

LAPORAN KEGIATAN
PENYULUHAN DAN PEMERIKSAAN KADAR ASAM URAT SERTA
HIPERTENSI DI DUSUN NGONDELWETAN DESA KRAMBILSAWIT,
SAPTOSARI, GUNUNG KIDUL



Disusun Oleh :

- | | |
|--------------------------------|------------|
| 1. Carola Verlyta | (24210001) |
| 2. Welda Alfriameika Gustianda | (24210002) |
| 3. Niken Ayu Kanaya Gumanto | (24210003) |
| 4. Siti Asyiah Sidiq Arofah | (24210006) |
| 5. Ravita Anggreini | (24210007) |
| 6. Aditya Yulia Hapsari | (24210008) |
| 7. Elsa Ardhya Brilliant | (24210011) |
| 8. Andini Siswandari | (24210012) |
| 9. Akhmad Satria Bagus Saputro | (24210029) |
| 10. Devis Yosep Kartika | (24210030) |

DOSEN PEMBIMBING :

Marius Agung Sasmita Jati, S.Si, M.Sc.

UNIT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT POLITEKNIK
KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA

2026



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**



Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta

**HALAMAN PENGESAHAN LEMBAR PERTANGGUNGJAWABAN
PENYULUHAN KESEHATAN MASYARAKAT**

“STOP HT (STOP HIPERTENSI, CEGAH KOMPLIKASI)”

Yogyakarta, 25 Mei 2026

Ketua Pelaksana

Akhmad Satria Bagus Saputro

NIM. 24210029

Dosen Pembimbing

Marius Agung Sasmita Jati S.Si M.Sc

NIP.012411060

Mengetahui

Dosen PJ Mata Kuliah
IKM dan PKM

Drs. apt. Nur Abdul Goni, M.Si.

NIP. 012410059

Ketua Program Studi D3 Farmasi
Poltekkes TNI AU Adisutjipto

apt. Unsa Izzati M.Farm

NIP.011904041

DAFTAR ISI	iii
KATA PENGANTAR	5
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Judul Kegiatan	1



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**



Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta

B. Latar Belakang	1
BAB II.....	2
A. Sasaran	3
B. Tujuan.....	3
C. Urgensi	3
D. Signifikansi Kegiatan	3
BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN	4
A. Pelaksanaan Kegiatan	4
B. Waktu dan Tempat Kegiatan	4
C. Metode Kegiatan	4
D. Langkah Kegiatan	4
E. Kendala Yang Dihadapi.....	5
G. SUSUNAN KEPANITIAAN	6
H. SUSUNAN ACARA.....	7
BAB IV PEMBAHASAN.....	8
BAB V PENUTUP.....	10
A. KESIMPULAN.....	10
B. SARAN	10
DAFTAR PUSTAKA.....	12
LAMPIRAN.....	13
HALAMAN PENGESAHAN LEMBAR PERTANGGUNGJAWABAN.....	2
DAFTAR ISI	



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta**



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya, sehingga Laporan Kegiatan Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Asam Urat serta Hipertensi di Dusun Ngondel Wetan, Desa Krambilsawit, Kecamatan Saptosari, Kabupaten Gunungkidul dapat diselesaikan dengan baik.

Laporan ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan pada Rabu, 13 Mei 2026 bertempat di Balai Dusun Ngondel Wetan. Kegiatan ini merupakan salah satu wujud nyata kontribusi mahasiswa Program Studi D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta dalam upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, khususnya di wilayah pedesaan.

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi kesehatan serta pemeriksaan gratis kadar asam urat dan tekanan darah kepada masyarakat. Hal ini didasari oleh tingginya prevalensi penyakit asam urat dan hipertensi di lingkungan agraris seperti Dusun Ngondel Wetan, yang sebagian besar penduduknya bekerja sebagai petani kacang-kacangan dengan pola konsumsi tinggi purin serta rendahnya kesadaran akan pentingnya deteksi dini dan pola hidup sehat. Kami menyadari bahwa keberhasilan kegiatan ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Kepala Desa Krambilsawit beserta perangkat desa** yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitasi selama kegiatan berlangsung.
2. **Bapak Marius Agung Sasmita Jati, S.Si, M.Sc.** selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi.
3. **Bapak Drs. apt. Nur Abdul Goni, M.Si.** selaku dosen penanggung jawab mata kuliah IKM dan PKM.
4. **Seluruh warga Dusun Ngondel Wetan** yang telah berpartisipasi dengan antusias dan penuh semangat.
5. **Seluruh panitia dan mahasiswa D3 Farmasi** yang telah bekerja sama dengan baik dalam mempersiapkan dan melaksanakan kegiatan ini.



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**



Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta

6. Semua pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu per satu yang turut membantu kelancaran kegiatan ini.

Kami menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk perbaikan kegiatan dan laporan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat sebagai bahan evaluasi, dokumentasi, serta acuan bagi kegiatan pengabdian masyarakat selanjutnya, dan semoga ilmu serta pengalaman yang diperoleh dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas.

Yogyakarta, 25 Mei 2026

Ketua Pelaksana

Akhmad Satria Bagus Saputro

NIM. 24210029



BAB I PENDAHULUAN

A. Judul Kegiatan

Penyuluhan dan pemeriksaan kadar asam urat dan hipertensi di Dusun Ngondelwetan, Krambilsawit, Saptosari, Gunungkidul

B. Latar Belakang

Penyakit asam urat (gout arthritis) merupakan salah satu masalah kesehatan yang cukup prevalen di masyarakat pedesaan, terutama pada kelompok usia produktif dan lanjut usia (Purnamasari & Widodo, 2019). Penyakit ini terjadi akibat tingginya kadar asam urat dalam darah yang mengkristal di sendi, menyebabkan peradangan, nyeri hebat, hingga keterbatasan gerak (Rahmawati, 2020). Faktor risiko utama asam urat meliputi pola makan tinggi purin, dehidrasi, aktivitas fisik berlebihan, serta faktor genetik. Jika tidak ditangani dengan baik, asam urat kronis dapat menimbulkan komplikasi seperti kerusakan sendi permanen dan gangguan fungsi ginjal (Kurniawan dkk., 2021). Selain asam urat, hipertensi (tekanan darah tinggi) juga menjadi masalah kesehatan yang tidak kalah penting di lingkungan serupa.

Hipertensi sering disebut sebagai *silent killer* karena gejalanya yang tidak spesifik namun dapat memicu komplikasi serius seperti penyakit jantung koroner, gagal ginjal, dan stroke (Suryani & Handayani, 2018). Faktor risiko hipertensi antara lain konsumsi garam berlebihan, obesitas, stres, kurang aktivitas fisik, serta pola makan tinggi lemak jenuh (Lestari, 2020). Menariknya, hipertensi dan asam urat memiliki hubungan patofisiologis yang erat: kadar asam urat yang tinggi dapat merusak endotel pembuluh darah dan memicu peningkatan tekanan darah, sementara beberapa obat antihipertensi (seperti diuretik tiazid) justru dapat meningkatkan kadar asam urat (Prasetyo & Nugroho, 2022). Oleh karena itu, kedua kondisi ini sering ditemukan secara bersamaan (komorbid) pada individu dengan pola hidup tidak sehat, termasuk di wilayah agraris dengan keterbatasan akses informasi kesehatan (Fitriani, 2021).

Dusun Ngondelwetan, Krambilsawit, merupakan wilayah agraris dengan mayoritas penduduk bekerja sebagai petani. Komoditas utama yang dibudidayakan adalah berbagai jenis tanaman kacang-kacangan, seperti kacang tanah, kacang hijau, dan kacang panjang. Berdasarkan hasil observasi awal dan wawancara dengan



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**

Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



perangkat desa setempat, diketahui bahwa konsumsi kacang-kacangan cukup tinggi di kalangan warga, baik sebagai lauk sehari-hari maupun sebagai camilan. Hal ini menjadi perhatian serius karena kacang-kacangan dan produk turunannya (seperti tempe, tahu, dan oncom) termasuk dalam kategori makanan tinggi purin sedang hingga tinggi (Hartono & Dewi, 2020).

Kebiasaan makan yang tidak sehat jelas dapat menyebabkan peningkatan kadar asam urat. Beberapa contoh makanan tinggi purin adalah daging merah, *seafood*, jeroan, dan kacang-kacangan, serta makanan dan minuman yang manis maupun beralkohol (Wahyuni, 2019). Di sisi lain, konsumsi garam dan lemak yang tidak terkontrol—yang juga umum terjadi pada masyarakat pedesaan—dapat memperburuk risiko hipertensi, terutama jika tidak diimbangi dengan konsumsi sayur dan buah yang cukup (Anggraeni & Setiawan, 2021). Kurangnya pengetahuan dan kesadaran tentang penyakit asam urat dan hipertensi menyebabkan warga lebih memilih pengobatan tradisional atau membiarkan keluhan tanpa penanganan medis yang tepat (Mulyani dkk., 2020). Akibatnya, banyak kasus asam urat maupun hipertensi yang tidak terdiagnosis dini atau tidak mendapatkan pengobatan sesuai standar. Hal ini berdampak pada penurunan kualitas hidup, penghasilan, serta kesejahteraan keluarga petani (Setyowati & Hidayat, 2022).

Berdasarkan uraian di atas, pelaksana kegiatan yang merupakan mahasiswa D3 Farmasi Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto Yogyakarta memandang perlu untuk melaksanakan kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan, pemeriksaan kadar asam urat serta tekanan darah, dan pendampingan pola hidup sehat bagi warga Dusun Ngondelwetan, Desa Krambilsawit. Kegiatan ini bertujuan untuk meningkatkan kesadaran warga tentang bahaya konsumsi kacang-kacangan berlebihan dan pola makan tinggi garam/lemak, mengedukasi tentang manajemen diet rendah purin dan rendah natrium, serta memberikan keterampilan deteksi dini dan pengobatan sederhana asam urat serta pengendalian tekanan darah (Purnomo dkk., 2021). Dengan demikian, diharapkan produktivitas dan kesehatan para petani kacang-kacangan dapat terjaga, serta angka kejadian kekambuhan asam urat dan komplikasi hipertensi dapat ditekan (Ningsih & Pratama, 2023).

BAB II

SASARAN, TUJUAN, URGENSI DAN SIGNIFIKANSI KEGIATAN



A. Sasaran

Masyarakat di Dusun Ngondelwetan, Krambilsawit, Saptosari, Gunungkidul

B. Tujuan

Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan Informasi tentang Penyuluhan dan pemeriksaan kadar asam urat serta hipertensi di Dusun Ngondelwetan, Krambilsawit, Saptosari, Gunungkidul, selain itu kegiatan ini juga menyediakan test kesehatan gratis berupa (check tensi dan asam urat), untuk mengetahui beberapa banyak masyarakat di dusun, dengan penderita penyakit asam urat dan Hipertensi.

C. Urgensi

Penyakit asam urat dan Hipertensi masih banyak dialami masyarakat akibat kurangnya pengetahuan serta rendahnya kesadaran untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin. Keterbatasan akses pemeriksaan di wilayah Dusun Ngondelwetan, Desa Krambilsawit, Kecamatan Saptosari, Kabupaten Gunungkidul menyebabkan masyarakat belum mengetahui kondisi kadar asam urat dan tekanan darahnya. Oleh karena itu, kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gratis ini penting dilakukan sebagai upaya deteksi dini serta pencegahan penyakit asam urat guna meningkatkan kesehatan masyarakat.

D. Signifikansi Kegiatan

Kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan ini memiliki signifikansi penting dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang penyakit asam urat serta pentingnya pemeriksaan kesehatan secara rutin. Melalui pemeriksaan gratis tekanan darah dan kadar asam urat, masyarakat dapat mengetahui kondisi kesehatannya sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi. Kegiatan ini juga berkontribusi dalam upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan masyarakat Dusun Ngondelwetan, Desa Krambilsawit, Kecamatan Saptosari, Kabupaten Gunungkidul



BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN

A. Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksana kegiatan ini adalah mahasiswa DIII Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta.

B. Waktu dan Tempat Kegiatan

1. Waktu Kegiatan

Kegiatan dilakukan pada Rabu, 13 Mei 2026

2. Tempat Kegiatan

Balai dusun Ngondelwetan, Krambilsawit, Saptosari, Kab. Gunungkidul

3. Denah lokasi



C. Metode Kegiatan

Metode pelaksanaan berupa penyuluhan langsung kepada masyarakat umum dengan usia 35+ tahun di daerah Ngondelwetan, Krambilsawit, Saptosari, Kab. Gunungkidul.

D. Langkah Kegiatan



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



No	Kegiatan	Bulan	
		April	Mei
1.	Persiapan		
2.	Perijinan		
3.	Pelaksanaan Penyuluhan		
4.	Pembuatan Laporan		
5.	Publikasi		

E. Kendala Yang Dihadapi

Kendala yang dihadapi kemungkinan berupa keterlambatan audiens dan kurang memperhatikan saat dilaksanakan paparan.

F. RINCIAN ANGGARAN

No	Sumber Dana	Jumlah
1.	Dana Institusi	Rp 1.500.000
Total		Rp 1.500.000

PENGELUARAN DANA

No	Kebutuhan	Vol	Satuan	Indeks	Jumlah
A	Sie Konsumsi				
	Snack	70	Pcs	Rp 5.000	Rp 350.000
	Buah tangan	6	Pack	Rp 37.568	Rp 225.000
	Air minum	1	Dus	Rp 20.000	Rp 20.000
Total A					Rp 595.000
B	Sie Acara				
	Dosen	1	Orang	Rp 100.000	Rp 100.000
	Stik asam urat	3	Pcs	Rp 100.000	Rp 300.000



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



	Alkohol swab	1	Pcs	Rp 15.000	Rp 15.000
	Lanset	1	Pcs	Rp 15.000	Rp 15.000
	Handsocon	8	Pcs	Rp 800	Rp 6.400
Total B				Rp 436.400	
C	Sie Perlengkapan				
	Banner	1	Pcs	Rp 130.000	Rp 130.000
	Sewa proyektor	1	Pcs	Rp 50.000	Rp 50.000
	Pita serut	6	Pcs	Rp 600	Rp 3.600
	Plastik serut	4	Psc	Rp 900	Rp 3.600
	Pulpen	5	Pcs	Rp 1.500	Rp 7.500
	Undangan	1	Pcs	Rp 1.000	Rp 1.000
	Print	1	Pcs	Rp 52.900	Rp 52.900
Total C				Rp 248.600	
D	Transportasi				
	Transportasi	2	Mobil	Rp 110.000	Rp 220.000
Total D				Rp 220.000	
E	Sie Dokumentasi				
	-	-	-	-	Rp 0
F	Sie Sekretaris				
	-	-	-	-	Rp 0
	GRAND TOTAL				Rp 1.500.000

G. SUSUNAN KEPANITIAAN

Pelindung : apt. Unsa Izzati, M.Farm.

Penasehat : Marius Agung Sasmita Jati S.Si,

M.Sc Penanggungjawab : Marius Agung Sasmita Jati S.Si,M.Sc

No	Nama	NIM	Jabatan
1.	Akhmad Satria Bagus Saputro	24210029	Ketua
2.	Carola Verlyta	24210001	Sekretaris
3.	Siti Asyiah Sidiq Arofah	24210006	Bendahara



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**

Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



4.	Aditya Yulis Hapsari Welda Alfriameika Gustianda	24210008 24210002	Sie Acara
5.	Ravita Anggraini Devis Yosep Kartika	24210007 24210030	Sie Perlengkapan
6.	Elsa Ardy Brilliant	24210011	Sie Dokumentasi
7.	Niken Ayu Kanaya Gumanto Andini Sidwandari	24210003 24210012	Sie Konsumsi

H. SUSUNAN ACARA

No.	Jenis Kegiatan	Waktu	Lokasi	Penanggung Jawab
1	Kumpul di Kampus	06.00–06.15	Kampus	Ketua, Sekretaris
2	Perjalanan	06.15–08.15	Menuju Balai Dusun	Seluruh Anggota
3	Tiba di Lokasi, Persiapan Kegiatan dan Beberes	08.15–08.45	Balai Dusun Ngondel Wetan	Perkap
4	Absensi & Pendataan Peserta, Pengecekan, Pembagian Snack	08.45–09.50	Balai Dusun Ngondel Wetan	Sekretaris, Konsumsi
5	Opening, Perkenalan Mahasiswa & Kata Sambutan	09.50–10.15	Balai Dusun Ngondel Wetan	Seluruh Anggota, MC
6	Pretest	10.15–10.30	Balai Dusun Ngondel Wetan	MC
7	Pemaparan Materi	10.30–11.00	Balai Dusun Ngondel Wetan	Satria dan Yaya
8	Diskusi Tanya Jawab	11.00–11.10	Balai Dusun Ngondel Wetan	Perkap
9	Posttest	11.10–11.25	Balai Dusun Ngondel Wetan	Perkap



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



10	Penilaian	11.15–11.25	Balai Dusun Ngondel Wetan	Seluruh Anggota
11	Pembagian Hadiah & Closing Acara	11.25–11.40	Balai Dusun Ngondel Wetan	Acara

BAB IV PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilaksanakan di Dusun Ngondelwetan, Desa Krambilsawit, Kecamatan Saptosari, Kabupaten Gunungkidul pada tanggal 13 Mei 2026 bertujuan untuk meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang penyakit asam urat (*gout arthritis*) dan hipertensi (tekanan darah tinggi), serta memberikan pemeriksaan kesehatan gratis. Kegiatan ini melibatkan mahasiswa DIII Farmasi Poltekkes TNI AU Adisutjipto Yogyakarta sebagai pelaksana utama.

Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa sebagian besar peserta memiliki kadar asam urat dan tekanan darah di atas batas normal. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh **Putri dkk. (2020)** yang menyatakan bahwa prevalensi hiperurisemia dan hipertensi pada masyarakat agraris cukup tinggi, terutama pada kelompok usia di atas 35 tahun dengan pola makan tinggi purin dan garam.

Faktor risiko utama yang ditemukan di lokasi pengabdian adalah tingginya konsumsi kacang-kacangan (kacang tanah, kacang hijau, kacang panjang), yang diketahui mengandung purin sedang hingga tinggi. **Mahmud dan Syamsul (2019)** menjelaskan bahwa konsumsi purin berlebih dapat meningkatkan kadar asam urat darah karena produksi asam urat melebihi kemampuan ekskresi ginjal. Selain itu, kebiasaan konsumsi garam yang tidak terkontrol turut memperburuk risiko hipertensi, sesuai dengan pernyataan **Kemenkes RI (2021)** bahwa konsumsi natrium berlebih merupakan faktor utama peningkatan tekanan darah.

Kurangnya pengetahuan masyarakat tentang hubungan antara pola makan dan penyakit metabolik juga menjadi kendala utama. Hal ini sesuai dengan temuan **Wulandari dkk. (2022)** bahwa rendahnya literasi kesehatan di pedesaan berkontribusi terhadap tingginya angka kejadian penyakit tidak menular yang tidak terdeteksi dini. Oleh karena itu, pendekatan penyuluhan langsung dan pemeriksaan kesehatan sangat efektif sebagai upaya promotif dan preventif.



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



Dalam pelaksanaannya, kendala yang dihadapi antara lain keterlambatan peserta dan kurangnya fokus saat sesi pemaparan materi. Namun, hal ini dapat diatasi dengan pendekatan interpersonal dan demonstrasi pemeriksaan tekanan darah serta asam urat secara langsung, yang menarik perhatian peserta. Metode ini sejalan dengan rekomendasi **Notoatmodjo (2018)** bahwa pendidikan kesehatan yang interaktif dan partisipatif lebih efektif untuk masyarakat pedesaan.

Secara keseluruhan, kegiatan ini berhasil meningkatkan kesadaran masyarakat untuk rutin memeriksakan tekanan darah dan kadar asam urat, serta mengubah persepsi awal bahwa keluhan nyeri sendi dan pusing bukanlah bagian normal dari penuaan, melainkan kondisi yang dapat dicegah dan dikelola.



BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah kami melakukan kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan asam urat serta hipertensi di Dusun Ngondelwetan tanggal 13 Mei 2026, ada beberapa hal yang bisa kami simpulkan:

1. Cukup banyak warga yang ternyata punya kadar asam urat dan tekanan darah di atas batas normal. Dari hasil pemeriksaan, kebiasaan makan kacang-kacangan hampir setiap hari dan jarang cek kesehatan jadi penyebab utamanya.
2. Pengetahuan warga soal asam urat dan hipertensi masih minim. Banyak yang ngira kalau badan pegel-pegel atau pusing itu hal biasa karena capek kerja, padahal bisa jadi gejala awal penyakit. Adanya pemeriksaan gratis ini bikin warga jadi tahu kondisi tubuh mereka. Beberapa warga kaget pas dicek ternyata tensi atau asam uratnya tinggi, dan mereka bilang selama ini gak pernah periksa.
3. Di lapangan, kami nemu kendala kayak warga yang datang telat dan ada juga yang kurang merhatiin pas sesi penyuluhan. Tapi untungnya pas giliran periksa, mereka pada antusias dan mau ngantri.

Meskipun ada kendala, kegiatan ini lumayan berhasil bikin warga lebih sadar buat memperhatikan kesehatannya. Setidaknya mereka sekarang tahu pentingnya cek tensi dan asam urat secara rutin.

B. SARAN

Dari pengalaman kami selama jalannya kegiatan, ada beberapa masukan buat kedepannya:

1. Buah warga dusun Sebaiknya warga mulai ngurangin makan kacang- kacangan dan makanan tinggi purin lainnya. Garam juga jangan kebanyakan. Jangan nunggu sakit dulu baru periksa, usahakan rutin cek tensi dan asam urat setiap bulan.
2. Buah perangkat desa Semoga pihak desa bisa bantu fasilitasi kegiatan pemeriksaan kesehatan rutin, misalnya kerja sama sama puskesmas atau mahasiswa KKN biar gak cuma sekali doang.



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**

Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



3. Buah yang mau ngadain kegiatan serupa Sebaiknya penyuluhan dibuat lebih santai biar warga gak cepet bosan. Contohnya pake bahasa yang gampang dimengerti, kasih kuis atau games kecil, atau bagi-bagi makanan sehat biar warga lebih semangat dateng. Buah kampus Perlu dipertimbangkan buat milih lokasi yang lebih jauh lagi karena masih banyak daerah di Gunungkidul yang belum dapat penyuluhan kesehatan. Alat pemeriksaan juga sebaiknya ditambah biar antriannya gak kepanjangan.

Soal waktu pelaksanaan – Mulainya sebaiknya lebih pagi, sekitar jam 8-an, biar warga yang mau pergi ke ladang tetap bisa ikut tanpa harus buru-buru pulang.



DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, L., & Setiawan, B. (2021). Pola konsumsi garam dan hipertensi pada masyarakat pedesaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(3), 112-120.
- Fitriani, N. (2021). Komorbiditas asam urat dan hipertensi: Tinjauan
Hartono, R., & Dewi, S. (2020). Kandungan purin pada kacang-kacangan dan produk olahannya. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 11(1), 22-30.
- Kemenkes RI. (2021). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi di Indonesia*.
Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawan, A., dkk. (2021). Komplikasi kronis gout arthritis. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 8(4), 201-209.
- Mahmud, S., & Syamsul, Y. (2019). Hubungan Pola Makan Tinggi Purin dengan Kadar Asam Urat pada Masyarakat Pedesaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 112–118.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
patofisiologis. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 45-53.
- Putri, A., Lestari, R., & Dewi, S. (2020). Prevalensi Hiperurisemia dan Hipertensi pada Kelompok Usia Produktif di Wilayah Agraris. *Jurnal Epidemiologi dan Kesehatan*, 9(1), 45–53.
- Rahmawati, E. (2020). Patogenesis kristalisasi asam urat pada sendi. *Jurnal Reumatologi Indonesia*, 4(1), 12-20.
- Wulandari, F., Hidayati, N., & Prasetyo, A. (2022). Literasi Kesehatan dan Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular di Masyarakat Pedesaan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 17(3), 201–210.



LAMPIRAN

Lampiran Gambar 1 : Absensi dan Pengecekan Tensi



Lampiran Gambar 2 : Pengecekan kadar Asam Urat



Lampiran 3 : Pembagian Snack



Lampiran 4 : Opening, Perkenalan Mahasiswa dan Kata Sambutan



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



Lampiran 5 : Pretest dan Paparan Materi



Lampiran 6 : Diskusi Tanya Jawab dan Posttest



Lampiran 7 : Penilaian, Pembagian Hadiah, Dan Closing Acara



**POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA**
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



Lampiran 8 : Sesi Foto Bersama





POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



GAGAS PRINTING
Jl. Janti - Gedung Runing
Yogyakarta, Telp : (0274) 446 9982

Faktur Penjualan Cuter
11-Mai-2026 at or :

v/ 20260511-000041

Bet: ang

Harga

Diskon sub Total

- FG•340 4 p

x 'am 000kl =

126.000

Out. - Reling/ Mata Ayam

4.000

Kas Tunai

Total Rp 130.000



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA

Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



Barang tidak diambil dalam 7 hari,
hilang/rusak bukan tanggung jawab kami.



Terima kasih atas kunjungan Anda.

KURNIA

ABADI

COPY CENTER

VOGVA

JI.N.CF.NDRAWASIH

: 081215751916

KURNIA ABADI

COPY CENTER

YOGYAKARTA

JLN.CENDRAWASIH NO.216

NO WA : 081215751916

Tanggal

Foto Copy, Penjilidan, Laminating, Press, Alat Tulis, dll

BANYAK	NAMA BARANG	@	JUMLAH
150	Copy A4 / F4	300	45.000
	Copy A3		
	Copy Hvs Warna		
	Copy Sampul		
	Laminating / Press		
	Jilid Biasa / Mika		
	Jilid Langsung		
	Jilid Soft Cover		
	Jilid Hard Cover		

Judea Beken	
W. Beken	

JUMLAH	65.000
UANG MUKA	—
SISA	—

(Kurnia Abadi)



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA

Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



'UMLAH Cd
UANC,

APOTEK STEPA IMOGIRI

Jln. Imogiri Timur KM 14, Bendo,

Imogiri , 0137836272734

Pasien: Karyawan

Dokter/Petugas: 032 ELGA

USER_BARU

08/05/2026

RJJ-0484801

15:52:18

EASYTOUCH ASAM URAT BOX

3 BOX x 100.000,00 = 300.000,00

ALKOHOL SWABS ONEMED BOX

1 BOX x 15.000,00 = 15.000,00

LANCET 100 GEA BOX

1 BOX x 15.000,00 = 15.000,00

5 SUB TOTAL: 330.000,00

DISCOUNT: 0,00

TOTAL: 330.000,00

BAYAR: 330.000,00

KEMBALI: 0,00

li



"empati adalah prioritas

APOTEK STEPA IMDGIRI

J In . Imogfiri Timur KM 14,

Bendo,

Imogiri, 087836272734

Dokter/Petugas: 034 JESSICA

USER_BARU

12/05/2026

ROJ-0435657

ALTAMED GLOVE

8 PCS x 800,00

60400,00

SUB : 6.400,00

DISCOUNT :

0>00

TOTAL. : 6.400,00

BAYAR : 6.400,00

KEMBALI :

0,00

"empati adalah prioritas"



TOKO KHADAFI

Jl . Wonocatur Tmr Psr Bantengan
Indonesia

08982812400

Tanggal : 2026-05-12

Printed: 2026-05-12 19: 13:05

Nomor Penjualan: \$20260512008

00231

Fulpen X- data Hitam

73500

Ni lai Total :

Jumlah Kuantitas: 5

Bayar (Tunai) : IDR

7.500 Kembalian :



Powered by IREAP POS Lite
0 COII

Taka Merah Gedong Kuning
31 Gedong Kuning Utara

No: 39120526286

Tanggal: 12/05/26
20-27

Kasir: indah

Qty	Harga	Eiisc	Total
PITA GERUT LIST	18MM/TJ		
6 PCS	600		38600
PLASTIK PARCEL MOTIF			
BR	900		3B600

Total
78200



Bayar Kembali

Terima kasih atas kunjungan anda
Bararso yang sudah dibeli

MANNA KAMPUS (JL. SOLO BABARSARI KM
n 1

(PT. MIROTA NAYAN)

NPWP : 018246839988-5420000

JL.SOLO BABARSAft1(KM.7)

Telp (0274)485288-SMS/WA 089519403058

customercaregmirotakampuscom
YOGYAKARTA

11-0+2026/16:02/EFUNDA JUNI/BOi3025

DAIA VET 245 VIOLET

160207 6,,oox 48200

SUNL LIQ RF 2X610ML JRK NPS ..

118353 3,oox 150970 47 a 910

598523 HAKETDA,SELOTIPB~ 5.419

JAHE ARUM PLUS 15GXIOS

107266 6,oox 330% 32 a 594

FORTUNE MG PCH 800iiL



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU
ADISUTJIPTO YOGYAKARTA

Jl. Majapahit (Janti) Blok – R, Lanud Adisutjipto Yogyakarta



1122285,00x 17,857 89,285 i TAS

PTH 32

029006 500 1,000 237060 PARKIR MOTOR
/MK 20000

SUBTOTAL 7 item 2038408

CARD 2030408 QRIS

HOMER 1710-99 XX-XXXX

Head Store HERIBERTUS WARYANTO
Hana Sudah termasuk PPN

****TERIHA KASIH ****

Fortune 1L -

22

(LD



Tuan nazq_____

