

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP HIPERTENSI
PADA PENGUNJUNG DI APOTEK KUNCORO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan

Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma 3 Farmasi

Pada Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto



YOSI KARTIKA SARI

NIM. 19210002

POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

PROGRAM STUDI D3 FARMASI

YOGYAKARTA

2022

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP HIPERTENSI PADA
PENGUNJUNG DI APOTEK KUNCORO

YOSI KARTIKA SARI

19210002

Yogyakarta, 23 Juni 2022

Menyetujui :

Pembimbing I

Tanggal, 23 Juni 2022

apt. Rafiastiana Capritasari, M.Farm

NP 011808047

Pembimbing II

Tanggal, 23 Juni 2022

apt. Febriana Astuti.,M.Far

NP 011808006

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP HIPERTENSI
PADA PENGUNJUNG DI APOTEK KUNCORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh

YOSI KARTIKA SARI

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 Juni 2022

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing I

Ketua Dewan

apt. Rafiastiana Capritasari

apt. Dr Nunung Priyatni W.,M.Biomed

NP 011808047

NP 011808005

Pembimbing II

apt. Febriana Astuti.,M.Farm

NP 011808006

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar diploma 3 farmasi

Tanggal 23 Juni 2022

apt. Febriana Astuti.,M.Farm

NP 011808006

SURAT PERNYATAAN
TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Hipertensi Pada Pengunjung Di Apotek Kuncoro” ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada bagian di dalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan pelanggaran etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Yogyakarta, 23 Juni 2022

Yang membuat pernyataan

Materai Rp. 10.000,-

(Yosi Kartika Sari)

INTISARI

Latar belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian yang tinggi. Karena hipertensi termasuk dalam faktor resiko terjadinya stroke, gagal jantung, gagal ginjal, dan penyakit serius lainnya. Selain dari faktor keturunan, pola hidup yang tidak sehat seperti merokok, mengonsumsi makanan berlemak dan tinggi kandungan garam, jarang berolahraga, sering mengonsumsi makanan cepat saji, dan lain sebagainya merupakan faktor penyebab terjadinya hipertensi. Hipertensi dapat menyerang setiap orang, tetapi hipertensi lebih sering terjadi pada lansia. Hipertensi dapat diatasi dengan pengobatan kimiawi maupun alami.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap pengunjung Apotek Kuncoro terhadap hipertensi.

Metode: Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptif yang dilakukan untuk menggambarkan atau mendiskripsikan suatu penyakit yang terjadi pada masyarakat. Pada penelitian ini menggunakan 51 sampel dengan kriteria inklusi pengunjung Apotek Kuncoro Jl. Godean Km 14 Gedongan Sumber Agung Moyudan Sleman, pria dan wanita usia 20 tahun sampai usia 75 tahun, tidak cacat mental, dan tidak dalam keadaan hamil, bersedia menjadi responden, dan tidak buta huruf. Pengumpulan data dilakukan dengan meminta kesediaan responden mengisi kuesioner sebanyak 10 pertanyaan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik total sampling sebanyak 51 sampel dengan referensi data sekunder yang ditulis oleh apoteker.

Hasil: Kategori baik sebanyak 25 responden (49%) dengan rata-rata nilai pengetahuan 8,92 , Cukup 15 responden (29%) dengan rata-rata nilai pengetahuan 6,73 , kurang 9 responden (18%) dengan rata-rata nilai pengetahuan 4,6 , dan tidak baik sebanyak 2 responden (4%) dengan rata-rata nilai pengetahuan 2,5.

Kesimpulan : Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan tentang hipertensi tergolong baik sebesar 49% dengan rata-rata nilai pengetahuan 8,92. Jika tingkat pengetahuan terhadap hipertensi semakin baik maka pengetahuan masyarakat

yang mengidap hipertensi dapat mengetahui apa itu sebenarnya penyakit hipertensi dan apa saja faktor yang menyebabkan hipertensi jadi dapat mengontrol penyebab yang menyebabkan hipertensi pada pengunjung Apotek Kuncoro.

Kata kunci : *tingkat pengetahuan,pengetahuan,hipertensi*

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the leading causes of death. Because hypertension is a risk factor for stroke, heart failure, kidney failure, and other serious diseases. Apart from heredity, unhealthy lifestyles such as smoking, consuming fatty foods and high salt content, rarely exercising, often consuming fast food, and so on are factors that cause hypertension. Hypertension can affect anyone, but hypertension is more common in the elderly. Hypertension can be treated with chemical and natural treatments.

Purpose: This study aims to determine the level of knowledge and attitudes of visitors to Kuncoro Pharmacy on hypertension.

Method: This type of research is non-experimental research that is descriptive in nature which is carried out to describe or describe a disease that occurs in the community. In this study using 51 samples with the inclusion criteria of visitors Apotek Kuncoro Jl. Godean Km 14 Gedongan Sumber Agung Moyudan Sleman, men and women aged 20 to 75 years, not mentally disabled, and not pregnant, willing to be respondents, and not illiterate. Data collection was done by asking the respondents' willingness to fill out a questionnaire of 10 questions. The sampling technique used is a total sampling technique of 51 samples with reference to secondary data written by pharmacists.

Results: Good category as many as 25 respondents (49%) with an average knowledge value of 8.92, Enough 15 respondents (29%) with an average knowledge value of 6.73, less than 9 respondents (18%) with an average knowledge value of 4,6, and not good as many as 2 respondents (4%) with an average knowledge value of 2.5.

Conclusion: It was concluded that the level of knowledge about hypertension was good at 49% with an average knowledge value of 8.92. If the level of knowledge about hypertension is getting better, the knowledge of people with hypertension can find out what hypertension actually is and what factors cause hypertension so they can control the causes that cause hypertension in Kuncoro Pharmacy visitors.

keywords: *knowledge , knowledge , hypertension*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T. karena telah memberikan berkat,rahmat,karunia serta hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan pada waktu yang telah ditetapkan.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Hipertensi Pada Pengunjung Di Apotek Kuncoro” yang mengemukakan tentang bagaimana tingkat pengetahuan tentang hipertensi pada pengunjung Apotek Kuncoro. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan perkuliahan jurusan D3 Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Kolonel (Purn) dr. Mintoro Sumego., M.S selaku Direktur Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta
2. Ibu Monik Krisnawati,M.Sc. Apt selaku Wadir 1 Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta
3. Ibu Febriana Astuti, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta sekaligus dosen pembimbing pendamping.
4. Ibu Rafiastiana Capritasari selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu dan sabar membimbing serta mengarahkan penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Nunung Priyatni W.,M.Biomed selaku penguji Karya Tulis Ilmiah saya.
6. Dosen dan Staff Poltekkes TNI AU yang telah memberikan ilmu dan membantu selama ini.
7. Orang tua dan saudara yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat.

8. Andika Dwi Saputra yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya
9. Saya sendiri, terimakasih sudah berjuang sampai dititik ini dan sudah berusaha semaksimal mungkin.

Disamping itu, tak luput dari adanya kesalahan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini maka diharapkan adanya kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 23 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
INTISARI.....	v
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTKA.....	4
A. Pengetahuan.....	4
B. Definisi Hipertensi.....	6
C. Etiologi Hipertensi.....	7
D. Klasifikasi Tekanan Darah Pada Orang Dewasa.....	8
E. Faktor Resiko Hipertensi	8
F. Manifestasi Klinis.....	10
G. Patofisiologi Hipertensi	11
H. Kerangka Teori	13
I. Kerangka Konsep	14
J. Hipotesis	14
BAB III.....	15
METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	15
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi Dan Subjek Penelitian.....	15
D. Identifikasi Variabel Penelitian	16
E. Definisi Operasional.....	17

F. Etika Penelitian.....	18
I. Jalannya Penelitian	19
G. Metode Pengukuran Variabel	19
BAB IV	21
HASIL DAN PEMBAHASAN	21
BAB V.....	25
KESIMPULAN DAN SARAN	25
A. KESIMPULAN	25
B. SARAN.....	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	29
INFORMED CONSENT	30
Lembar Kuesioner	31
REKAPITULASI JAWABAN RESPONDEN	34

DAFTAR TABEL

Table 1 Data Demografi Responden	21
Table 2 Kategori Pengetahuan Responden	23
Table 3 Rekapitulasi Jawaban Responden	24

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1 Kerangka Teori	13
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	14

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pengetahuan adalah merupakan hasil dari tahu dan ini terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui panca indera manusia, yakni indera penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba dengan sendiri (Masturoh dan Anggita, 2018).

Sikap (*Attitude*), adalah evaluasi positif-negatif-ambivalen individu terhadap objek, peristiwa, orang, atau ide tertentu. Sikap merupakan perasaan, keyakinan, dan kecenderungan perilaku yang relative menetap. (Nurlaela, 2014). Sikap didefinisikan oleh Psikologi Sosial sebagai evaluasi positif atau negatif dari reaksi terhadap objek, orang, situasi atau aspek lain, dan memungkinkan kita untuk memprediksi dan mengubah perilaku masyarakat (Palupi dan Sawitri, 2017).

Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian yang tinggi. Karena hipertensi termasuk dalam faktor resiko terjadinya stroke, gagal jantung, gagal ginjal, dan penyakit serius lainnya. Selain dari faktor keturunan, pola hidup yang tidak sehat seperti merokok, mengonsumsi makanan berlemak dan tinggi kandungan garam, jarang berolahraga, sering mengonsumsi makanan cepat saji, dan lain sebagainya merupakan faktor penyebab terjadinya hipertensi. Hipertensi dapat menyerang setiap orang, tetapi hipertensi lebih sering terjadi pada lansia. Hipertensi dapat diatasi dengan pengobatan kimiawi maupun alami.

Berdasarkan Data *World Health Organization* (WHO) 2015 mengatakan bahwa prevalensi hipertensi di dunia mencapai sekitar 1,13 miliar individu, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penderita hipertensi di perkirakan akan terus meningkat mencapai 1,5 miliar individu pada tahun 2025 dengan mencapai kematian 9,4 juta individu. Menurut Riskesdes (2018), prevalensi kejadian hipertensi adalah 34,1% hasil tersebut merupakan kejadian hipertensi berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah

pada masyarakat Indonesia berusia 18 tahun keatas (Kementrian Kesehatan RI, 2018).

Prevalensi hipertensi di DIY menurut Riskesdas 2018 adalah 11.01% atau lebih tinggi jika dibandingkan dengan angka nasional (8,8%). Prevalensi ini menempatkan DIY pada urutan ke-4 sebagai provinsi dengan kasus hipertensi yang tinggi. Hipertensi selalu masuk dalam 10 besar penyakit sekaligus 10 besar penyebab kematian di DIY selama beberapa tahun terakhir berdasarkan STP Puskesmas maupun STP RS. Pada tahun 2020 berdasarkan Laporan Surveilans Terpadu Penyakit Rumah sakit di D.I. Yogyakarta tercatat kasus baru hipertensi 6.171 (ranap) dan 33.507 (rajal). Jumlah estimasi keseluruhan penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun 210.112 kasus. Pada tahun 2020 dari jumlah estimasi penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun yang sudah mendapat pelayanan kesehatan 69,6 %. Hipertensi primer sebanyak 138,702 kasus meningkat dari tahun sebelumnya yaitu 82.592 kasus (Dinas Kesehatan DIY,2020)

~~Kematian di DIY selama beberapa tahun terakhir berdasarkan STP Puskesmas maupun STP RS. Pada tahun 2019 berdasarkan Laporan Surveilans Terpadu Penyakit Rumah sakit di D.I. Yogyakarta tercatat kasus hipertensi esensial 15.388 kasus. Pada tahun 2019 dari jumlah estimasi penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun yang sudah mendapat pelayanan kesehatan 58,93% (Dinas Kesehatan DIY,2020)~~

Penyakit hipertensi gejalanya tidak nyata perlu di waspadai dan di obati sedini mungkin karena penyebab terjadinya penyakit hipertensi bisa di pengaruhi oleh beberapa faktor yaitu faktor yang dapat di rubah dan tidak dapat di rubah. Faktor yang tidak dapat di rubah di antaranya faktor usia, jenis kelamin dan riwayat penyakit keluarga. Untuk faktor yang dapat di rubah faktor yang berhubungan dengan gaya hidup seperti tidak bisa menjaga pola makan, konsumsi garam berlebih, konsumsi lemak jenuh, kebiasaan minum beralkohol, kebiasaan merokok, jarang olah raga, obesitas dan kurangnya aktivitas fisik.

Penelitian ini dilakukan di Apotek Kuncoro dikarenakan setelah saya observasi langsung banyak pasien yang mayoritas datang untuk membeli obat

hipertensi serta untuk melihat gambaran pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap hipertensi dan pengobatannya di Apotek Kuncoro Kelurahan Sumber Agung Kecamatan Moyudan Kabupaten Sleman karena masih banyak masyarakat yang mengalami hipertensi.

B. Rumusan Masalah

Bagaimana gambaran pengetahuan tentang hipertensi pada pengunjung Apotek Kuncoro Kelurahan Sumber Agung Kecamatan Moyudan Kabupaten Sleman

C. Tujuan Penelitian

Untuk diketahai gambaran pengetahuan tentang hipertensi pada pengunjung Apotek Kuncoro Kelurahan Sumber Agung Kecamatan Moyudan Kabupaten Sleman.

D. Manfaat Penelitian

1. Teoritis

Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk pengembangan ilmu pengetahuan mengenai penyakit hipertensi

2. Praktis

- a) Menambah pengetahuan pengunjung tentang hipertensi di Apotek Kuncoro Kelurahan Sumber Agung Kecamatan Moyudan Kabupaten Sleman.
- b) Sebagai masukan bagi apotek kuncoro untuk meningkatkan pelayanan terhadap hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Andrian Patika N. (E-Journal keperawatan volume 4 nomor 1 Mei 2016).
Hubungan Konsumsi Makanan dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ranomut Kota Manado.
- Anggara, FDM dan Nanang Prayitno. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah Tinggi di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012.* Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol.5. No 1. Januari 2013.
- Artiyaningrum, B., & Azam, M. (2016). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin.* Public Health Perspective Journal, 12-20.
- Aspuah, Siti., 2013. *Kumpulan Kuesioner Dan Instrumen Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika
- Buckman. (2010). *Apa yang Anda Ketahui Tentang Tekanan Darah Tinggi.* Yogyakarta: Citra Aji Parama
- Dinas Kesehatan DIY. (2020). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020.* Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Irianto, Koes (2014). *epidemiologi Penyakit Menular dan Tidak Menular, Panduan Klinis.* Bandung: Alfa Beta.
- Kartikasari A.N. 2012 . *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang [skripsi], Semarang (ID); Universitas Diponegoro Semarang Jawa Tengah.*
- Kemenkes. *Profil Kesehatan Indonesia.* Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018.

- Masturoh, Imas., Anggita T., Nauri. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Notoadmodjo. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurlaela, A. 2016. *Peranan Lingkungan Sebagai Sumber Pembelajaran Geografi Dalam Menumbuhkan Sikap Dan Perilaku Keruangan Peserta Didik. Jurnal Geografi Gea*.
- Palupi, T., & Sawitri, D. R. 2017. *Hubungan Antara Sikap Dengan Perilaku ProLingkungan Ditinjau dari Perspektif Proceeding Biology Education Conference*.
- Parhusip A. 2021. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Hipertensi Pada Mahasiswa Stambuk 2019 Di Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara* [skripsi], Medan (ID); Universitas Sumatera Utara Medan.
- Risikesdas 2018. *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar*. Kementrian Kesehat Republik Indonesia. 2018.
- Sinaga D.C. 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Masyarakat Yang Merokok Di RW 01 Kelurahan Pondok Cina Beji Depok* [skripsi], Depok (ID); Universitas Indonesia.
- Sinaga D.S.A 2018. *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Hipertensi dan Pengobatannya Di Nagori Panombean Huta Urung Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun* [skripsi].Medan (ID); Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Syamsuddin.2011. *buku Ajar Farmakologi Kardiovaskular dan Renal*. Jakarta: Salemba Medika
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Ubaidillah M. 2021. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Nyeri Akut Di Desa Pasrepan Kabupaten Pasuruan* [skripsi], Sidoarjo(ID); Politeknik Kesehatan Kerta Cendekia Sidoarjo

WHO. (2014). *Global Target 6:A 25% relative reduction in the prevalence of reise blood pressure or contain the according to national circumstances*

LAMPIRAN

Lampiran 1. informed consent

INFORMED CONSENT

Sehubungan dengan penelitian yang berjudul “ Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap hipertensi Pada Pengunjung di Apotek Kuncoro Jl. Godean Km 14 Gedongan Sumber Agung Moyudan Sleman”. Maka saya yang bertanda tangan di bawah ini setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :

Usia :

Alamat :

Sleman, 2022

Lampiran 2. kuesioner pengambilan data

Lembar Kuesioner

Kode responden :

Tanggal pengambilan data :

Petunjuk pengisian

1. Bacalah terlebih dahulu semua pernyataan dan tanyakan kepada peneliti apabila ada yang belum dimengerti.
2. Isilah pertanyaan dengan mengisi pada kolom yang tersedia
3. Berilah tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

Contoh :

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Tekanan darah tinggi merupakan pembunuh diam-diam	√	

4. Jika ingin memperbaiki jawaban beri tanda (X) pada jawaban yang salah, kemudian beri tanda check list (√) pada kolom yang sesuai dengan jawaban anda.

Contoh :

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1.	Tekanan darah tinggi merupakan pembunuh diam-diam	√(X)	√

A. Data demografi

1. Umur : Tahun
2. Jenis kelamin : Laki-laki Perempuan
3. Pendidikan : SD SMP
 SMA Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan : Peg. Swasta Wiraswasta
 Peg. Negeri Pensiunan
 Lainnya
5. Riwayat hipertensi : Diri sendiri Orangtua
 Tidak Ada
6. Mendapat informasi tentang hipertensi:
- Keluarga
- Pelayanan kesehatan
- Media massa/TV
- Lain-lain
- Tidak pernah

B. Tingkat pengetahuan tentang hipertensi (tekanan darah tinggi)

Jawablah pertanyaan yang ada didalam kuesioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada jawaban yang anda pilih

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi dapat menyebabkan stroke		
2	Hipertensi dapat disebabkan keturunan		
3	Kandungan kimia pada rokok tidak mempengaruhi pembuluh darah.		

4	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi		
5	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		
6	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg		
7	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik.		
8	Hipertensi dapat disembuhkan		
9	Semua orang yang menderita hipertensi menunjukkan gejala seperti pusing, mimisan, dan pandangan kunang-kunang.		
10	Merokok merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan hipertensi.		

Sumber: Deby Christy Sinaga, 2012

Kunci jawaban :

1. Benar
2. Benar
3. Salah
4. Benar
5. Salah
6. Benar
7. Salah
8. Salah
9. Benar
10. Benar

Lampiran 3. rekapitulasi jawaban responden

REKAPITULASI JAWABAN RESPONDEN

No	Pernyataan	Jawaban			
		Benar	Persentase (%)	Salah	Persentase (%)
1.	Hipertensi dapat menyebabkan stroke	45	88	6	12
2	Hipertensi dapat disebabkan keturunan	34	67	17	33
3	Kandungan kimia pada rokok tidak mempengaruhi pembuluh darah.	24	47	27	53
4	Makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi	36	71	15	29
5	Hipertensi hanya terjadi pada lansia	34	67	17	33
6	Hipertensi merupakan suatu penyakit dimana tekanan darah mencapai $\geq 140/90$ mmHg	45	88	16	12
7	Gejala hipertensi terlihat dari penampilan fisik.	32	63	19	37
8	Hipertensi dapat disembuhkan	32	63	19	37
9	Semua orang yang menderita hipertensi menunjukkan gejala seperti pusing, mimisan, dan pandangan kunang-kunang.	44	86	7	14
10	Merokok merupakan salah satu faktor yang dapat menyebabkan hipertensi.	45	88	6	12