apotek Pramu Farma atas nama:

Nama : Lutfiah Syahirah  
 NIM : 19210023  
 Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Pemilihan Obat Batuk Pada Pengunjung Apotek Pramu Farma  
 Pembimbing : 1. Dr. apt. Nunung Priyatni W, M.Biomed  
 2. apt. Rafiastina Capritasari, M.Farm  
 Waktu Penelitian : April s.d. Mei 2022

Adapun untuk konfirmasi pelaksanaan kami menunggu pada kesempatan pertama informasi dari Penanggung Jawab Apotek Pramu Farma melalui Hp/WA nomor 082322444748 A.n. apt. Febriana Astuti, M.Farm., Ses. Prodi D3 Farmasi.

3. Demikian mohon menjadi periksa dan atas berkenannya di ucapkan terima kasih.

Direktur Poltekkes TNI AU Adisutjipto



Drs. Puwanto Budi T., M.M., Apt.  
 Kolonel Kes (Purn)

Tembusan :  
 Ketua BPH Poltekkes TNI AU Adisutjipto

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN*****(Informed Consent)***

Perkenalkan nama saya Lutfiah Syahirah. Saya adalah mahasiswi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta angkatan 2019. Saya bermaksud ingin melakukan penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Pemilihan Obat Batuk Pada Pengunjung Apotek Pramu Farma”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir karya tulis ilmiah di Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta. Dalam penelitian ini, Anda diminta untuk melakukan pengisian kuisisioner tentang pengetahuan swamedikasi pemilihan obat batuk. Semua informasi yang anda berikan hanya diketahui oleh peneliti dan mengacu pada azas kerahasiaan etika penelitian.

Apabila anda sanggup untuk menjadi sampel penelitian beserta segala risikonya tanpa paksaan, dimohon untuk mengisi biodata dan tanda tangan dibawah ini :

Nama : .....

Usia : .....

Pekerjaan : .....

Nomor Telp/Hp : .....

Alamat : .....

Yogyakarta, .....

(.....)

Lampiran 3. Lembar Data Responden

KUISIONER PENELITIAN  
GAMBARAN PENGETAHUAN PEMILIHAN SWAMEDIKASI OBAT  
BATUK PADA PENGUNJUNG APOTEK PRAMU FARMA

Identitas Responden

1. Nama:
2. Jenis Kelamin:
3. Umur:
4. Pekerjaan:
  - a. Swasta
  - b. PNS
  - c. Tidak Bekerja
5. Pendidikan Terakhir :
  - a. Tidak Sekolah
  - b. SD
  - c. SMP
  - d. SMA
  - e. Diploma/Sarjana

## Lampiran 4. Lembar Kuisisioner

## Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah jawaban dari pernyataan - pernyataan di bawah ini di tempat yang telah di sediakan dengan memberi tanda centang(✓).
2. Bapak/Ibu/Saudara/I diminta menjawab pertanyaan sejujurnya sesuai dengan Hati nurani

## KUISISIONER

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Pengobatan sendiri atau swamedikasi adalah upaya yang paling banyak dilakukan masyarakat untuk mengatasi penyakit sebelum mencari pertolongan dari tenaga kesehatan.	✓	
2.	Mengenali gejala, memilih, membeli, dan menggunakan obat batuk tanpa bantuan dari tenaga kesehatan disebut Swamedikasi.	✓	
3.	Membeli obat di apotek atau toko obat tanpa resep dokter disebut swamedikasi.	✓	
4.	Swamedikasi dapat membantu penderita melakukan Pengobatan sendiri karna biaya yang relatif murah.	✓	
5.	Batuk merupakan suatu refleks pertahanan tubuh untuk mengeluarkan benda asing dari saluran Pernafasan.	✓	
6.	Usaha tubuh untuk mengeluarkan udara dari saluran cerna disebut batuk.	✓	
7.	Jenis batuk dibedakan menjadi batuk kering dan batuk berdahak.	✓	
8.	Batuk dahak adalah batuk yang mengeluarkan lendir (dahak).	✓	
9.	Batuk kering adalah batuk yang tidak mengeluarkan lendir (dahak).	✓	
10.	Batuk dapat disebabkan oleh asap, debu, dan rangsangan kimiawi seperti gas, bau-bauan.	✓	
11.	Supaya batuk lebih cepat sembuh, obat batuk boleh diminum melebihi takaran yang ditentukan.		✓
12.	Pencegahan batuk dapat dilakukan dengan mengkonsumsi makanan berminyak.		✓

13.	Jika batuk kering, obat yang dipilih jenis obat batuk Antitusif.		
14.	Jika batuk berdahak, obat yang dipilih jenis obat batuk espektoran ( pengencer dahak).	✓	
15.	Dalam pemilihan obat batuk harus sesuai dengan jenis batuk yang diderita.	✓	

Sumber: Yuni, 2019

## Lampiran 5. Contoh Lembar Persetujuan Menjadi Responden

18

**FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**  
(*Informed Consent*)

Perkenalkan nama saya Lutfiah Syahirah. Saya adalah mahasiswi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta angkatan 2019. Saya bermaksud ingin melakukan penelitian saya yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Swamedikasi Pemilihan Obat Batuk Pada Pengunjung Apotek Pramu Farma". Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir karya tulis ilmiah di Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta. Dalam penelitian ini, Anda diminta untuk melakukan pengisian kuisisioner tentang pengetahuan swamedikasi pemilihan obat batuk. Semua informasi yang anda berikan hanya diketahui oleh peneliti dan mengacu pada azas kerahasiaan etika penelitian.

Apabila anda sanggup untuk menjadi sampel penelitian beserta segala risikonya tanpa paksaan, dimohon untuk mengisi biodata dan tanda tangan dibawah ini :

Nama : Pratama Adhita

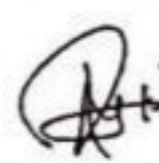
Usia : 20

Pekerjaan : Mahasiswa


Nomor Telp/Hp : 082 945 325 700

Alamat : Jl. Super NO-191 C RT 05 RW 12 Condong Catur Depok Sleman

Yogyakarta, .....

  
(Pratama Adhita)

15


 Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 6. Contoh Lembar Data Responden

**KUISIONER PENELITIAN**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMILIHAN SWAMEDIKASI OBAT BATUK PADA**  
**PENGUNJUNG APOTEK PRAMU FARMA**

Identitas Responden

1. Nama : Prama Adhio
2. Jenis Kelamin : Laki-laki
3. Umur : 20
4. Pekerjaan :
  - a. Swasta
  - b. PNS
  - c. Tidak Bekerja
5. Pendidikan Terakhir :
  - a. Tidak Sekolah
  - b. SD
  - c. SMP
  - d. SMA
  - e. Diploma/Sarjana

 Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 7. Contoh Hasil Lembar Kuisisioner

## Petunjuk Pengisian

1. Pilihlah jawaban dari pernyataan - pernyataan di bawah ini di tempat yang telah disediakan dengan memberi tanda centang(✓).
2. Bapak/Ibu/Saudara/I diminta menjawab pertanyaan sejujurnya sesuai dengan Hati nurani

## KUISISIONER

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Pengobatan sendiri atau swamedikasi adalah upaya yang paling banyak dilakukan masyarakat untuk mengatasi penyakit sebelum mencari pertolongan dari tenaga kesehatan.	✓	
2.	Mengenali gejala, memilih, membeli, dan menggunakan obat batuk tanpa bantuan dari tenaga kesehatan disebut Swamedikasi.	✓	
3.	Membeli obat di apotek atau toko obat tanpa resep dokter disebut swamedikasi.	✓	
4.	Swamedikasi dapat membantu penderita melakukan pengobatan sendiri karna biaya yang relatif murah.	✓	
5.	Batuk merupakan suatu refleks pertahanan tubuh untuk mengeluarkan benda asing dari saluran Pernafasan.	✓	
6.	Usaha tubuh untuk mengeluarkan udara dari saluran cerna disebut batuk	✓	
7.	Jenis batuk dibedakan menjadi batuk kering dan batuk berdahak.	✓	
8.	Batuk dahak adalah batuk yang mengeluarkan lendir (dahak).	✓	
9.	Batuk kering adalah batuk yang tidak mengeluarkan lendir (dahak).	✓	
10.	Batuk dapat disebabkan oleh asap, debu, dan rangsangan kimiawi seperti gas, bau-bauan.	✓	
11.	Supaya batuk lebih cepat sembuh, obat batuk boleh		

	diminum melebihi takaran yang ditentukan.		✓
12.	Pencegahan batuk dapat dilakukan dengan mengkonsumsi makanan berminyak.		✓
13.	Jika batuk kering, obat yang dipilih jenis obat batuk Antitusif.	✓	
14.	Jika batuk berdahak, obat yang dipilih jenis obat batuk ekspektoran ( pengencer dahak).	✓	
15.	Dalam pemilihan obat batuk harus sesuai dengan jenis batuk yang diderita.	✓	

15.

## Lampiran 8. Rekapitulasi Jawaban Responden

No	Skor Responden	Kategori			
1	100	Tinggi	38	100	Tinggi
2	100	Tinggi	39	100	Tinggi
3	100	Tinggi	40	93,3	Tinggi
4	100	Tinggi	41	93,3	Tinggi
5	100	Tinggi	42	93,3	Tinggi
6	100	Tinggi	43	93,3	Tinggi
7	100	Tinggi	44	93,3	Tinggi
8	100	Tinggi	45	93,3	Tinggi
9	100	Tinggi	46	93,3	Tinggi
10	100	Tinggi	47	93,3	Tinggi
11	100	Tinggi	48	93,3	Tinggi
12	100	Tinggi	49	93,3	Tinggi
13	100	Tinggi	50	93,3	Tinggi
14	100	Tinggi	51	93,3	Tinggi
15	100	Tinggi	52	93,3	Tinggi
16	100	Tinggi	53	93,3	Tinggi
17	100	Tinggi	54	93,3	Tinggi
18	100	Tinggi	55	93,3	Tinggi
19	100	Tinggi	56	93,3	Tinggi
20	100	Tinggi	57	93,3	Tinggi
21	100	Tinggi	58	93,3	Tinggi
22	100	Tinggi	59	93,3	Tinggi
23	100	Tinggi	60	93,3	Tinggi
24	100	Tinggi	61	93,3	Tinggi
25	100	Tinggi	62	93,3	Tinggi
26	100	Tinggi	63	93,3	Tinggi
27	100	Tinggi	64	93,3	Tinggi
28	100	Tinggi	65	93,3	Tinggi
29	100	Tinggi	66	93,3	Tinggi
30	100	Tinggi	67	93,3	Tinggi
31	100	Tinggi	68	93,3	Tinggi
32	100	Tinggi	69	93,3	Tinggi
33	100	Tinggi	70	93,3	Tinggi
34	100	Tinggi	71	93,3	Tinggi
35	100	Tinggi	72	93,3	Tinggi
36	100	Tinggi	73	93,3	Tinggi
37	100	Tinggi	74	93,3	Tinggi
			75	93,3	Tinggi

76	93,3	Tinggi	114	80	Tinggi
77	93,3	Tinggi	115	80	Tinggi
78	93,3	Tinggi	116	80	Tinggi
79	93,3	Tinggi	117	80	Tinggi
80	93,3	Tinggi	118	80	Tinggi
81	86,6	Tinggi	119	80	Tinggi
82	86,6	Tinggi	120	80	Tinggi
83	86,6	Tinggi	121	80	Tinggi
84	86,6	Tinggi	122	80	Tinggi
85	86,6	Tinggi	123	80	Tinggi
86	86,6	Tinggi	124	80	Tinggi
87	86,6	Tinggi	125	80	Tinggi
88	86,6	Tinggi	126	80	Tinggi
89	86,6	Tinggi	127	80	Tinggi
90	86,6	Tinggi	128	80	Tinggi
91	86,6	Tinggi	129	80	Tinggi
92	86,6	Tinggi	130	80	Tinggi
93	86,6	Tinggi	131	80	Tinggi
94	86,6	Tinggi	132	80	Tinggi
95	86,6	Tinggi	133	80	Tinggi
96	86,6	Tinggi	134	73,3	Sedang
97	86,6	Tinggi	135	73,3	Sedang
98	86,6	Tinggi	136	73,3	Sedang
99	86,6	Tinggi	137	73,3	Sedang
100	86,6	Tinggi	138	73,3	Sedang
101	86,6	Tinggi	139	73,3	Sedang
102	86,6	Tinggi	140	73,3	Sedang
103	86,6	Tinggi	141	73,3	Sedang
104	86,6	Tinggi	142	73,3	Sedang
105	86,6	Tinggi	143	73,3	Sedang
106	86,6	Tinggi	144	73,3	Sedang
107	86,6	Tinggi	145	66,6	Sedang
108	86,6	Tinggi	146	66,6	Sedang
109	86,6	Tinggi	147	66,6	Sedang
110	86,6	Tinggi	148	66,6	Sedang
111	86,6	Tinggi	149	66,6	Sedang
112	80	Tinggi	150	66,6	Sedang
113	80	Tinggi	rata rata	89,2	

## Lampiran 9. Foto Pengambilan Data



Peneliti sedang menjelaskan maksud dan tujuan serta cara mengisi Kuisisioner



Responden sedang mengisi lembar persetujuan



Responden sedang mengisi lembar data diri



Responden sedang mengisi lembar Kuisisioner