



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen Pengampu	1. Hristina Adi Rachmawati, S.Gz, M.Gizi 2. Marisa Elfina, S.T.Gizi, M.Gizi		
Mata Kuliah	Konseling Gizi		
Kelas	D 106		
Program Studi	D3 Gizi		
Semester	4		
Tahun Akademik	2025 / 2026		
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi	
Item Penilaian	Bobot	1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.	
- Ujian Akhir	%		
- Ujian Tengah Semester	%		
- Tugas/Kuis	%		
- Kehadiran	%		
- Sikap	%		
-	%		
-	%		
-	%		
TOTAL	100%		
Hal-hal yang perlu disampaikan			

Yogyakarta, 23 Februari 2026

Perwakilan Mahasiswa


(Hafizah Syaharani)

Dosen Pengampu


(Hristina AR. S.Gz. M.Gizi)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Data Kuliah : [GIZ-544/A] Konseling Gizi
Adwal : Senin, 13:00 - 18:20, G106
Dosen Pengasuh : MARISA ELFINA
PRISTINA ADI RACHMAWATI

Semester : Semester Genap 2025/2026
Jumlah Peserta : 13

D.	NO. INDIK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA															
			2/2	3/3	9/3	30/3	20/4	27/4	4/5	11/5	18/5	25/5	8/6	15/6	22/6	29/6		
1	24220001	DAHLIA DAMAYANTI PASARIBU																
2	24220002	NICO RESTU FRANSEDA																
3	24220003	JENY VERA NURJANAH																
4	24220004	DESY ARUM PURBASARI																
5	24220005	VERLYTA AMELIASARI																
6	24220006	GITHA EKA NATHALIA																
7	24220007	HAFIZAH SYAHARANI AZ ZAHRA																
8	24220008	AGUNG SETIAJI																
9	24220009	FERENDY NASHORUDDIN FIRMANSYAH																
0	24220010	ASDI DWI KUSUMA																
1	24220011	RAFLY AKBAR ARDIANSYAH																
2	24220012	RICKY SATRIA DARMAWAN																
3	24220013	RUKMAH																
PARAF DOSEN																		

PERHATIAN :
Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
Ketua program Studi

NIDN.

PEMBELAJARAN

Mata Kuliah/Kode MK/SKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Pengantar Konseling	23 Feb 2026	13.00 - 15.30	Pengantar Konseling		13	pr.	
2	Prosedur Konseling Gizi	2 Maret 2026	13.00 - 15.30	Prosedur Konseling Gizi		12	pr.	
3	Teori Kognitif behavior	9 Maret 2026	13.00 - 15.30	Teori Kognitif Behavior		12	pr.	
4	health belief model	30 Maret 2026	13.00 - 15.30	health belief model		13	pr.	
5	social learning theory	6 April 2026	13.00 - 15.30	social learning		13	pr.	
6	strategies of nutrition counseling (1-3)	13 April 2026	13.00 - 15.30	strategi konseling		13	pr.	
7	strategies of nutrition counseling (4-6)	20 April 2026	13.00 - 15.30	strategi konseling		13	pr.	
UTS								
9	Strategies of nutrition counseling (7-10)	11 Mei 2026	13.00 - 15.30	strategi konseling		13	pr.	
10	motivational strategies (1-4)	18 Mei 2026	13.00 - 15.30	motivasi konseling		13	pr.	
11	motivational strategies (5-8)	25 Mei 2026	13.00 - 15.30	motivasi konseling		13	pr.	
12	evaluation & follow up	8 Juni 2026	13.00 - 15.30	evaluasi		13	pr.	
13	Berpikir kritis dlm konseling	15 Juni 2026	13.00 - 15.30	Berpikir kritis		13	pr.	
14	Studi kasus klien sakit	22 Juni 2026	13.00 - 15.30	studi kasus		13	pr.	
15	Studi kasus klien sehat	29 Juni 2026	13.00 - 15.30	studi kasus		13	pr.	
UAS								

Dosen Pengampu

(Prisna A.P. - STEAM Gizi)

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik

(Signature)

Nanik Suwarnik, SKM
11808008