

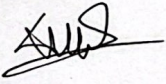


POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen Pengampu	Pristina Adi Rachmawati S.Gz, M.Gz Marisa Elfina S.T.Gz, M.Gz	
Mata Kuliah	Gizi Penerbangan	
Kelas	D. 106	
Program Studi	Gizi	
Semester	III	
Tahun Akademik	2025	
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi
Item Penilaian	Bobot	1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.
- Ujian Akhir	%	
- Ujian Tengah Semester	%	
- Tugas/Kuis	%	
- Kehadiran	%	
- Sikap	%	
-	%	
-	%	
-	%	
TOTAL	100%	
Hal-hal yang perlu disampaikan		

Yogyakarta, Jumat, 3 Oktober 2025

Perwakilan Mahasiswa


(Asdi Dwi . K)

Dosen Pengampu


(Pristina AR. S.Gz, M.Gz)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Mata Kuliah : [GIZ-5310/A] Gizi Penerbangan
Jadwal : Jumat, 08:00 - 13:30, G106
Dosen Pengasuh : MARISA ELFINA
PRISTINA ADI RACHMAWATI

Semester : Semester Ganjil 2025/2026
Jumlah Peserta : 12

NO.	NO. INDUK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA																										
			3/10	10/10	17/10	24/10	31/10	7/11	14/11	21/11	28/11	5/12	12/12	19/12	26/12	2/1	9/1	16/1	23/1	30/1	6/2	13/2	20/2	27/2	6/3	13/3	20/3	27/3	3/4
1	24220001	DAHLIA DAMAYANTI PASARIBU																											
2	24220002	NICO RESTU FRANSEDA																											
3	24220003	JENY VERA NURJANAH																											
4	24220004	DESY ARUM PURBASARI																											
5	24220006	GITHA EKA NATHALIA																											
6	24220007	HAFIZAH SYAHARANI AZ ZAHRA																											
7	24220008	AGUNG SETIAJI																											
8	24220009	FERENDY NASHORUDDIN FIRMANSYAH																											
9	24220010	ASDI DWI KUSUMA																											
10	24220011	RAFLY AKBAR ARDIANSYAH																											
11	24220012	RICKY SATRIA DARMAWAN																											
12	24220013	RUKMIAH																											
PARAF DOSEN																													

PERHATIAN :
1. Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
2. Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
3. Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
4. Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
Ketua program Studi

Maria E.
NIDN.

POLITEKNIK KESEHATAN TNU ADISUTJIPTO

CATATAN KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN

Mata Kuliah/Kode MK/SKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

: Gizi Penerbangan
: III / 2025
: D.106
: 13 mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Pengantar Gizi Penerbangan	3-10-2025	08.00-12.00	Pengantar Gizi Pnb		13	yt	SLD
2	Penilaian Status Gizi Penerbang	10-10-2025	09.00-11.00	PSG Penerbang		12	yt	SLD
3	Gizi makro	7-11-2025	08.00-12.00	Gizi makro		12	yt	SLD
4	Gizi mikro	7-11-2025	10.00-12.00	Gizi mikro		12	yt	SLD
5	Cairan Bagi Penerbang	7-11-2025	08.00-15.00	Cairan bagi Penerbang		13	t	SLD
6	PreFlight nutrition	14-11-2025	08.00-10.00	PreFlight nutrition		13	t	SLD
7	InFlight nutrition	14-11-2025	10.00-12.00	InFlight nutrition		13	t	SLD
UTS								
9	PostFlight nutrition	14-11-2025	13.00-15.00	PostFlight nutrition		13	t	SLD
10	Polat dan Perilaku diet Penerbang	28-11-2025	08.00-10.00	Polat dan Perilaku diet Pnb		13	yt	SLD
11	Suplementasi untuk Penerbang	28-11-2025	10.00-12.00	Suplementasi untuk Pnb		13	yt	SLD
12	Masalah gizi Penerbang	28-11-2025	13.00-15.00	Masalah gizi Pnb		13	yt	SLD
13	Penyelenggaraan makanan bagi penerbang	5-12-2025	08.00-10.00	Penyelenggaraan makanan bg Pnb		13	t	SLD
14	11	12-12-2025	08.00-10.00	11		13	t	SLD
15	11	19-12-2025	08.00-10.00	11		13	t	SLD
UAS								

Dosen Pengampu

(Pristina Adi R. S.Gz.MGzi.)

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik

Nanik Suwarnik

Nanik Suwarnik, SKM
11808008