



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen Pengampu	Drs. Adi R. Rahawati, S. Gs., M. Gs. Marian Elina, S. T. Gs., M. Gs.	
Mata Kuliah	Gsi Dalam Daur Kehidupan	
Kelas	A	
Program Studi	D3	
Semester	2	
Tahun Akademik	2025 / 2026	
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi
Item Penilaian	Bobot	1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.
- Ujian Akhir	30 %	
- Ujian Tengah Semester	30 %	
- Tugas/Kuis	20 %	
- Kehadiran	10 %	
- Sikap	10 %	
-	%	
-	%	
-	%	
TOTAL	100%	
Hal-hal yang perlu disampaikan		

Yogyakarta, 05 Februari 2026

Perwakilan Mahasiswa

(Nakeysha S.I)

Dosen Pengampu

(Pristina A. S. Gs. M. Gs)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
 Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

ta Kuliah : [GIZ-521/A] Gizi Dalam Daur Kehidupan
 Iwel : Rabu, 08:00 - 13:20, G104
 Pen Pengasuh : MARISA ELFINA
 PRISTINA ADI RACHMAWATI

Semester : Semester Genap 2023/2024
 Jumlah Peserta : 16

NO. INDIK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA															
		25/2	9/3	14/3	1/4	1/4	8/4	15/4	22/4	29/4	6/5	13/5	20/5	27/5	3/6	10/6	UAS
25220001	TIARA SANTRILAWATI																
25220002	MEELISA PUTRI ALPIYANI																
25220003	RATNA TRI WIDYASARI																
25220004	DYANDRA EKA CHAESYARIA PUTRI																
25220005	MUTIARA NOVIA SYESARIFA																
25220006	NAKEYSHA SHOFIROLLA ISTIANTO																
25220007	SAYYIDATIN VERAINICA AJINURROHMAH																
25220008	ASYFA NASWA SAMARAH																
25220009	WINDRA DYAH KUSUMANINGRUM																
25220021	HAFIZ RAMDHANI																
25220025	SAKINA SURYA LARASATI																
25220026	THERESIA LISANTI																
25220030	ZAKI FIRMAN SETIAWAN																
25220031	SYAHRUL FADILLAH																
25220032	MUHAMMAD RIZKY ARIFUDDIN																
25220034	JULIANA DWI LESTARI																
PARAF DOSEN																	

PERHATIAN :
 Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
 Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
 Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
 Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
 Ketua program Studi

NIDN.

**CATATAN KEGIATAN PROSES
PEMBELAJARAN**

Mata Kuliah/Kode MK/SKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

Gizi Dalam Dunia Kehidupan
Semester II
Marisa Elene S.P.Gizi., M.Gizi.
Gizi A
16 mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Konsep Gizi Pada Kehidupan.	25-2-2026	08.00-12.20	Konsep Gizi Dalam Kehidupan		14	af	af
2	Pedoman Gizi Seimbang, 19 Prinsip	4-3-2026	08.00-11.40	Pedoman gizi Seimbang		15	tyg	af
3	Kecukupan energi, standar porsi, menu	4-3-2026	08.00-11.40	Kecukupan energi, standar porsi, penyajian menu		15	tyg	af
4	Pemeruhan Gizi pd kehamilan	1-3-2026	08.00-11.40	Gizi pd kehamilan		15	tyg	af
5	Pemeruhan Gizi pd ibu menyusui	1-3-2026	08.00-13	Pemeruhan gizi pd menyusui		16	tyg	af
6	Pemeruhan Gizi pd vegetarian	8-4-2026	08.00-13.20	Pemeruhan gizi vegetarian		16	tyg	af
7	Pemeruhan Gizi pd Lansia	8-4-2026	08.00-13.20	Pemeruhan gizi lansia		16	tyg	af
UTS								
9	Pemeruhan Gizi Bayi	29-4-2026	08.00-13.20	Pemeruhan Gizi Bayi		16	tyg	af
10	Pemeruhan Gizi Balita	29-4-2026	08.00-13.20	Pemeruhan Gizi Balita		16	tyg	af
11	Konsep gizi ant sekolah	13-5-2026	08.00-13.20	Konsep gizi ant skh		16	tyg	af
12	Konsep gizi ant remaja	13-5-2026	08.00-13.20	Konsep gizi ant remaja		16	tyg	af
13	Pemeruhan gizi Tenaga kerja	20-5-2026	08.00-13.20	Tenaga kerja		16	tyg	af
14	Pemeruhan gizi orang dewasa	10-6-2026	08.00-13.20	P. Gizi orang dewasa		16	tyg	af
15	" " olahraga	10-6-2026	08.00-13.20	P. Gizi olahraga		16	tyg	af
UAS								

Dosen Pengampu

(Prima A. Ser. M. Gizi)

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik

(Signature)

Nani Suwanti, SKM
11800008