



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI D3 GIZI



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH	KODE	RUMPUN MK	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TGL PENYUSUNAN
Anatomi Fisiologi	GIZ-513	Rumpun Ilmu Biomedik	2	1	1 September 2024
OTORASI	Dosen Pengembangan RPS		Koordinator RMK		Ka. PRODI
					
	Dina Pamarta, S.Gz., M.Gz.		Dina Pamarta, S.Gz., M.Gz.		Marisa Elfina, S.T.Gizi, M.Gizi.
Capaian Pembelajaran (CP) Catatan: S : Sikap P : Pengetahuan KU : Keterampilan Umum KK : Keterampilan Khusus	CPL-PRODI				
	S9	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri			
	KU1	Mampu menyelesaikan pekerjaan berlingkup luas dan menganalisis data dengan beragam metode yang sesuai, baik yang belum maupun yang sudah baku			
	P2	Menguasai ilmu biomedik untuk melakukan pelayanan asuhan gizi, pelayanan program gizi dan pemberdayaan masyarakat, pelayanan penyelenggaraan makanan institusi, edukasi dan komunikasi efektif pada berbagai kondisi			
	KK1	Mampu melakukan pelayanan asuhan gizi dan konseling gizi pada pada klien sehat dan klien kategori khusus (ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita, anak, remaja, dewasa, usia lanjut, olahragawan), dan pasien tanpa komplikasi, secara individu, kelompok, masyarakat dengan menggunakan prosedur skrining gizi dan PAGT			
	CP - MK				
	1	Mahasiswa mampu menjelaskan struktur sel dan jaringan, posisi dan bidang anatomi tubuh manusia, gerakan dan rongga tubuh			
	2	Mahasiswa mampu menjelaskan pembentukan darah dan sistem getah bening, komposisi sel dan plasma darah, sistem penggolongan darah			
	3	Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian & fungsi sistem getah bening, peredaran getah bening & sistem pertahanan tubuh			

	4	Mahasiswa mampu menjelaskan metabolisme basal & faktor-faktor yang mempengaruhi. Suhu tubuh, keseimbangan, mekanisme pengaturan suhu tubuh
	5	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & pembagian sistem saraf. Mekanisme kerja & fungsi neurotransmitter
	6	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi otot rangka, mekanisme kontraksi & relaksasi otot
	7	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi sistem endokrin, identifikasi & mekanisme kerja kelenjar endokrin
	8	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi sistem kardiovaskuler, mekanisme kerja sistem sirkulasi vaskuler & limfatik
	9	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem respirasi
	10	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem pencernaan
	11	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem reproduksi
	12	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem urologi
Deskripsi Singkat Mata Kuliah	Mata kuliah bertujuan untuk memberikan pemahaman struktur dan fungsi tubuh manusia. Sub materi yang akan dibahas meliputi anatomi, fisiologi, fungsi dan sistem kerja tubuh. Pelaksanaan perkuliahan dilakukan dengan metode ceramah dan diskusi sehingga mahasiswa diharapkan terlibat aktif dalam kegiatan perkuliahan. Indikator pencapaian kompetensi diketahui melalui penilaian tes dan non tes. Penilaian tes berupa kuis dan tugas terstruktur, sedangkan penilaian non tes berupa keaktifan mahasiswa dalam diskusi kelompok.	
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	1. Struktur sel dan jaringan, posisi dan bidang anatomi tubuh manusia, gerakan dan rongga tubuh 2. Pembentukan darah dan sistem getah bening, komposisi sel dan plasma darah, sistem penggolongan darah 3. Pengertian & fungsi sistem getah bening, peredaran getah bening & sistem pertahanan tubuh 4. Metabolisme basal & faktor-faktor yang mempengaruhi. Suhu tubuh, keseimbangan, mekanisme pengaturan suhu tubuh 5. Anatomi & pembagian sistem saraf. Mekanisme kerja & fungsi neurotransmitter 6. Anatomi otot rangka, mekanisme kontraksi & relaksasi otot 7. Anatomi sistem endokrin, identifikasi & mekanisme kerja kelenjar endokrin 8. Anatomi sistem kardiovaskuler, mekanisme kerja sistem sirkulasi vaskuler & limfatik 9. Anatomi & mekanisme kerja sistem respirasi 10. Anatomi & mekanisme kerja sistem pencernaan 11. Anatomi & mekanisme kerja sistem reproduksi 12. Anatomi & mekanisme kerja sistem urologi	
Pustaka	Utama : Pearce, E.C. 2009. Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. PT Gramedia Pustaka Utama; Jakarta. Guyton. 2012. Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit. EGC; Jakarta. Manaba, Faizin. 2016. Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Gizi. EGC; Jakarta. Pendukung : Internet (e – book atau jurnal hasil penelitian)	
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak	Perangkat Keras
	Estudy dan software presentasi	LCD, PC
Team Teaching	dr. Minto Sumego, MS.	

Matakuliah Syarat		-																														
Evaluasi Pembelajaran dan Penilaian		Sistem Evaluasi Penilaian meliputi penilaian akumulatif dari komponen berikut : 1. Keaktifan 10% 2. Kehadiran 10% 3. Tugas Terstruktur dan Kuis 20% 4. Ujian Tengah Semester (UTS) 30% 5. Ujian Akhir Semester (UAS) 30% Kehadiran minimal yaitu 75% dari sesi mata kuliah. Kehadiran kurang dari 75% tidak diijinkan untuk mengikuti ujian akhir. Penilaian Penilaian hasil akhir belajar menggunakan skala ordinal sebagai berikut: <table><tr><th>Skala Nilai</th><th>Nilai Huruf</th><th>Harkat</th><th>Sebutan</th></tr><tr><td>80-100</td><td>A</td><td>4</td><td>Sangat Baik</td></tr><tr><td>70-79,99</td><td>B</td><td>3</td><td>Baik</td></tr><tr><td>60-69,99</td><td>C</td><td>2</td><td>Cukup</td></tr><tr><td>50-59,99</td><td>D</td><td>1</td><td>Kurang</td></tr><tr><td>0-49,99</td><td>E</td><td>0</td><td>Sangat Kurang</td></tr></table> Remediasi Bagi mahasiswa dengan absensi dan hasil ujian yang tidak memenuhi syarat dapat dilakukan remediasi.							Skala Nilai	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan	80-100	A	4	Sangat Baik	70-79,99	B	3	Baik	60-69,99	C	2	Cukup	50-59,99	D	1	Kurang	0-49,99	E	0	Sangat Kurang
		Skala Nilai	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan																											
		80-100	A	4	Sangat Baik																											
		70-79,99	B	3	Baik																											
		60-69,99	C	2	Cukup																											
		50-59,99	D	1	Kurang																											
0-49,99	E	0	Sangat Kurang																													
Rencana Perkuliahan																																
Mg Ke-	Sub CPMK (Sbg Kemampuan Akhir yang Diharapkan)	Bahan Kajian/Pokok Bahasan	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian	Waktu																								
1	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep dasar anatomi fisiologi	Struktur Sel dan Jaringan, Posisi dan Bidang Anatomi Tubuh Manusia, Gerakan dan Rongga Tubuh	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Struktur sel dan jaringan 2. Posisi dan bidang anatomi tubuh manusia 3. Gerakan dan rongga tubuh	- Kuis - Tugas	7%	50 menit																								

2	Mahasiswa mampu menjelaskan sel-sel darah	Pembentukan Darah dan Sistem Getah Bening, Komposisi Sel dan Plasma Darah, Sistem Penggolongan Darah	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Pembentukan darah dan sistem getah bening 2. Komposisi sel dan plasma darah 3. Sistem penggolongan darah	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
3	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem getah bening dan sistem pertahanan tubuh	Pengertian & Fungsi Sistem Getah Bening, Peredaran Getah Bening & Sistem Pertahanan Tubuh	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Pengertian & fungsi sistem getah bening 2. Peredaran getah bening 3. Sistem pertahanan tubuh	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
4	Mahasiswa mampu menjelaskan homeostatis tubuh	Metabolisme Basal & Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. Suhu Tubuh, Keseimbangan, Mekanisme Pengaturan Suhu Tubuh	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Metabolisme basal & faktor-faktor yang mempengaruhi 2. Suhu tubuh 3. Keseimbangan	- Kuis - Tugas	7%	50 menit

					4. Mekanisme pengaturan suhu tubuh			
5	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem saraf	Anatomi & Pembagian Sistem Saraf Mekanisme Kerja & Fungsi Neurotransmitter	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Anatomi & pembagian sistem saraf 2. Mekanisme kerja & fungsi neurotransmitter	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
6	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem anggota gerak	Anatomi Otot Rangka, Mekanisme Kontraksi & Relaksasi Otot	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Anatomi otot rangka 2. Mekanisme kontraksi & relaksasi otot	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
7	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem endokrin	Anatomi Sistem Endokrin, Identifikasi & Mekanisme Kerja Kelenjar Endokrin	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Anatomi sistem endokrin 2. Identifikasi & mekanisme kerja kelenjar endokrin	- Kuis - Tugas	7%	50 menit

				materi perkuliahan				
8	Ujian Tengah Semester (UTS)							
9,10	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem kardiovaskuler	Anatomi Sistem Kardiovaskuler, Mekanisme Kerja Sistem Sirkulasi Vaskuler & Limfatik	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. anatomi sistem kardiovaskuler 2. mekanisme kerja sistem sirkulasi vaskuler & limfatik	- Kuis - Tugas	14%	100 menit
11	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem respirasi	Anatomi & Mekanisme Kerja Sistem Respirasi	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem respirasi	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
12	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem pencernaan	Anatomi & Mekanisme Kerja Sistem Pencernaan	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem pencernaan	- Kuis - Tugas	8%	50 menit

[illegible]



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

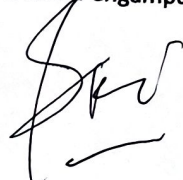
Nama Dosen Pengampu		
Mata Kuliah	Anatomi Fisiologi	
Kelas	GIZI B	
Program Studi	GIZI	
Semester	I	
Tahun Akademik	2025 - 2026	
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi
Item Penilaian	Bobot	1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.
- Ujian Akhir	30 %	
- Ujian Tengah Semester	30 %	
- Tugas/Kuis	20 %	
- Kehadiran	10 %	
- Sikap	10 %	
-	 %	
-	 %	
-	 %	
TOTAL	100%	
Hal-hal yang perlu disampaikan		

Yogyakarta, Kamis, 9 Oktober 2025

Perwakilan Mahasiswa


(Mutiara Ahyu)

Dosen Pengampu


(.....)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU) POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Mata Kuliah : [GIZ-513/B] Anatomi Fisiologi
Jadwal : Kamis, 14:00 - 15:40, G105
Dosen Pengasuh : Dina Pamarta, S.Gz.,M.Gz

Semester : Semester Ganjil 2025/2026
Jumlah Peserta : 15

NO.	NO. INDUK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA															
1	25220010	ABDILLAH ANGGITO ABIMANYU	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2	25220011	THALITA YOAN HERMALASARI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3	25220012	FATMAWATI DASING	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
4	25220013	MAHIJA RAFA AL HAQQANI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
5	25220014	NAYA QUEEN SIERA RAHAWARIN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6	25220015	WULAN AYU SAFITRI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
7	25220016	LINTANG PURI SETYA ARTHANTI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	25220017	CATHERINE JELVINA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9	25220018	DIVA SUSANTI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
10	25220019	RIRIN DESKA ARTIKA SARI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
11	25220020	SULISTIAWATI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
12	25220023	SEFRINA PIDJI	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13	25220027	FARHAN SETIAWAN	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14	25220028	HERFA PRASMADIKA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15	25220029	OLDY ROMELDO	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

PARAF DOSEN

PERHATIAN :
Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
Ketua program Studi

[Signature]

NIDN.

**CATATAN KEGIATAN PROSES
PEMBELAJARAN**

Mata Kuliah/Kode MK/SKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

: Anatomi 615101091
: 1
: Dina Pamaria
: 9121B
: 16 mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Struktur sel & jaringan	9 oktober	14.00-15.40	Materi	20%	16		Uda
2	Pembentukan darah, komposisi sel	23 oktober	19.00-15.40	Materi	20%	16		Uda
3	Sistem getah bening	6 november	14.00-15.40	Materi	20%	16		Uda
4	Metabolisme basal	13 november	19.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
5	Anatomi sistem saraf	13 november	14.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
6	Anatomi otot rangka	13 november	14.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
7	Sistem Endokrin	13 november	19.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
UTS								
9	Sistem kardiovaskuler	4 desember	14.00-15.40	Materi	20%	16		Uda
10	Sistem Respirasi	8 Januari 2026	14.00-15.40	Materi	20%	16		Uda
11	Sistem Pencernaan	17 Januari	14.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
12	Sistem Reproduksi	17 Januari	14.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
13	Sistem urologi	17 Januari	14.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
14	Sistem urologi	17 Januari	14.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
15	Sistem urologi	17 Januari	14.00-15.40	presentasi	20%	16		Uda
UAS								

Dosen Pengampu

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik

Nanik Suwarnik, SKM
11808008

Data Nilai

Batas Akhir Entri Nilai

Prodi

Mata Kuliah

Status

26-01-2026 s.d 03-02-2026

13411 - D3 Gizi (D3)

GIZ-513, Anatomi Fisiologi

Publish, Terkunci

Tahun Ajaran Semester 2025/2026 Ganjil

Pengajar

Kelas

Dina Pamarta, S.Gz.,M.Gz

B

No	NIM	Nama	Nilai Akhir	Bobot	Simbol
1	25220010	ABDILLAH ANGGITO ABIMANYU	80.00	4.00	A
2	25220011	THALITA YOAN HERMALASARI	60.00	2.00	C
3	25220012	FATMAWATI DASING	75.00	3.00	B
4	25220013	MAHIJA RAFA AL HAQQANI	65.00	2.00	C
5	25220014	NAYA QUEEN SIERA RAHAWARIN	60.00	2.00	C
6	25220015	WULAN AYU SAFITRI	70.00	3.00	B
7	25220016	LINTANG PURI SETYA ARTHANTI	60.00	2.00	C
8	25220017	CATHERINE JELVINA	60.00	2.00	C
9	25220018	DIVA SUSANTI	66.00	2.00	C
10	25220019	RIRIN DESKA ARTIKA SARI	65.00	2.00	C
11	25220020	SULISTIAWATI	65.00	2.00	C
12	25220023	SEFRINA PIDJI	66.00	2.00	C
13	25220024	MUTIARA AHYA PUTRI ARYANTI	79.00	3.00	B
14	25220027	FARHAN SETIAWAN	65.00	2.00	C
15	25220028	HERFA PRASMADIKA	65.00	2.00	C
16	25220029	OLDY ROMELDO	60.00	2.00	C
Total			1,061.00	37.00	
Rata-rata			66.31	2.31	