



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

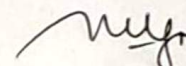
Nama Dosen Pengampu	1. Dr. Mintoro Sumego, MS 2. Drs. Zainal Abidin, M. Kes		
Mata Kuliah	Kesehatan Penerbangan		
Kelas	D3 gizi A		
Program Studi	D3 gizi		
Semester	II		
Tahun Akademik	2025 / 2026		
Mekanisme Penilaian		Ketentuan lain yang harus dipenuhi	
Item Penilaian	Bobot	1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.	
- Ujian Akhir	%		
- Ujian Tengah Semester	%		
- Tugas/Kuis	%		
- Kehadiran	%		
- Sikap	%		
-	%		
-	%		
-	%		
TOTAL	100%		
Hal-hal yang perlu disampaikan			

Yogyakarta,

Perwakilan Mahasiswa


(Tiara Sanjilawati)

Dosen Pengampu


(Dr. Mintoro Sumego MS)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Mata Kuliah : [GIZ-5210/A] Kesehatan Penerbangan
Jadwal : Selasa, 09:00 - 13:30, G104
Dosen Pengasuh : Drs. Zainal Abidin, M.Kes,
dr. Minto Sumego, MS

Semester : Semester Genap 2025/2026
Jumlah Peserta : 16

NO.	NO. INDUK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA											
1	25220001	TIARA SANTRILAWATI												
2	25220002	MEELISA PUTRI ALPIYANI												
3	25220003	RATNA TRI WIDYASARI												
4	25220004	DYANDRA EKA CHAESYARIA PUTRI												
5	25220005	MUTIARA NOVIA SYESARIFA												
6	25220006	NAKEYSHA SHOFIROLLA ISTIANTO												
7	25220007	SAYYIDATIN VERAINICA AINURROHMAH												
8	25220008	ASYFA NASWA SAMARAH												
9	25220009	WINDRA DYAH KUSUMANINGRUM												
10	25220021	HAFIZ RAMDHANI												
11	25220025	SAKINA SURYA LARASATI												
12	25220026	THERESIA LISANTI												
13	25220030	ZAKI FIRMAN SETIAWAN												
14	25220031	SYAHRUL FADILLAH												
15	25220032	MUHAMMAD RIZKY ARIFUDDIN												
16	25220034	JULIANA DWI LESTARI												
PARAF DOSEN														

PERHATIAN :

1. Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
2. Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
3. Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
4. Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta,
Ketua program Studi

NIDN.

POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

CATATAN KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN

Mata Kuliah/Kode MK/SKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

: Kesehatan Penerbangan
: II / 2025
: 601 A Tingkat 1
: 16 mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Sejarah kesehatan Penerbangan	24 - 02 - 2026	09.00 - 13.30	Diskusi		15	ms	st
2	Pengaruh suhu dalam penerbangan	03 - 03 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		14	ms	st
3	efek penurunan tekanan udara disorientasi	03 - 03 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		14	ms	st
4	G-Force	10 - 03 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		9	ms	st
5	Bising Penerbangan / air port Disaster.	31 - 03 - 2026	09.00 - 13.30	Disaster		15	ms	st
6	PMU + ILS	7 - 4 - 2026	09.00 - 13.30	Bisness.		16	ms	ms
7	Belajar mandiri	21 - 4 - 2026	09.00 - 13.30			15	ms	st
UTS								
9	Aspek THT pada kesehatan penerbangan	12 - 5 - 2026	09.00 - 13.30	Materi				st
10	Masalah gigi pada penerbangan	19 - 5 - 2026	09.00 - 13.30	Materi				st
11	Mata dan pengaruh ketinggian	26 - 5 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		13		st
12	kelelahan dalam penerbangan	02 - 06 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		15		st
13	Gangguan psikis pada awak pesawat	09 - 06 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		16		st
14	Uap dan gas berbahaya pada penerbangan	16 - 06 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		16		st
15	Penyediaan diri dan gawat darurat	23 - 06 - 2026	09.00 - 13.30	Materi		16		st
UAS								

Dosen Pengampu

(dr. Mintoro Sumego MS)

Mengetahui,
Kepala Bagian Administrasi Akademik

Nanik Suwarnik

Nanik Suwarnik, SKM
11808008