



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen Pengampu	Pristina Adi Rachmanawati, S.Gz., M.Gizi Martina Elana, S.T.Gizi, M.Gizi	
Mata Kuliah	Gizi Dalam Deur Kehidupan	
Kelas	II / B	
Program Studi	Gizi	
Semester	II	
Tahun Akademik	2025 - 2026	
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi 1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.
Item Penilaian	Bobot	
- Ujian Akhir	30%	
- Ujian Tengah Semester	30%	
- Tugas/Kuis	20%	
- Kehadiran	10%	
- Sikap	10%	
-	%	
-	%	
-	%	
TOTAL	100%	
Hal-hal yang perlu disampaikan		

Yogyakarta, 5 Maret 2026

Perwakilan Mahasiswa

(Fatmawati Dasing)

Dosen Pengampu

(Pristina A.P. S.Gz. M.Gizi)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Tata Kuliah : [GIZ-521/B] Gizi Dalam Daur Kehidupan
adwal : Kamis, 08:00 - 13:20, G105
Dosen Pengasuh : MARISA ELFINA
PRISTINA ADI RACHMAWATI

Semester : Semester Genap 2025/2026
Jumlah Peserta : 16

NO.	NO. INDIK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA																
			5/3	2/4	2/4	9/4	9/4	16/4	16/4	23/4	23/4	30/4	30/4	7/5	7/5	14/5	14/5	21/5	
1	25220010	ABDILLAH ANGGITO ABIMANYU																	2
2	25220011	THALITA YOAN HERMALASARI																	1
3	25220012	FATMAWATI DASING																	4
4	25220013	MAHIJA RAFA AL HAQQANI																	3
5	25220014	NAYA QUEEN SIERA RAHAWARIN																	1
6	25220015	WULAN AYU SAFITRI																	3
7	25220016	LINTANG PURI SETYA ARTHANTI																	2
8	25220017	CATHERINE JELVINA																	2
9	25220018	DIVA SUSANTI																	4
10	25220019	RIRIN DESKA ARTIKA SARI																	1
11	25220020	SULISTIAWATI																	4
12	25220023	SEFRINA PIDJI																	3
13	25220024	MUTIARA AHYA PUTRI ARYANTI																	2
14	25220027	FARHAN SETIAWAN																	4
15	25220028	HERFA PRASMA DIKA																	3
16	25220029	OLDY ROMELDO																	1
PARAF DOSEN																			

PERHATIAN :

Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
Ketua program Studi

NIDN.

CATATAN KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN

Mata Kuliah/Kode MK/SKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

2 / 2026
B 16 mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Pengantar GDOF	05-03-2026	08.00-13.20	Pengantar GDOF		16	ip	ip
2	Pesan gizi seimbang, isi piramida, aktivitas fisik	02-04-2026	08.00-13.20	pedoman gizi seimbang		16	ip	ip
3	kekurangan energi, standar porsi, penyusunan gizi seimbang	02-04-2026	08.00-13.20	pedoman gizi seimbang		16	ip	ip
4	Pemenuhan gizi pada kehamilan	09-04-2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi kehamilan		16	ip	ip
5	Pemenuhan gizi pada ibu menyusui	09-04-2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi menyusui		16	ip	ip
6	vegetarian	16-04-2026	08.00-13.20	Vegetarian		16	ip	ip
7	Konsep dan prinsip gizi dalam lansia	16-04-2026	08.00-13.20	Konsep dan prinsip gizi dalam lansia		16	ip	ip
UTS								
9	Pemenuhan gizi pada bayi	30 April 2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi pada bayi		16	ip	ip
10	Pemenuhan gizi pada balita	30 April 2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi pada balita		16	ip	ip
11	Pemenuhan gizi pada anak sekolah	20 Mei 2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi anak sekolah		16	ip	ip
12	Pemenuhan gizi pada remaja	20 Mei 2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi pada remaja		16	ip	ip
13	Pemenuhan gizi orang dewasa	04 Juni 2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi orang dewasa		16	ip	ip
14	Pemenuhan gizi olahraga	04 Juni 2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi olahraga		16	ip	ip
15	Pemenuhan gizi pada Tumor kanker	10 Juni 2026	08.00-13.20	Pemenuhan gizi Tumor kanker		16	ip	ip
UAS								

Dosen Pengampu

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik

(Prisrina Putri P. Sbr. M.Gizi)

Nanik Suwarnik, SKM
11809008