



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
PROGRAM STUDI D3 GIZI



RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

MATA KULIAH		KODE	RUMPUN MK	BOBOT (SKS)	SEMESTER	TGL PENYUSUNAN
Survei Konsumsi Pangan		GIZ-529	Ilmu Humaniora	2 (1 T dan 1 P)	II	Februari 2026
OTORASI		Dosen Pengembangan RPS		PJKM		Ka. PRODI
		 Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz.		 Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz.		 Marisa Elfina, S.T.Gizi., M.Gizi.
Capaian Pembelajaran (CP) Catatan: S : Sikap P : Pengetahuan KU : Keterampilan Umum KK : Keterampilan Khusus	CPL- PRODI					
	S8	Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik				
	S9	Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri				
	S10	Menginternalisasi semangat kemandirian, kejuangan, dan kewirausahaan				
	S11	Menunjukkan sikap dan perilaku profesional sebagai nutrisionis terampil				
	KU1	Mampu menyelesaikan pekerjaan berlingkup luas dan menganalisis data dengan beragam metode yang sesuai, baik yang belum maupun yang sudah baku				
	KU2	Mampu menunjukkan kinerja bermutu dan terukur				
P3	Menguasai ilmu humaniora untuk pelayanan asuhan gizi, pelayanan program gizi, dan pemberdayaan masyarakat, pelayanan penyelenggaraan makanan institusi, edukasi dan komunikasi efektif pada berbagai kondisi					
KK1	Mampu melakukan pelayanan asuhan gizi dan konseling gizi pada klien sehat dan klien kategori khusus (ibu hamil, ibu menyusui, bayi, balita, anak, remaja, dewasa, usia lanjut, olahragawan) dan pasien tanpa komplikasi, secara individu, kelompok, masyarakat dengan menggunakan metode skrining gizi dan PAGT					
CP - MK						
1	Mahasiswa mampu memahami, menjelaskan, serta melakukan pengkajian dan analisis riwayat konsumsi					

	pangan	
Deskripsi Singkat Mata Kuliah	Mata kuliah ini bertujuan memberikan pemahaman dan keterampilan kepada mahasiswa dalam mengkaji dan menganalisis riwayat konsumsi pangan tingkat individu, rumah tangga, kelompok, maupun masyarakat. Sub materi yang akan dibahas dan didiskusikan dalam perkuliahan ini yaitu konsep, metode, analisis data hasil, dan bias dalam survei konsumsi pangan. Pelaksanaan kegiatan pembelajaran meliputi perkuliahan berupa ceramah (kuliah teori) dan praktikum dengan metode yang banyak melibatkan mahasiswa seperti diskusi dan studi lapang (wawancara) sehingga mahasiswa diharapkan terlibat aktif dalam kegiatan perkuliahan. Evaluasi dilakukan melalui tes tertulis, tugas-tugas terstruktur, praktikum, dan partisipasi mahasiswa dalam kelas. Penilaian tes berupa kuis, tugas terstruktur, dan laporan praktikum, sedangkan penilaian non tes berupa keaktifan mahasiswa dalam melaksanakan praktikum dan diskusi kelompok.	
Materi Pembelajaran/ Pokok Bahasan	1. Konsep survei konsumsi pangan 2. Estimasi makanan dan food model, analisis data hasil survei konsumsi pangan, estimasi zat gizi dalam ASI 3. Bias dalam pengukuran survei konsumsi 4. Food Frequency Questionnaire, Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire, Semi Quantitative Fluid Frequency Questionnaire 5. Dietary history 6. 24H food recall, household 24H food recall 7. Food weighing dan visual comstock 8. Estimated food record, household food record 9. Household food inventory 10. Food account 11. Food list 12. Neraca bahan makanan 13. Pola pangan harapan 14. Healthy eating index	
Pustaka	Utama : 1. Faridi, A., dkk. 2022. <i>Survei Konsumsi Gizi</i>. Yayasan Kita Menulis. 2. Fayasari, A. 2020. <i>Penilaian Konsumsi Pangan</i>. Jombang: Kun Fayakun. 3. Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, dan Rauf, S. 2018. <i>Survei Konsumsi Pangan</i>. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. 4. Sirajuddin, Surmita, dan Armita, T. 2018. <i>Bahan Ajar Gizi: Survei Konsumsi Pangan</i>. Jakarta: Kementerian kesehatan Republik Indonesia. 5. Suryani, D., Meriwati, Kusdalinah, dan Yunita. 2023. <i>Bahan Ajar Survei Konsumsi Pangan</i>. Purbalingga: Eureka Media Aksara. Pendukung : Internet (jurnal hasil penelitian)	
Media Pembelajaran	Perangkat Lunak	Perangkat Keras
	-	Laptop, LCD Proyektor, Screen, Whiteboard
Team Teaching	Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz.	

Matakuliah	Syarat	-																								
Evaluasi Pembelajaran dan Penilaian	Sistem Evaluasi A. Penilaian teori meliputi penilaian akumulatif dari komponen berikut : 1. Kehadiran 10% 2. Keaktifan / Sikap 10% 3. Tugas Terstruktur dan Kuis 20% 4. Ujian Tengah Semester (UTS) 30% 5. Ujian Akhir Semester (UAS) 30% Kehadiran tidak boleh kurang dari 75% dari sesi mata kuliah. Kehadiran yang kurang dari 75% tidak diijinkan untuk mengikuti ujian akhir. B. Penilaian praktikum meliputi akumulatif dari komponen berikut. 1. Keaktifan / Sikap 10% 2. Pre-test dan post-test 15% 3. Kinerja Praktikum 20% 4. Laporan Kerja Praktikum 25% 5. Responsi 30% Kehadiran tidak boleh kurang dari 100% dari sesi praktikum. Kehadiran yang kurang dari 100% tidak diijinkan untuk mengikuti ujian akhir praktikum. C. Penilaian Akhir 1. Nilai Teori 40% 2. Nilai Praktikum 60% Penilaian Penilaian hasil akhir belajar menggunakan skala ordinal sebagai berikut: <table><tr><th>Nilai Angka</th><th>Nilai Huruf</th><th>Harkat</th><th>Sebutan</th></tr><tr><td>80-100</td><td>A</td><td>4</td><td>Sangat Baik</td></tr><tr><td>70-79,99</td><td>B</td><td>3</td><td>Baik</td></tr><tr><td>60-69,99</td><td>C</td><td>2</td><td>Cukup</td></tr><tr><td>50-59,99</td><td>D</td><td>1</td><td>Kurang</td></tr><tr><td>0-49,99</td><td>E</td><td>0</td><td>Sangat Kurang</td></tr></table> Remediasi Bagi mahasiswa dengan absensi dan hasil ujian yang tidak memenuhi syarat dapat dilakukan remediasi.		Nilai Angka	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan	80-100	A	4	Sangat Baik	70-79,99	B	3	Baik	60-69,99	C	2	Cukup	50-59,99	D	1	Kurang	0-49,99	E	0	Sangat Kurang
Nilai Angka	Nilai Huruf	Harkat	Sebutan																							
80-100	A	4	Sangat Baik																							
70-79,99	B	3	Baik																							
60-69,99	C	2	Cukup																							
50-59,99	D	1	Kurang																							
0-49,99	E	0	Sangat Kurang																							

Rencana Perkuliahan								
Mg Ke-	Sub CPMK (Kemampuan Akhir yang Diharapkan)	Bahan Kajian/Pokok Bahasan	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Bobot Penilaian	Waktu
1	Mahasiswa mampu menjelaskan konsep dan metode survei konsumsi pangan	1. Pengertian survei konsumsi pangan 2. Tujuan survei konsumsi pangan 3. Metode survei konsumsi pangan 4. Sasaran survei konsumsi pangan	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa menjelaskan konsep dan metode survei konsumsi pangan	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan pengertian survei konsumsi pangan 2. Menjelaskan tujuan survei konsumsi pangan 3. Menjelaskan metode survei konsumsi pangan 4. Menjelaskan sasaran survei konsumsi pangan	- Kuis - Pre-post test - Presentasi - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'
2	- Mahasiswa mampu mengestimasi makanan menggunakan food model - Mahasiswa mampu menganalisis data hasil survei konsumsi pangan - Mahasiswa mampu mengestimasi zat	1. Estimasi makanan dan food model 2. Analisis data hasil survei konsumsi pangan 3. Estimasi zat gizi dalam ASI	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa melakukan estimasi makanan menggunakan food model 4. Mahasiswa menganalisis	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan estimasi makanan dan food model 2. Menjelaskan analisis data hasil survei konsumsi pangan 3. Menjelaskan estimasi zat gizi	- Kuis - Pre-post test - Presentasi - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'

	gizi dalam ASI			data hasil survei konsumsi pangan 5. Mahasiswa melakukan estimasi zat gizi dalam ASI 6. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 7. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	dalam ASI 4. Mengestimasi makanan menggunakan food model 5. Menganalisis data hasil survei konsumsi pangan 6. Mengestimasi zat gizi dalam ASI			
3	Mahasiswa mampu mengidentifikasi bias dalam pengukuran survei konsumsi	1. Sumber kesalahan dalam pengukuran survei konsumsi 2. Upaya mengurangi bias pengukuran	• Ceramah • Diskusi • Praktikum • Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa mengidentifikasi sumber kesalahan dalam pengukuran survei konsumsi 4. Mahasiswa menentukan upaya mengurangi bias pengukuran 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan sumber kesalahan dalam pengukuran survei konsumsi 2. Menjelaskan upaya dalam pengukuran survei konsumsi 3. Mengidentifikasi sumber kesalahan dalam pengukuran survei konsumsi 4. Menentukan upaya mengurangi bias pengukuran	• Kuis • Pre-post test • Presentasi • Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'
4	• Mahasiswa mampu mempraktikkan metode food	1. Food frequency questionnaire 2. Semi quantitative food frequency	• Ceramah • Diskusi • Praktikum • Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat:	• Kuis • Pre-post test • Presentasi	8%	T=1x170' P=1x170'

	frequency questionnaire, semi quantitative food frequency questionnaire, semi quantitative fluid frequency questionnaire • Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food frequency questionnaire, semi quantitative food frequency questionnaire, semi quantitative fluid frequency questionnaire	questionnaire 3. Semi quantitative fluid frequency questionnaire		merespon materi kajian 3. Mahasiswa mempraktikkan metode food frequency questionnaire, semi quantitative food frequency questionnaire, semi quantitative fluid frequency questionnaire 4. Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food frequency questionnaire, semi quantitative food frequency questionnaire, semi quantitative fluid frequency questionnaire 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	1. Menjelaskan food frequency questionnaire 2. Menjelaskan semi quantitative food frequency questionnaire 3. Menjelaskan semi quantitative fluid frequency questionnaire 4. Mempraktikkan metode food frequency questionnaire, semi quantitative food frequency questionnaire, semi quantitative fluid frequency questionnaire 5. Menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food frequency questionnaire, semi quantitative food frequency questionnaire, semi quantitative fluid frequency questionnaire	si • Laporan akhir		
--	--	--	--	---	---	---	--	--

					questionnaire			
5	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode dietary history - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode dietary history	1. Dietary history	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	- Mahasiswa mengkaji materi kajian - Mahasiswa merespon materi kajian - Mahasiswa mempraktikkan metode dietary history - Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode dietary history - Mahasiswa mempresentasikan praktikum - Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: - Menjelaskan dietary history - Mempraktikkan metode dietary history - Menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode dietary history	- Kuis - Pre-post test - Presentation - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'
6	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode 24H food recall, household 24H food recall - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode 24H food recall,	24H food recall - Household 24H food recall	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	- Mahasiswa mengkaji materi kajian - Mahasiswa merespon materi kajian - Mahasiswa mempraktikkan metode 24H food recall, household 24H food recall - Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: - Menjelaskan 24H food recall - Menjelaskan household 24H food recall - Mempraktikkan metode 24H food recall, household 24H food recall - Menganalisis hasil survei	- Kuis - Pre-post test - Presentation - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'

	household 24H food recall			metode 24H food recall, household 24H food recall 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	konsumsi pangan berdasarkan metode 24H food recall, household 24H food recall			
7	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode food weighing dan visual comstock - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food weighing dan visual comstock	1. Food weighing 2. Visual comstock	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa mempraktikkan metode food weighing dan visual comstock 4. Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food weighing dan visual comstock 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan food weighing 2. Menjelaskan visual comstock 3. Mempraktikkan metode food weighing dan visual comstock 4. Menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food weighing dan visual comstock	- Kuis - Pre-post test - Persentasi - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'
8	Ujian Tengah Semester (UTS) : Melakukan validasi hasil penilaian, evaluasi dan perbaikan proses pembelajaran berikutnya							
9	Mahasiswa mampu mempraktikkan metode estimated food	1. Estimated food record 2. Household food record	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan	- Kuis - Pre-post test - Persentasi	7%	T=1x170' P=1x170'

	- record dan household food record - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode estimated food record dan household food record			kajian 3. Mahasiswa mempraktikkan metode estimated food record dan household food record 4. Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode estimated food record dan household food record 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	estimated food record 2. Menjelaskan household food record 3. Mempraktikkan metode estimated food record dan household food record 4. Menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode estimated food record dan household food record	Laporan akhir		
10	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode household food inventory - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode household food inventory	1. Household food inventory	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa mempraktikkan metode household food inventory 4. Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode household food	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan household food inventory 2. Mempraktikkan metode household food inventory 3. Menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode household food	- Kuis - Pre-post test - Presentasi - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'

				inventory 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	inventory			
11	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode food account - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food account	1. Food account	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa mempraktikkan metode food account 4. Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food account 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan food account 2. Mempraktikkan metode food account 3. Menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food account	- Kuis - Pre-post test - Presentation - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'
12	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode food list - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan	1. Food list	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa mempraktikkan metode food list 4. Mahasiswa	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan food list 2. Mempraktikkan metode food list 3. Menganalisis hasil survei	- Kuis - Pre-post test - Presentation - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'

	berdasarkan metode food list			menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode food list 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	konsumsi pangan berdasarkan metode food list			
13	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode neraca bahan makanan - Mahasiswa mampu menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode neraca bahan makanan	1. Neraca bahan makanan	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian 3. Mahasiswa mempraktikkan metode neraca bahan makanan 4. Mahasiswa menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode neraca bahan makanan 5. Mahasiswa mempresentasikan praktikum 6. Mahasiswa berdiskusi dan tanya jawab	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan neraca bahan makanan 2. Mempraktikkan metode neraca bahan makanan 3. Menganalisis hasil survei konsumsi pangan berdasarkan metode neraca bahan makanan	- Kuis - Pre-post test - Persentasi - Laporan akhir	7%	T=1x170' P=1x170'
14	- Mahasiswa mampu mempraktikkan metode pola pangan harapan - Mahasiswa	1. Pola pangan harapan	- Ceramah - Diskusi - Praktikum - Penugasan	1. Mahasiswa mengkaji materi kajian 2. Mahasiswa merespon materi kajian	Setelah mengikuti perkuliahan mahasiswa diharapkan dapat: 1. Menjelaskan pola pangan	- Kuis - Pre-post test - Persentasi - Laporan	7%	T=1x170' P=1x170'

[illegible]



POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO YOGYAKARTA
KONTRAK PERKULIAHAN

Nama Dosen Pengampu	Ariwah Fariandini S. ST. M. G2	
Mata Kuliah	Survei Kamus Pangan	
Kelas	Giti A (D104)	
Program Studi	D3 Gizi	
Semester	2	
Tahun Akademik	2019 / 2020	
Mekanisme Penilaian		
Item Penilaian	Bobot	Ketentuan lain yang harus dipenuhi 1. Kehadiran kuliah teori mahasiswa minimal 75% dari total tatap muka. 2. Kehadiran kuliah praktek mahasiswa 100%. 3. Seluruh tugas harus dikumpulkan. 4. 5. 6. 7.
- Ujian Akhir / Respons	...30...%	
- Ujian Tengah Semester	...30...%	
- Tugas/Kuis	...20...%	
- Kehadiran	...10...%	
- Sikap / keaktifan	...10...%	
- Pre-post	...15...%	
- Kinerja	...20...%	
- Laporan	...25...%	
TOTAL	100%	
Hal-hal yang perlu disampaikan		
Teori (40%) : Kehadiran, keaktifan/sikap, tugas/kuis, UTS, UAS		
Praktik (60%) : Sikap/keaktifan, pre-post test, kinerja, laporan, respons		

Yogyakarta, 25 Februari 2020.

Perwakilan Mahasiswa

(Melinda Putri A)

Dosen Pengampu

(Ariwah Fariandini S. ST. M. G2)



YAYASAN ADI UPAYA (YASAU) POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Mata Kuliah : [GIZ-529/A] Survei Konsumsi Pangan

Jadwal : Rabu, 14:00 - 17:40, G104

Dosen Pengasuh : Alsyah Fariandini, S.ST.,M.Gz.

Semester : Semester Genap 2025/2026

Jumlah Peserta : 16

NO.	NO. INDIK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA														
			25/5	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5	31/5	1/6	2/6	3/6	4/6	5/6	6/6	7/6	8/6
1	25220001	TIARA SANTRILAWATI															
2	25220002	MEELISA PUTRI ALPIYANI															
3	25220003	RATNA TRI WIDYASARI															
4	25220004	DYANDRA EKA CHAESYARIA PUTRI															
5	25220005	MUTIARA NOVIA SYESARIFA															
6	25220006	NAKEYSHA SHOFIROLLA ISTIANTO															
	25220007	SAYYIDATIN VERAINICA AINURROHMAH															
8	25220008	ASYFA NASWA SAMARAH															
9	25220009	WINDRA DYAH KUSUMANINGRUM															
10	25220021	HAFIZ RAMDHANI															
11	25220025	SAKINA SURYA LARASATI															
12	25220026	THERESIA LISANTI															
13	25220030	ZAKI FIRMAN SETIAWAN															
14	25220031	SYAHRUL FADILLAH															
15	25220032	MUHAMMAD RIZKY ARIFUDDIN															
16	25220034	JULIANA DWI LESTARI															
PARAF DOSEN																	

PERHATIAN :

1. Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
2. Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
3. Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
4. Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua program Studi
Marsa Elhina S.T.Gizi, M.Gizi
NIDN. 0508089102

POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

CATATAN KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN

Mata Kuliah/Kode MK/SKS
Semester/Tahun Ajaran
Prasyarat dari Mata Kuliah
Dosen dan Paraf Dosen
Kelas
Jumlah Mahasiswa

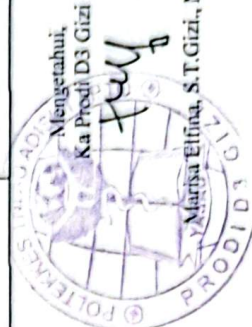
: Survei Konsumsi Pangan/GIZ-529/2 SKS
: II / Tahun Ajaran 2025-2026
: Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz.
: D104
: 16 mahasiswa

Minggu Ke	Rencana Program (sesuai RPP/silabus)	Pelaksanaan			Tugas dan Bobot	Jumlah Mahasiswa	Paraf Dosen	Paraf Mahasiswa
		Tanggal	Jam	Materi Kegiatan				
-1	-2	-3	-4	-5	-6	-7	-8	-9
1	Kontrak Kuliah, Konsep Survei Konsumsi Pangan, Metode Survei Konsumsi Pangan berdasarkan Jenis dan Sasaran	25 Februari 2026	14.00 - 17.40	Kontrak Kuliah, Konsep Survei Metode Survei Konsumsi Pangan berdasarkan Jenis dan Sasaran	7%	16	giz	giz
2	Estimasi Makanan dan Food Model, Analisis Data Hasil Survei Konsumsi Pangan	4 Maret 2026	14.00 - 17.40	Estimasi Makanan dan Food Model, Analisis Data Hasil Survei Konsumsi Pangan	7%	16	giz	giz
3	Bias dalam Pengukuran Survei Konsumsi	1 April 2026	14.00 - 17.40	Bias dalam Pengukuran Survei Konsumsi	7%	16	giz	giz
4	Food Frequency Questionnaire (FFQ), Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)	8 April 2026	14.00 - 17.40	FFQ, SQ-FFQ	8%	16	giz	giz
5	Dietary History	15 April 2026	14.00 - 17.40	Dietary history	7%	16	giz	giz
6	24H Food Recall	22 April 2026	14.00 - 17.40	24 H Food Recall	7%	16	giz	giz
7	Food Weighing, Visual Comstock	29 April 2026	14.00 - 17.40	Food Weighing, Visual Comstock	7%	16	giz	giz
UTS								
9	Food Record	13 Mei 2026	14.00 - 17.40	Food Record	7%	16	giz	giz
10	Food Inventory	20 Mei 2026	14.00 - 17.40	Food Inventory	7%	16	giz	giz
11	Food Account	27 Mei 2026	14.00 - 17.40	Food Account	7%	16	giz	giz
12	Food List	3 Juni 2026	14.00 - 17.40	Food List	7%	16	giz	giz
13	Neraca Bahan Makanan	10 Juni 2026	14.00 - 17.40	Neraca Bahan Makanan	7%	16	giz	giz
14	Pola Pangan Harapan	17 Juni 2026	14.00 - 17.40	Pola Pangan Harapan	7%	16	giz	giz
15	Healthy Eating Index	24 Juni 2026	14.00 - 17.40	Healthy Eating Index	8%	16	giz	giz
UAS								

Dosen Pengampu

Aisyah Fariandini

Aisyah Fariandini, S.ST., M.Gz.





YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO

Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email : admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



DAFTAR HADIR PESERTA KULIAH

Mata Kuliah : [GIZ-529/A] Survei Konsumsi Pangan
Jadwal : Rabu, 14:00 - 17:40, G104
Dosen Pengasuh : Alsyah Farlandini, S.ST., M.Gz.

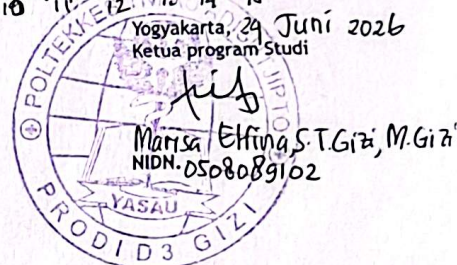
Semester : Semester Genap 2025/2026
Jumlah Peserta : 16

NO.	NO. INDUK	NAMA	TANGGAL & PARAF MAHASISWA													
			25/5	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5	31/5	1/6	2/6	3/6	4/6	5/6	6/6	7/6
1	25220001	TIARA SANTRILAWATI														
2	25220002	MEELISA PUTRI ALPIYANI														
3	25220003	RATNA TRI WIDYASARI														
4	25220004	DYANDRA EKA CHAESYARIA PUTRI														
5	25220005	MUTIARA NOVIA SYESARIFA														
6	25220006	NAKEYSHA SHOFIROLLA ISTIANTO														
	25220007	SAYYIDATIN VERAINICA AINURROHMAH														
8	25220008	ASYFA NASWA SAMARAH														
9	25220009	WINDRA DYAH KUSUMANINGRUM														
10	25220021	HAFIZ RAMDHANI														
11	25220025	SAKINA SURYA LARASATI														
12	25220026	THERESIA LISANTI														
13	25220030	ZAKI FIRMAN SETIAWAN														
14	25220031	SYAHRUL FADILLAH														
15	25220032	MUHAMMAD RIZKY ARIFUDDIN														
16	25220034	JULIANA DWI LESTARI														
PARAF DOSEN																

PERHATIAN :

1. Mahasiswa Dilarang Menambah Nama Pada Lembar Absen Yang Telah Disediakan
2. Mahasiswa Yang Tidak Mengumpulkan Kartu Rencana Studi Tidak Berhak Mengikuti Perkuliahan
3. Mahasiswa Yang Namanya Tidak Tercantum Dalam Lembar Absen Kehadirannya Dianggap Alpa
4. Kehadiran Kurang Dari 75% Mahasiswa Tidak Dapat Mengikuti Ujian Semester

Yogyakarta, 24 Juni 2026
Ketua program Studi





YAYASAN ADI UPAYA (YASAU)
POLITEKNIK KESEHATAN TNI AU ADISUTJIPTO
Jalan Majapahit (Janti) Blok R Lanud Adisutjipto Yogyakarta
Website: poltekkesadisutjipto.ac.id, Email: admin@poltekkesadisutjipto.ac.id



Tahun Akademik : 2025/2026 (Semester Genap)
Prodi : D3 Gizi
Mata Praktikum : Survei konsumsi pangan
Nama Dosen : 1. Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.
2.

ABSENSI DOSEN PENDAMPING PRAKTIKUM

No	Tanggal	Judul Praktikum	Waktu	Sesi	Dosen Praktikum	Paraf
1.	25-2-2026	Metode SKP berdasarkan jenis & sasaran	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
2.	9-3-2026	Estimasi Makanan & food model	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
3.	1-4-2026	Analisis data hasil SKP	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
4.	8-4-2026	Bias dlm pengukuran SKP	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
5.	15-4-2026	FFQ, SQ-FFQ	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
6.	22-4-2026	Dietary history	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
7.	29-4-2026	24H food recall	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
8.	13-5-2026	Food weighing, visual comtack	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
9.	20-5-2026	Food record	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
10.	27-5-2026	Food inventory	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
11.	3-6-2026	Food account	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
12.	10-6-2026	Food list	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
13.	17-6-2026	Meraca Bahan Makanan	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
14.	24-6-2026	Pola pangan harian	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>
15.	24-6-2026	Healthy Eating Index	14.00-17.40		Aisyah Fariandini, S.ST, M.Gz.	<i>Af</i>

Mengetahui,
Ka. Laboratorium Terpadu

[Signature]

Kolonel (Purn) Drs. apt. Nur Abdul Goni, M.Si

Data Nilai

Prodi	13411 - D3 Gizi (D3)	Tahun Ajaran	2025/2026 Genap
Mata Kuliah	GIZ-529, Survei Konsumsi Pangan	Semester	
Status	Publish, Tidak Terkunci	Pengajar	Aisyah Fariandini, S.ST.,M.Gz.
		Kelas	A

No	NIM	Nama	Nilai Akhir	Bobot	Simbol
1	25220001	TIARA SANTRILAWATI	63.20	2.00	C
2	25220002	MEELISA PUTRI ALPIYANI	72.40	3.00	B
3	25220003	RATNA TRI WIDYASARI	80.20	4.00	A
4	25220004	DYANDRA EKA CHAESYARIA PUTRI	70.50	3.00	B
5	25220005	MUTIARA NOVIA SYESARIFA	81.30	4.00	A
6	25220006	NAKEYSHA SHOFIROLLA ISTIANTO	72.20	3.00	B
7	25220007	SAYYIDATIN VERAINICA AINURROHMAH	81.30	4.00	A
8	25220008	ASYFA NASWA SAMARAH	74.90	3.00	B
9	25220009	WINDRA DYAH KUSUMANINGRUM	78.00	3.00	B
10	25220021	HAFIZ RAMDHANI	59.10	1.00	D
11	25220025	SAKINA SURYA LARASATI	73.30	3.00	B
12	25220026	THERESIA LISANTI	77.70	3.00	B
13	25220030	ZAKI FIRMAN SETIAWAN	74.30	3.00	B
14	25220031	SYAHRUL FADILLAH	76.00	3.00	B
15	25220032	MUHAMMAD RIZKY ARIFUDDIN	70.00	3.00	B
16	25220034	JULIANA DWI LESTARI	62.10	2.00	C
Total			1,166.50	47.00	
Rata-rata			72.91	2.94	