



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI D3 GIZI



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH	KODE	RUMPUN MK	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TGL PENYUSUNAN
Anatomi Fisiologi	GIZ-513	Rumpun Ilmu Biomedik	2	1	1 September 2025
OTORASI	Dosen Pengembangan RPS		Koordinator RMK		Ka. PRODI
					
	Dina Pamarta, S.Gz., M.Gz.		Dina Pamarta, S.Gz., M.Gz.		Marisa Elfina, S.T.Gizi, M.Gizi.
Capaian Pembelajaran (CP) Catatan: S : Sikap P : Pengetahuan KU : Keterampilan Umum KK : Keterampilan Khusus	CPL-PRODI				
	S9	Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri			
	KU1	Mampu menyelesaikan pekerjaan berlingkup luas dan menganalisis data dengan beragam metode yang sesuai, baik yang belum maupun yang sudah baku			
	P2	Menguasai ilmu biomedik untuk melakukan pelayanan asuhan gizi, pelayanan program gizi dan pemberdayaan masyarakat, pelayanan penyelenggaraan makanan institusi, edukasi dan komunikasi efektif pada berbagai kondisi			
	KK1	Mampu melakukan pelayanan asuhan gizi dan konseling gizi pada pada klien sehat dan klien kategori khusus (ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita, anak, remaja, dewasa, usia lanjut, olahragawan), dan pasien tanpa komplikasi, secara individu, kelompok, masyarakat dengan menggunakan prosedur skrining gizi dan PAGT			
	CP - MK				
	1	Mahasiswa mampu menjelaskan struktur sel dan jaringan, posisi dan bidang anatomi tubuh manusia, gerakan dan rongga tubuh			
	2	Mahasiswa mampu menjelaskan pembentukan darah dan sistem getah bening, komposisi sel dan plasma darah, sistem penggolongan darah			
	3	Mahasiswa mampu menjelaskan pengertian & fungsi sistem getah bening, peredaran getah bening & sistem pertahanan tubuh			

	4	Mahasiswa mampu menjelaskan metabolisme basal & faktor-faktor yang mempengaruhi. Suhu tubuh, keseimbangan, mekanisme pengaturan suhu tubuh
	5	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & pembagian sistem saraf. Mekanisme kerja & fungsi neurotransmitter
	6	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi otot rangka, mekanisme kontraksi & relaksasi otot
	7	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi sistem endokrin, identifikasi & mekanisme kerja kelenjar endokrin
	8	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi sistem kardiovaskuler, mekanisme kerja sistem sirkulasi vaskuler & limfatik
	9	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem respirasi
	10	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem pencernaan
	11	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem reproduksi
	12	Mahasiswa mampu menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem urologi
Deskripsi Singkat Mata Kuliah	Mata kuliah bertujuan untuk memberikan pemahaman struktur dan fungsi tubuh manusia. Sub materi yang akan dibahas meliputi anatomi, fisiologi, fungsi dan sistem kerja tubuh. Pelaksanaan perkuliahan dilakukan dengan metode ceramah dan diskusi sehingga mahasiswa diharapkan terlibat aktif dalam kegiatan perkuliahan. Indikator pencapaian kompetensi diketahui melalui penilaian tes dan non tes. Penilaian tes berupa kuis dan tugas terstruktur, sedangkan penilaian non tes berupa keaktifan mahasiswa dalam diskusi kelompok.	
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	1. Struktur sel dan jaringan, posisi dan bidang anatomi tubuh manusia, gerakan dan rongga tubuh 2. Pembentukan darah dan sistem getah bening, komposisi sel dan plasma darah, sistem penggolongan darah 3. Pengertian & fungsi sistem getah bening, peredaran getah bening & sistem pertahanan tubuh 4. Metabolisme basal & faktor-faktor yang mempengaruhi. Suhu tubuh, keseimbangan, mekanisme pengaturan suhu tubuh 5. Anatomi & pembagian sistem saraf. Mekanisme kerja & fungsi neurotransmitter 6. Anatomi otot rangka, mekanisme kontraksi & relaksasi otot 7. Anatomi sistem endokrin, identifikasi & mekanisme kerja kelenjar endokrin 8. Anatomi sistem kardiovaskuler, mekanisme kerja sistem sirkulasi vaskuler & limfatik 9. Anatomi & mekanisme kerja sistem respirasi 10. Anatomi & mekanisme kerja sistem pencernaan 11. Anatomi & mekanisme kerja sistem reproduksi 12. Anatomi & mekanisme kerja sistem urologi	
Pustaka	Utama : Pearce, E.C. 2009. Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. PT Gramedia Pustaka Utama; Jakarta. Guyton. 2012. Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit. EGC; Jakarta. Manaba, Faizin. 2016. Anatomi Fisiologi untuk Mahasiswa Gizi. EGC; Jakarta. Pendukung : Internet (e – book atau jurnal hasil penelitian)	
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak	Perangkat Keras
	Estudy dan software presentasi	LCD, PC
Team Teaching	dr. Minto Sumego, MS.	

Matakuliah Syarat		-																														
Evaluasi Pembelajaran dan Penilaian		Sistem Evaluasi Penilaian meliputi penilaian akumulatif dari komponen berikut : 1. Keaktifan 10% 2. Kehadiran 10% 3. Tugas Terstruktur dan Kuis 20% 4. Ujian Tengah Semester (UTS) 30% 5. Ujian Akhir Semester (UAS) 30% Kehadiran minimal yaitu 75% dari sesi mata kuliah. Kehadiran kurang dari 75% tidak diijinkan untuk mengikuti ujian akhir. Penilaian Penilaian hasil akhir belajar menggunakan skala ordinal sebagai berikut: <table><tr><th>Skala Nilai</th><th>Nilai Huruf</th><th>Harkat</th><th>Sebutan</th></tr><tr><td>80-100</td><td>A</td><td>4</td><td>Sangat Baik</td></tr><tr><td>70-79,99</td><td>B</td><td>3</td><td>Baik</td></tr><tr><td>60-69,99</td><td>C</td><td>2</td><td>Cukup</td></tr><tr><td>50-59,99</td><td>D</td><td>1</td><td>Kurang</td></tr><tr><td>0-49,99</td><td>E</td><td>0</td><td>Sangat Kurang</td></tr></table> Remediasi Bagi mahasiswa dengan absensi dan hasil ujian yang tidak memenuhi syarat dapat dilakukan remediasi.							Skala Nilai	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan	80-100	A	4	Sangat Baik	70-79,99	B	3	Baik	60-69,99	C	2	Cukup	50-59,99	D	1	Kurang	0-49,99	E	0	Sangat Kurang
		Skala Nilai	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan																											
		80-100	A	4	Sangat Baik																											
		70-79,99	B	3	Baik																											
		60-69,99	C	2	Cukup																											
		50-59,99	D	1	Kurang																											
0-49,99	E	0	Sangat Kurang																													
Rencana Perkuliahan																																
Mg Ke-	Sub CPMK (Sbg Kemampuan Akhir yang Diharapkan)	Bahan Kajian/Pokok Bahasan	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian	Waktu																								
1	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep dasar anatomi fisiologi	Struktur Sel dan Jaringan, Posisi dan Bidang Anatomi Tubuh Manusia, Gerakan dan Rongga Tubuh	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Struktur sel dan jaringan 2. Posisi dan bidang anatomi tubuh manusia 3. Gerakan dan rongga tubuh	- Kuis - Tugas	7%	50 menit																								

2	Mahasiswa mampu menjelaskan sel-sel darah	Pembentukan Darah dan Sistem Getah Bening, Komposisi Sel dan Plasma Darah, Sistem Penggolongan Darah	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Pembentukan darah dan sistem getah bening 2. Komposisi sel dan plasma darah 3. Sistem penggolongan darah	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
3	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem getah bening dan sistem pertahanan tubuh	Pengertian & Fungsi Sistem Getah Bening, Peredaran Getah Bening & Sistem Pertahanan Tubuh	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Pengertian & fungsi sistem getah bening 2. Peredaran getah bening 3. Sistem pertahanan tubuh	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
4	Mahasiswa mampu menjelaskan homeostatis tubuh	Metabolisme Basal & Faktor-Faktor yang Mempengaruhi. Suhu Tubuh, Keseimbangan, Mekanisme Pengaturan Suhu Tubuh	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Metabolisme basal & faktor-faktor yang mempengaruhi 2. Suhu tubuh 3. Keseimbangan	- Kuis - Tugas	7%	50 menit

					4. Mekanisme pengaturan suhu tubuh			
5	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem saraf	Anatomi & Pembagian Sistem Saraf Mekanisme Kerja & Fungsi Neurotransmitter	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Anatomi & pembagian sistem saraf 2. Mekanisme kerja & fungsi neurotransmitter	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
6	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem anggota gerak	Anatomi Otot Rangka, Mekanisme Kontraksi & Relaksasi Otot	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Anatomi otot rangka 2. Mekanisme kontraksi & relaksasi otot	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
7	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem endokrin	Anatomi Sistem Endokrin, Identifikasi & Mekanisme Kerja Kelenjar Endokrin	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. Anatomi sistem endokrin 2. Identifikasi & mekanisme kerja kelenjar endokrin	- Kuis - Tugas	7%	50 menit

				materi perkuliahan				
8	Ujian Tengah Semester (UTS)							
9,10	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem kardiovaskuler	Anatomi Sistem Kardiovaskuler, Mekanisme Kerja Sistem Sirkulasi Vaskuler & Limfatik	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan : 1. anatomi sistem kardiovaskuler 2. mekanisme kerja sistem sirkulasi vaskuler & limfatik	- Kuis - Tugas	14%	100 menit
11	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem respirasi	Anatomi & Mekanisme Kerja Sistem Respirasi	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan materi perkuliahan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem respirasi	- Kuis - Tugas	7%	50 menit
12	Mahasiswa mampu menjelaskan sistem pencernaan	Anatomi & Mekanisme Kerja Sistem Pencernaan	- Ceramah - Diskusi - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji pokok bahasan materi perkuliahan 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa berdiskusi dan menelaah pokok bahasan	Setelah mengikuti perkuliahan ini, mahasiswa diharapkan dapat menjelaskan anatomi & mekanisme kerja sistem pencernaan	- Kuis - Tugas	8%	50 menit

[illegible]

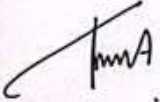


POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen Pengampu	Dina Pamarta, S.Gz, M.Gz & Chintya Wulandari, S.Gz M.Gz		
Mata Kuliah	Anatomi Fisiologi		
Kelas	Gizi A		
Program Studi	D3 Gizi		
Semester	1 (Satu)		
Tahun Akademik	2025 / 2026		
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi	
Item Penilaian	Bobot	1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.	
- Ujian Akhir	...30.....%		
- Ujian Tengah Semester	...30.....%		
- Tugas/Kuis	...20.....%		
- Kehadiran	...10.....%		
- Sikap	...10.....%		
-	%		
-	%		
-	%		
TOTAL	100%		
Hal-hal yang perlu disampaikan			

Yogyakarta,

Perwakilan Mahasiswa


(Theresia)

Dosen Pengampu


(Dina Pamarta)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

la Kuliah : [GIZ-513/A] Anatomi Fisiologi
lwal : Senin, 08:00 - 09:40, G104
sen Pengasuh : Chintya Wulandarie
Dina Pamarta, S.Gz, M.Gz

Semester : Semester Ganjil 2025/2026
Jumlah Peserta : 16

NO. INDUK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA															
		13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10
25220001	TIARA SANTRILAWATI																
25220002	MEELISA PUTRI ALPIYANI																
25220003	RATNA TRI WIDYASARI																
25220004	DYANDRA EKA CHAESYARIA PUTRI																
25220005	MUTIARA NOVIA SYESARIFA																
25220006	NAKEYSHA SHOFIROLLA ISTIANTO																
25220007	SAYYIDATIN VERAINICA AINURROHMAH																
25220008	ASYFA NASWA SAMARAH																
25220009	WINDRA DYAH KUSUMANINGRUM																
25220021	HAFIZ RAMDHANI																
25220025	SAKINA SURYA LARASATI																
25220026	THERESIA LISANTI																
25220030	ZAKI FIRMAN SETIAWAN																
25220031	SYAHRUL FADILLAH																
25220032	MUHAMMAD RIZKY ARIFUDDIN																
25220034	JULIANA DWI LESTARI																
PARAF DOSEN																	

HATIAN :
ahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
ahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
ahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
ehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
Ketua program Studi

NIDN.

**CATATAN KEGIATAN PROSES
PEMBELAJARAN**

Mata Kuliah/Kode MA/SAK
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Kontrak kuliah / Definisi Anatomi Fisiologi	13-10-2025	08.00 - 09.40	mat-hari				
2	Pembentukan darah	20-10-2025	09.00 - 10.40	mat-hari				
3	Sistem getah bening	07-11-2025	09.00 - 10.40	mat-hari				
4	presentasi perkulompok mahasiswa	24-10-2025	09.00 - 10.40	presentasi & mat-hari				
5	presentasi perkulompok mahasiswa			presentasi & mat-hari				
6	presentasi perkulompok mahasiswa			presentasi & mat-hari				
7	presentasi perkulompok mahasiswa			presentasi & mat-hari				
UTS								
9	Anatomi Sistem Kardiovaskuler	29-11-2025	08.00 - 09.40	Mat-hari		15		
10	presentasi mahasiswa & mat-hari sistem	22-12-2025	08.00 - 09.40	Mat-hari				
11	sistem limfatis	24-12-2025	08.00 - 09.40	Mat-hari				
12	sistem reproduksi & sistem virologi	8-01-2026	08.00 - 09.40	mat-hari				
13	sistem pencernaan	6-01-2026	08.00 - 09.40	mat-hari				
14	presentasi mahasiswa	12-01-2026	09.00 - 11.00	presentasi & mat-hari				
15	presentasi mahasiswa	15-01-2026	13.00 - 16.30	presentasi & mat-hari				
UAS								

Dosen Pengampu

[Signature]

Dina Ramarta

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik

[Signature]

Nanik Suwarnik, SKM
11808008



Dipindai dengan CamScanner

Data Nilai

Batas Akhir Entri Nilai	26-01-2026 s.d 03-02-2026	Tahun Ajaran Semester 2025/2026 Ganjil	
Prodi	13411 - D3 Gizi (D3)	Pengajar	Chintya Wulandarie
Mata Kuliah	GIZ-513, Anatomi Fisiologi		Dina Pamarta, S.Gz.,M.Gz
Status	Publish, Terbunci	Kelas	A

No	NIM	Nama	Nilai Akhir	Bobot	Simbol
1	25220001	TIARA SANTRILAWATI	68.00	2.00	C
2	25220002	MEELISA PUTRI ALPIYANI	65.00	2.00	C
3	25220003	RATNA TRI WIDYASARI	79.00	3.00	B
4	25220004	DYANDRA EKA CHAESYARIA PUTRI	67.00	2.00	C
5	25220005	MUTIARA NOVIA SYESARIFA	78.00	3.00	B
6	25220006	NAKEYSHA SHOFIROLLA ISTIANTO	68.00	2.00	C
7	25220007	SAYYIDATIN VERAINICA AINURROHMAH	74.45	3.00	B
8	25220008	ASYFA NASWA SAMARAH	75.00	3.00	B
9	25220009	WINDRA DYAH KUSUMANINGRUM	70.00	3.00	B
10	25220021	HAFIZ RAMDHANI	69.00	2.00	C
11	25220025	SAKINA SURYA LARASATI	67.00	2.00	C
12	25220026	THERESIA LISANTI	81.00	4.00	A
13	25220030	ZAKI FIRMAN SETIAWAN	55.00	1.00	D
14	25220031	SYAHRUL FADILLAH	80.00	4.00	A
15	25220032	MUHAMMAD RIZKY ARIFUDDIN	69.00	2.00	C
16	25220034	JULIANA DWI LESTARI	50.00	1.00	D
Total			1,115.45	39.00	
Rata-rata			69.72	2.44	